



## 龚建平深入省妇幼保健院宣讲 党的二十届三中全会精神

8月8日,学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会在省妇幼保健院举行。省卫生健康委党组书记、主任龚建平作宣讲报告,委党组成员、副主任朱烈滨主持,党组成员、省人民医院党委书记刁方芳,南昌医学院党委委员、副院长杨锋,省人民医院院长陈志平出席会议。

宣讲会上,龚建平从深刻认识党的二十届三中全会的重大时代意义、准确把握党的二十届三中全会精神的科学内涵、奋力落实卫生健康领域重点改革任务、着力夯实卫生健康改革发展的妇幼基石等方面作了系统宣讲和阐释。

龚建平指出,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。要深刻认识新时代全面深化改革的重大成就、党的二十届三中全会的重大成果、进一步全面深化改革的主题,准确把握进一步全面深化改革的“一个总目标”“七个聚焦”“六条原则”“十三方面重大举措”“一个根本保证”,以改革为动力,认真谋划和落实卫生健康领域各项改革任务,厚植新时代卫生健康“四区四高地”特色优势。

龚建平强调,高水平医院是医疗卫生服务体系的重要组成部分和“第一方阵”,是必须牢牢掌握的战略资源,也是卫生健康现代化的重要特征。要坚持功能定位是第一前提,聚力提升疑难重症解决能力。找准落实功能定位,认真推进分级诊疗制度,主动转变医疗服务模式,围绕跨省外转率高、服务能力较为薄弱的重大疾病防治开展协作攻关,强化区域医疗中心内涵建



设,努力实现群众“大病不出省”。要坚持强精专新是第一目标,聚力铸造一流特色专科。持续加强临床重点专科建设,敢于向“卡脖子”的病种发起攻坚,把握诊疗新技术发展趋势,打造省市不同层级、领域各具特色的临床专科,实现门诊做宽、内科做精、外科做强、文化做红。要坚持科技创新是第一生产力,聚力打造高水平临床研究平台。既要引领医学发展和医疗技术创新,又要紧贴患者需求发展疗效好成本低的适宜技术,推动有条件的高水平医院向以临床创新研究活动为主要功能的研究型医院转型发展,支持有条件的医院开辟高端医疗服务赛道。要坚持招才引智是第一要务,聚力引进培养拔尖医学人才。建立以临床能力为导向的人才培养体系,建设职业化医院管理团队,结合实际情况自主创新开展医院人才“引育留用”各项工作。要坚持协同发展是第一责任,聚力发挥辐射带动作用。推动医疗服务均等化发展,提升薄弱地区医疗服务能力水平,扩容优质资源,加快优质医疗资源普惠进程。

龚建平强调,推动人口高质量发展既是中国式现代化的逻辑起点,也是实践基点。要全面认识、正确看待我省人口发展面临的新形势,立足省情和发展阶段,系统谋划制定人口政策。要完善全方位生育支持政策措施。紧紧围绕时间、经济、服务、文化等四大生育支持方向,系统构建更加完备、更富激励的生育支持政策体系,显著降低生育养育教育成本,提升群众婚育意愿。要健全全周期生命健康服务体系。围绕生命全周期,着力提升优生优育、托育、妇幼健康、青春健康、家庭健康、职业健康、老年健康等方面“七大能力”。要压实全链条人口发展工作责任。建立人口高质量发展领导协调机制,强化人口高质量发展责任意识,建立积极生育支持政策效果评价指标体系,加强人口发展政策研究,强化家庭家教家风建设,推动形成社会主义家庭文明新风尚。

龚建平强调,要不断强化妇幼健康服务体系和能力建设,积极探索妇幼保健机构参与医联体管理和服务的长效机制。省妇幼保健院要充分发挥妇幼健康工作龙头示范作用,以深入学习贯彻党的二十届三中全会精神为动力,加快推动医院改革与发展,争做党建引领发展的示范、改革驱动发展的示范、内涵支撑发展的示范,为打造新时代卫生健康“四区四高地”贡献力量。

委机关、省中医药局、省疾控局、省计生协各党支部书记,委直单位党政主要负责同志,委直单位各党(总支)支部书记,省妇幼保健院、省儿童医学中心领导班子成员、中层干部,党员代表,共600余人参加。

(来源:省卫生健康委官网)

## 国家卫生健康委妇幼司 二级巡视员王克让来院调研

8月22日上午,国家卫生健康委妇幼司二级巡视员王克让来我院调研指导,省卫生健康委二级巡视员曾向华、妇幼处处长叶颖陪同。党委副书记、院长喻茂林,党委委员、副院长、省妇幼保健技术指导中心主任朱金茂,党委委员、公共卫生首席专家张鹰以及相关职能部门负责人参加调研。

王克让先后实地参观了重庆医科大学附属儿童医院江西医院门诊、口腔科、儿童眼科、儿童保健部、新生儿病房、出生医学证明办理处等,每到一处,都仔细与医务人员和就诊患者交谈,询问业务开展及运行情况,了解出生医学证明办理的相关流程。他指出,医院要在儿科领域学科建设方面加大力度,要大力发展亚专科,重点在中医儿科、儿童心理、儿童康复等方面要有突破。

喻茂林介绍了我院基本情况和运行情况,并针对儿童保健及儿科临床诊疗工作进行了汇报。喻茂林表示,医院将坚定不移推动国家区域医疗中心建设工作,坚持以问题为导向,不断改进工作方法、完善服务流程,努力实现“大病不出省”的重大民生目标,为护佑广大妇女儿童健康贡献江西力量。

(院办 余丽玲)

## 新生儿科获批国家临床 重点专科建设项目

近日,省卫生健康委下发《关于印发2024年江西省国家临床重点专科建设项目实施方案的通知》,我院新生儿科成功获批2024年度国家临床重点专科建设项目,这也是我院继肿瘤科后获批的又一个国家临床重点专科建设项目。

国家临床重点专科建设项目的遴选,是国家卫生健康委根据国家医疗卫生发展需求以及重大疾病诊治的技术能力、资源配置、专科发展情况等因素,按照政策需求,优先支持的临床专科建设项目,代表着全国先进医疗技术水平和服务能力。

新生儿科是“全国新生儿专科医联体”骨干单位、“泛珠三角新生儿专科联盟”成员单位、第一批国家新生儿保健特色专科建设单位、省级危重新生儿救治中心。科室充分发挥产儿科无缝对接的优势,在各种新生儿

科常见病、多发病和疑难重症诊疗方面积累了丰富的经验,特别是在新生儿复苏技术推广、呼吸机的使用、新生儿换血治疗、极/超早产儿的救治、外科术后监护及管理方面经验丰富。开展了高危新生儿从产时的监护救治到产后新生儿重症监护室的连续治疗,构建了院前急救-危重症转运-重症监护-高危儿追踪随访的健康管理体系,建立了辐射到周边500余公里的主动型危重新生儿转运网络。

此次获批国家临床重点专科建设项目,既是对我院新生儿科实力的充分肯定,也是推动国家儿童区域医疗中心建设的重要契机。今后,医院将以临床专科能力建设为抓手,进一步加强学科建设,不断提升医疗服务能力与水平,为妇女儿童提供更加优质的医疗保健服务。(学科建设办公室 王志华)

## 医院举办第七届“中国医师节”文艺演出暨表彰大会

为庆祝第七届“中国医师节”，8月19日下午，医院在九龙湖院区举办医师节文艺演出暨表彰大会，省妇幼保健院、重医儿院江西医院在家院领导班子成员、干部职工共200余人参加。

本次大会以“崇尚人文精神，彰显医者仁心”为主题，进一步展现我院医师良好的精神风貌，由各科室选送的节目精彩纷呈，会上对医师节技能比赛的获奖个人及团队、医患沟通比赛获奖个人进行颁奖，并邀请优秀科主任代表发言。

党委副书记、院长喻茂林表示，医师节文艺汇演暨表彰大会仪式感满满，感谢各位医师坚守在呵护妇幼健康的岗位上，向各位无私奉献的医师们表示崇高的敬意，向家属表示衷心的感谢。感谢各位赣出精彩、创造辉煌：干出了稳步前进、阔步前行，全国国考第四、潮平两岸阔的发展势头；干出了一院三区齐头并进的发展格局；干出了两个全国、四个省级的临床重点专科、十六个省级中心，各医护技赛道齐头并进，各妇幼人齐心协力谋发展的共识共为。希望大家恪守医德，争做苍生大医，用高尚医德、高超医术践行职责，不负党和人民的重托。

党委书记李增明对全院职工提三点希望：一是不



忘医者初心，把个人的理想追求和抱负融入到对医疗工作的忠诚上，时刻不忘初心、保持进取心，不断提高综合素质；二是常修医者仁心，德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医，医学应该是最有人文关怀的学科，要始终保持对患者的同情和尊重；三是保持医者诚心，始终不忘医院公益政治属性，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，不偏离政治方向。新的征程已经开启，新的使命已经召唤，希望大家以更加饱满的热情，更加务实的作风，共同为医院高质量发展贡献力量。

当天，“一院三区一中心”院领导分别带队走进病区 and 诊室，向奋战在临床一线的医师们送上鲜花，致以节日的问候。（文/张欣 吴斌 图/周正斌）

## 江西财经大学副校长方玉明一行到我院调研交流

8月23日下午，江西财经大学副校长方玉明一行到我院调研座谈，党委副书记、院长喻茂林，副院长朱庆雄陪同调研，相关职能科室及临床科室人员参加调研。

方玉明一行首先参观了院史馆，详细了解我院的发展历程。随后，参观了生殖健康与优生优育江西省重点实验室和出生缺陷防控江西省重点实验室，深入了解我院在优生优育、出生缺陷方面的研究方向、技术应用和成效。

座谈会上，喻茂林介绍了我院的基本情况。他表示，医工结合、人工智能是赋能技术革新、人才培养、

科技创新与医疗服务模式升级的重要途径，希望双方以此交流为契机，开展深层次的合作，促进医工资源的互补，实现共同发展。随后，生殖医学中心、病理科、医学遗传中心、超声诊断科、信息部、互联网办公室等科研骨干围绕实际需求依次发言。

方玉明表示，双方在很多方面有可深入挖掘研究的契合点，推进医工结合的基础条件充足、前景广阔，可以结合临床实际问题，在数据挖掘、图像处理等人工智能领域广泛开展合作，实现优势互补、合作共赢。（科教部 钟凯莉）

## 湖南省妇幼保健院党委书记李艳红一行来我院参观交流

8月20日上午，湖南省妇幼保健院党委书记李艳红一行18人来我院参观交流。党委副书记、院长喻茂林，纪委书记张萍陪同调研。副院长朱庆雄、省妇幼保健院技术指导中心副主任李渊、总会计师欧阳环宇、副院长马丽娟及相关科室负责人参加座谈会。

李艳红一行先后参观了儿童保健部、产检中心、备孕早孕中心、妇科盆底康复中心、国医堂、生殖医学中心、一体化产房、院史馆、康成月子中心。参观过程中，李艳红一行对我院医疗服务、建筑布局、就诊环境等给予了高度的赞扬。

座谈会上，喻茂林介绍了医院基本情况、工作成效与特色亮点。随后，党办、纪检办、医务部、护理部、运营管理部、学科建设办、妇幼公卫项目管理办等科室负责人围绕本科室工作依次发言。双方就医院高质量发展、妇幼保健机构绩效考核、妇幼特色服务模式、学科发展等方面内容进行了广泛交流。

双方一致表示，希望两院加强交流，进一步巩固和发展各领域的合作，互利共赢、共同提高，为广大妇女儿童提供更加优质的服务。（院办 余丽玲）

## 昌北机场“爱心妈妈小屋”正式揭牌启用

8月1日，江西省机场集团有限公司与我院召开座谈会并举行“爱心妈妈小屋”（T2航站楼母婴室）揭牌仪式。江西省机场集团有限公司党委委员、副总经理欧阳智，党委副书记、院长喻茂林出席会议并参加揭牌仪式。

欧阳智简要介绍了机场运行的基本情况，对母婴室的建成表示了高度的肯定，并表示，这是昌北机场集团践行“以人为本”服务理念、提升旅客满意度的重要举措。此次院企合作是深度融合的有益探索，希望未来在战略合作框架下，双方可以深化共识，互惠合作，共同为促进江西省妇幼健康事业高质量发展、助力全面

建设社会主义现代化江西新篇章做出更大贡献。

喻茂林对机场集团有限公司一直以来的支持和关心表示感谢，并简要介绍了我院“一院三区一中心”的基本情况。他表示，医院将继续为机场母婴室的运营提供专业的技术支持和指导，把健康服务工作做深做实，为母婴提供全方位健康服务理念，共同致力于推进实施健康江西战略。

会后，双方共同前往机场航站楼，为母婴室（爱心妈妈小屋）进行揭牌，标志着这一项目正式投入使用。未来，双方将继续深化合作，共同为旅客提供更加优质、便捷、全面的出行体验。（运营管理部 龚晶晶）

8月21日，中国人口与发展研究中心人口研究部部长王晖、南京邮电大学教授尹勤一行来我院进行“完善生殖健康 促进生育力保护”专题调研。省计生协秘书长李秀珍、省卫生健康委妇幼处处长叶颖、副院长熊员焕陪同调研，省计生协生育关怀处处长梅继华、南昌市卫生健康委副主任周斌以及相关项目负责人参加座谈会。

座谈会上，叶颖就江西省生殖健康情况做了总体概述，重点介绍了我省人口出生情况、剖宫产情况、基本避孕项目运行情况和我省人类辅助生殖技术及生育力保护发展情况。省、市相关部门负责人就基本避孕项目运行情况做了汇报。妇科主任汪利群和生殖医学中心副主任赵琰分别就我院人工流产、生育力保护项目工作情况和我省辅助生殖技术开展情况、群众辅助生殖需求情况做了介绍。大家在结合需求分析、服务供给分析、趋势判断的条件下，提出生育力保护相关政策建议和实施路径，就“为什么做、谁来做、做什么、怎么做、需要什么条件做”展开了热烈的讨论。

会后，王晖及尹勤一行分别走访了产科门诊、辅助生殖门诊、门诊手术室，对我院就诊环境、医疗服务一体化、便民化及生育力保护、避孕宣教给予了高度评价，并与现场就诊患者沟通交流，进一步了解育龄女性对生育知识、避孕知识、生育力保护相关知识的了解情况。

王晖表示，通过本次调研活动，将结合大家的观点、判断和经验，提出符合实际、切实可行、行之有效的生殖健康政策完善建议，进一步促进群体生育力保护。（日间手术中心 胡丽丽）

## 喜讯

8月1日-4日，2024中国医师协会妇产科医师大会在上海召开。一年一度的中国医师协会妇产科医师大会是我国妇产科领域最具影响力的年度学术盛会之一，每年吸引来自全国各地的妇产科医师、学者及行业专家参与。会上，我院从激烈的竞争中脱颖而出，成功申请到2025年中国医师协会妇产科医师大会的承办权。（妇科 张赞）

8月7日，我院举办“热血之约 人民至上”无偿献血活动，一院三区共有438人参加，采集血液143700毫升，创院单次集中献血量新高。活动现场，省血液中心主任范为民为医院颁发“2020-2022年度江西省无偿献血促进奖单位奖”荣誉奖牌。（输血科 李小燕）

8月16日，第七届智慧医疗创新大赛江西赛区决赛在我院举办，省内共有20余家医疗机构及单位参赛。我院护理部选送的“智融多网联动护理新模式的应用”获一等奖，信息部选送的“互联网+产科超声智能化质控平台项目”及公卫项目办选送的“一键通办——构建妇幼公共卫生服务直通车”获得二等奖，三个项目将代表江西省参加全国总决赛。（互联网医院管理办公室 王希晨）

8月24日，江西省抗癌协会第一届近距离放射治疗专业委员会成立大会在南昌举行。本次大会的召开标志着江西省在肿瘤放疗事业，特别是近距离放射治疗领域迈出了重要的一步。我院肿瘤科李凌教授当选第一届近距离放射治疗专委会主任委员。（肿瘤放疗室 李凌）

## 重医儿院党委副书记刘湘来院调研并参加区中推进会

8月1日,重庆医科大学附属儿童医院党委副书记刘湘来到重医儿院江西医院调研,并参加江西省国家区域医疗中心推进会。重医儿院江西医院在家院领导,省妇幼保健院党委副书记、院长喻茂林陪同调研。省妇幼保健院纪委书记张萍出席座谈会,相关职能科室负责人参加调研及座谈会。

刘湘先后到门诊急诊、内科门诊、儿童保健科、综合内科病房、呼吸科病房、综合外科病房和新生儿NICU病房进行现场调研。随后,召开座谈会,重医儿院江西医院执行院长唐时奎简要介绍项目医院整体概况及2024年上半年医院发展情况。

刘湘作总结讲话,她首先感谢江西省妇幼保健院对项目医院建设的支持和全体干部职工的辛勤工作。她表示,重庆本部医院党委和行政高度重视项目医院的建设工作,多次通过办公会和党委会研究项目医院的事项,医

院领导也多次来江西调研。她指出,建设国家区域医疗中心项目医院是党中央、国务院在十四五时期的重大战略部署,是造福人民的事业,项目医院的同志们在薄弱基础上建设医院推进发展,取得了初步成效。她希望全院广大干部职工继续发扬艰苦奋斗的精神,再接再厉,做出更大的成绩,造福更多的儿童。

8月2日,刘湘与江西医院党委书记李增明、执行院长唐时奎一道赴江西省赣州市实地参观了广东省人民医院赣州医院、南方医院赣州医院,参加国家区域医疗中心推进会。推进会上,副省长史可带来了江西省委书记尹弘和省长叶建春对输出医院的感谢,他充分肯定了七个区域医疗中心建设取得的成效,同时,指出了不足并安排部署下阶段工作。

重医儿院江西医院综合办、医护办负责人一同参加国家区域医疗中心建设推进会。(宣传办 陈美玲)

## 重医儿院副院长刘恩梅一行来院交流指导

8月27日,重庆医科大学附属儿童医院副院长刘恩梅带领教务处处长朱静,儿外科教研室主任、神经外科主任翟瑄一行5人来院交流指导。

刘恩梅一行先后实地走访了儿科门诊、儿保科、儿内科、儿外科病房,现场查看了医院的整体建设情况。同时,看重医儿院本部派驻专家,详细询问了派驻专家工作和生活情况,认真听取他们对医院发展的意见和建议。重医儿院江西医院执行院长唐时奎、副院长宿玉玺、副院长钟敏及相关职能科室同志陪同调研。

座谈会上,省妇幼保健院、重医儿院江西医院党委书记李增明对刘恩梅一行的到来表示热烈欢迎。他表示,国家儿童区域中心在重庆医科大学附属儿童医院的大力支持和江西省妇幼保健院的全力配合下,建设成效明显。未来,医院将加快推进后期项目建设,充分整合优势

资源,努力走出一条具有“妇幼+儿童”特色的国家区域医疗中心发展道路,力争早日建成国内有一定影响力的国家儿童区域医疗中心。

唐时奎详细介绍了国家区域医疗中心建设项目的的基本情况、建设经验和取得的成效。钟敏汇报了科教工作的举措成效、特色亮点,并提出了目前存在的问题和需求。会上,就医院发展、儿科教学、科研平台建设等科教工作进行了讨论。

刘恩梅充分肯定了江西医院的建设成效和成绩,对医院在医疗服务、技术水平、管理建设等方面给予了高度评价,并对医院相关工作提出了意见和建议。

省妇幼保健技术指导中心副主任刘瑞芳,省妇幼保健院和重医儿院江西医院相关职能科室负责人出席座谈会。(科教部 钟凯莉)

## 江西省抗癌协会第一届子宫颈癌专业委员会成立

8月24日,江西省抗癌协会第一届子宫颈癌专业委员会成立大会在南昌召开。中国抗癌协会秘书长赵勇,江西省抗癌协会副理事长李金高、潘玫,江西省抗癌协会秘书长裴佳欣,江西省妇幼保健院肿瘤科李隆玉教授、何林生教授以及全省子宫颈癌相关学科领域专家学者出席大会,共同见证专委会成立。

此次大会由省妇幼保健院肿瘤科涂开家教授主持。会上,裴佳欣宣读江西省抗癌协会同意成立第一届子宫颈癌专业委员会批复。何林生作专委会筹备组工作汇报。经过无记名投票,选举何林生为主任委员,涂开家为候任主任委员,省妇幼保健院潘玫教授、南大一附院闵庆华教授、南大

二附院陈琦教授、省肿瘤医院朱虹教授为副主任委员。同时,聘请李隆玉教授为名誉主委,全省各地市60名妇产科/妇科肿瘤业务的业务骨干当选常务委员及委员。

赵勇及李金高在致辞中表示,希望各位委员能够借此平台,互相交流子宫颈癌诊治新进展、新成果,共同分享各自优秀经验和理念,在学术交流碰撞中共同进步,将子宫颈癌诊治水平推上新台阶。

何林生作表态发言,他表示,在接下来的工作中,将脚踏实地、竭尽全力,凝聚专委会集体智慧,推动省内外子宫颈癌防治学术交流,提高诊治规范化水平,惠及更多患者。(肿瘤科 涂开家)

## 中医护理特色门诊开诊

8月5日,我院中医护理特色门诊在九龙湖院区正式开诊,聚焦中医外治和健康管理,进一步满足群众对已病轻治、未病先调的就医需求。

据悉,中医护理特色门诊目前开展的调理项目涵盖原发性痛经、月经失调等妇产科病症;四度以下腺样体肥大、假性近视、中/高考前紧张焦虑/例假不适等儿童及学生族常见问题;基于传统节气文化制定的节气调理;针对

爱美人士的中医美容美体以及感冒、发烧、咳嗽、头晕、头痛、落枕、干眼症等常见病诊治及各类亚健康调理。

中医护理特色门诊以中医的整体观及经典理论为指导,将刮痧、艾灸等简、便、廉、验的中医外治技术应用于妇、儿等疾病诊治及亚健康调理,扶正祛邪、防疾祛病,旨在为患者提供具有中医特色的一体化综合护理服务,帮助大家提高免疫力,远离亚健康。(护理部 龚翠颖)

## 简讯

近日,我院积极响应省直机关工会号召,举办“工会送清凉 防暑保安康”活动,由长岭村工作队采购优质莲子与精选绿豆作为清凉物资为全院职工送上了夏日的清凉关怀,不但展现了院党委对职工的深切关怀,同时给村民们增加了收入,帮扶村民解决集中销售难题。(工会 驻村工作队)

8月1日—7日是第33个世界母乳喂养周,主题是“支持母乳喂养 共建生育友好”,产科举办母乳喂养科普活动,并开展“家属互动 快乐母乳”宣讲活动,进一步强化了孕产妇及家属对母乳喂养认识,增强了家属倡导和支持促进母乳喂养的意识,让更多的家庭重视母乳喂养,为婴幼儿健康成长打下坚实基础。(产科 徐芳萍)

8月4日,由健康教育科主办,青山湖管理办公室、儿内科、耳鼻喉科及产科共同协办的第二期夏日多巴胺-QQ星游院体验官活动在青山湖区举办。孩子们在医护人员的科普讲解与指导下,体验了耳穴压豆的神奇,学习了急救技能,还亲手制作了驱蚊香囊,既锻炼了动手能力,又学到了实用的生活技能,培养了对传统医学的浓厚兴趣。(健康教育科 叶琳 胡旺)

8月14日,由我院主办、宜春市妇幼保健院承办的“子宫内腺异位症规范化诊治基层巡讲活动”在宜春市举办,巡讲活动就子宫肌瘤的个体化保育手术的治疗及女性盆底功能障碍的康复策略进行了精彩讲座,为与会者带来了前沿的医疗理念和技术指导。(生殖健康科 龚丽雯 张晓玲)

为加强党风廉政建设,推动监督关口前移,进一步增强医务人员廉洁从业、廉洁从医意识,8月15日下午,纪委书记张萍、副院长熊员焕带领纪检办、医务科、医纠办等科室深入肿瘤科开展廉政查房,通过“把脉问诊”推进医院日常监督工作走深走实。(纪检 孙丽萍 邵徽达)

8月20日,由国家卫生健康委国际交流与合作中心承办的“宫颈癌预防、筛查和早诊早治”培训班的26名外籍学员来到我院,接受为期一周的在赣宫颈癌防控知识培训。学员们纷纷表示,通过实操现场教学和教学查房,使他们近距离、全方位地学习了我院宫颈癌预防、筛查和早诊早治的先进经验。(妇幼公卫项目办 谭彩)

8月23日,宫内疾病诊疗技术应用暨国家继续医学教育项目“腹腔镜宫颈环扎手术手把手教学培训班”在我院举办。培训班围绕妇产科领域的热点与焦点问题展开,通过专题讲座、手术演示、互动讨论等形式,为参会者提供了丰富的学术资源和前沿信息。不仅拓宽了参会者的学术视野,更为临床实践提供了有力的理论支撑和实用指导。(妇科 程琦)

8月27日,省卫生健康委妇幼处二级调研员张辉丽一行到我院调研儿童健康公共卫生项目工作,相关项目负责人对我院承担的我省七个儿童健康公共卫生项目进行了工作汇报。调研组对我院项目工作给予了充分肯定,并为今后更全面有效地推动儿童健康公共卫生项目工作提出了宝贵的意见建议。(新生儿科 周文俊)

为丰富职工子女社会实践,让孩子探索生命起源、体验医学魅力,8月20日-21日,医院团委(医务社工部)组织开展了2024年第一、二期医二代夏令营,120余名儿童参加。该项目通过医学体验、技能培训、文化教育等多种寓教于乐的形式,让孩子们学习到医学知识、急救常识,探索生命的奥秘。

(文/谭琦 图/陈美玲)



图片新闻

## 我们是医者

一页处方,开出解除病痛的良药  
一台手术,抚平亲人揪心的绝望  
一根银针,唤醒内心深处的芬芳  
一声召唤,凝聚一往无前的力量  
步履匆匆,我们总是奔走在救死扶伤的第一线  
日升月落,我们日夜忙碌在妇幼健康的最前沿  
我们为千家万户带来幸福和希望  
我们为天下苍生送去平安和健康  
我们拥有一个共同的名字——医者  
在工作岗位上  
我们度过了一个又一个春夏秋冬  
奔赴了一个又一个无硝烟的战场  
多少个不眠之夜,点亮生命之光  
多少个通宵达旦,等来欣喜若狂  
多少个风雨兼程,在与时间赛跑  
多少个披星戴月,在与病魔较量  
我们担当健康使命  
敬佑生命,救死扶伤  
我们背负家国情怀  
援鄂抗疫,援外援疆  
我们传承德高医精  
不懈钻研,攻坚克难  
我们力求科研创新  
长帆扬起,医海远航



就是这一片片天使白,护航生命的风帆  
就是这一片片生命绿,汇聚成爱的长江  
就是这一片片深邃紫,托举起生的力量  
就是这一片片爱心红,支撑起民族的脊梁

已经记不清走过了多少披星戴月的夜晚  
已经记不清放弃了多少和家人团聚的时光  
已经记不清流下了多少委屈的泪水  
已经记不清付出了多少辛劳的汗水  
但我们无怨无悔  
但我们决不放弃  
因为,我们是医者

争先创优,担当作为  
铮铮脊骨,磅礴力量  
披星戴月,斗志昂扬  
一生不忘,唯爱有光

我们深情歌唱医者的平凡与伟大  
我们奋力书写医者的美德和力量  
今天,在这个特别的节日里  
向全体医师致敬  
您,辛苦了!

——新时代最可爱的人 (妇科 张赞)

## 真的特别感谢他们的帮助

“我想感谢一下省妇幼保健院东湖院区妇科三楼门诊的医护人员,感谢那些帮助我的护士。”近日,江南都市报在短视频平台上收到了一个特别的留言,字里行间满是谢意。

据了解,留言的是来自南昌本地的熊女士(化姓),她因身体不适于8月3日上午前往江西省妇幼保健院就诊,当天11时左右,因突发低血糖导致短暂昏迷,幸好得到了医护人员的及时帮助,熊女士才恢复意识,渐渐清醒过来。

“医护人员给我倒水、拿糖,又是量血压,各种照顾。对于他们的帮助,真的特别感谢!”熊女士的留言这样写道,“当时没注意工作人员的姓名,希望江南都市报可以帮忙转达一下我的感谢。”

8月6日,记者经过多方询问,找到了当时帮助熊女士的几名工作人员,他们是该院妇科医生龚逞豪、妇科门诊护士罗素琴、导诊黄莹以及保安杨斌。“不用谢,这些都是我们应该做的。”听到对方送来的感谢语,罗素琴摇摇手说道,保安杨斌大哥也不好意思地笑起来。

据罗素琴回忆,当时情况较为紧急,一开始是听着其他患者说有人要晕倒了,她小跑过去,只见熊女士靠着就诊室的门框,双目无神。当罗素琴试图与熊女士进行沟通时,发现熊女士已经陷入昏厥,这时她马上喊来导诊黄莹以及保安杨斌大哥将熊女士安置在诊断病床上。不一会导诊黄莹端来了水和糖给熊女士喂了下去,对方才慢慢清醒过来,不知道发生了什么。后经妇科医生龚逞豪诊断,确认熊女士是因低血糖昏迷,经救助无碍后,才让熊女士离开医院。

“都是应该的!这就是我们平常工作的一部分,只要患者有需求就可以找我们,有什么困难,我们都会第一时间解决。”罗素琴说道,“其实能够帮助患者,我们也很荣幸,看着她一点点好起来,我们也放心了。”

(来源:江南都市报)

## 中医养生之处暑篇

处暑,是二十四节气中的第十四个节气,也是秋季的第二个节气。《月令七十二候集解》:“处,去也,暑气至此而止矣。”

处暑过后天气转凉,但是此时炎热并未完全消退,其特点是中午热、早晚凉,昼夜形成较大的温差。在由热转凉交替时期的处暑,对人体来说,容易造成秋乏和秋燥。处暑,即为“出暑”,表示炎热的酷暑将近结束。

## 一、外暑起居

处暑后天气变凉,按《黄帝内经·四气调神大论》云,“早卧早起,与鸡俱兴,使志安宁,以缓秋刑,收敛神气,使秋气平,无外其志,使肺气清”。所以应尽量在晚上10点前入睡,以适应秋的收敛之气,帮助机体神气内收,顺应肺的宣发肃降功能。如不能保证晚上早睡,则应适当午睡,特别是老年人的气血阴阳不足,本身就容易出现睡眠欠佳现象,更要注意。在睡眠时,要关好门窗,腹部适当多盖一些衣被,以防腹部受凉,诱发感冒、腹泻。

衣着方面,要根据个人体质和气候温度变化情况,及时增减衣物,但夜里外出要增加衣服,以保护阳气。

运动方面,适合户外运动,可根据个人的体质,选择登山、慢跑、郊游等活动。运动时,要注意不要剧烈,做好准备活动,避免伤筋。

助眠小方法:百会穴点按掌摩法

用右手拇指指尖在百会穴(头顶正中心)点按,待局部产生重、胀、麻感后,即改用拇指腹旋摩,如此反复交替进行约30秒,紧接着用掌心以百会穴为轴心,均匀用力按压与旋摩约30秒。

## 二、外暑饮食

秋季人体精气开始封藏,进食补品容易吸收收藏,有助于增强身体素质。此时应当注意润补,即养阴生津润肺,采取平补、润补相结合的方法,预防秋燥。

平时可以多吃一些多汁的蔬菜、水果,如黄瓜、番茄、冬瓜、百合、白萝卜、胡萝卜、梨、苹果、葡萄、甘蔗、柑橘、香蕉、柿子、菠萝、罗汉果以及红枣和汤、粥等;少吃花椒、辣椒等辛辣食物,更不宜吃烧烤食品,以免加重秋燥的症状;不宜多食冰糕之类冷饮食品,以保护脾胃消化功能。

## 三、推荐药膳

## 1. 松花山药生地粥

组成:生地20克,山药20克,松花粉3克,粳米50克,冰糖适量。

制法:先将生地以水浸泡15分钟,大火烧开后,文火煎煮15分钟,去渣留汁,入粳米、山药煮粥。将成加冰糖适量,稍煎待溶即成。食用之前放松花粉。

功效:滋阴润燥,益气和

## 2. 石榴银耳羹

组成:石榴、银耳、莲子、绿茶包、冰糖。

制法:银耳先泡发2个小时,然后撕成小朵;将石榴1个去皮取出石榴籽;洗净莲子;将莲子和银耳一起放入锅中,加水至1000毫升,先煮10分钟,目的是让银耳和莲子先软透;随后将石榴籽、绿茶包1包加入到锅中,继续煮5-10分钟;最后加入冰糖调味。

功效:滋阴生津,收敛固涩。

(中医科 彭瑶)

## 谈“辐”色变大可不必

在医学界,辐射,尤其是电离辐射,常成为患者及家属心头挥之不去的忧虑,引发“辐”字即惧的普遍情绪。实则,这份不安多源自对辐射本质的误解与知识盲区。

## 一、辐射的分类与来源

辐射大致可以分为电离辐射和非电离辐射两大类。电离辐射,如X射线、CT扫描等,具有足够的能量使原子或分子电离,可能对人体细胞造成损伤。而非电离辐射,如无线电波、红外线、可见光、紫外线以及微波等,能量较低,不足以引起电离,因此对人体细胞的直接损伤较小。

在医学领域,电离辐射主要用于影像诊断,如X光、CT、PET-CT等,以及放射治疗。这些检查和治疗手段在现代医学中发挥着不可替代的作用,但同时也伴随着一定的辐射风险。

## 二、医学检查中的辐射剂量

辐射对人体的影响主要取决于辐射剂量、暴露时间、暴露方式以及个体敏感性等因素。在医学检查中,辐射剂量通常被控制在安全范围内。其实,人们在生活中一直暴露于天然的辐射环境中,我们所说的X线和CT,这些电离辐射设备,医学上一般采用毫西伏来衡量辐射的危害性。只有遭受100毫西伏以上的辐射量,人体患癌的概率才会明显增加,关于大众日常所接受的辐射量的统计表明,天然辐射本底造成的大众的年平均剂量为2.4毫西伏,这部分是生活在地球上必然会接受的辐射,大量调查也表明,本底辐射水平对健康没有影响。成人常规一次胸部摄片的射线量为0.12毫西伏,为造成人体损伤单次照射量计量最大的2万分之一(与坐一次飞机差不多),或相当于正常生活10天所受的天然辐射量。而CT检查的辐

射剂量相对较高,且具体剂量取决于CT机性能、扫描部位和成像清晰度等因素。一般来说,一次头颅CT检查的辐射剂量约为2mSv,相当于8个月的背景辐射量。而一次肺部CT检查的辐射剂量可能会更高一些,但也在安全范围内。

另外医院放射科通常采取多种措施来减少辐射对患者和医护人员的伤害。例如,放射科的墙壁和门窗都经过特殊处理,能够屏蔽和消减辐射;医护人员会给病患及陪护人员穿戴防护服来减少受到的辐射剂量;医护人员自身也会通过定期体检、佩戴个人剂量牌及远距离屏蔽曝光来减少自身受到的电离辐射。

## 三、正确认识辐射风险

电离辐射确实存在一定的风险,但只要辐射剂量控制在安全范围内,就不会对人体造成明显的伤害。事实上,人们每天都在接受来自自然界的辐射,早上起来,窗外照进来的第一缕阳光就含有紫外线,属于辐射;每天用的手机,热饭用的微波炉,楼外面的高压电线等等,也都会带来不同的辐射,辐射存在于整个宇宙空间,宇宙射线、放射性氦气、核燃料、X光、岩石及土壤中各种放射性物质、家用电器等都有辐射。因此,面对医疗辐射,我们应保持理性,既不盲目恐慌,也不轻视其潜在影响。合理的检查安排与必要的防护措施,是平衡医疗需求与辐射风险的关键。

总之,医学领域的辐射议题,需以科学精神为指引,既要正视其潜在风险,更要肯定其在疾病诊断与治疗中的不可或缺性。唯有如此,方能在确保患者安全的同时,充分发挥现代医学技术的力量,为人类的健康福祉保驾护航。

(放射科 任双)