



2024年07月(总第230期)
(内部刊物 免费交流)

崇德敬业 情系妇幼

全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀报刊

省政府副省长史可来 重医儿院江西医院调研

7月3日上午,省政府副省长史可一行在国家区域医疗中心建设项目——重庆医科大学附属儿童医院江西医院走访调研,省政府副秘书长王海涛,省卫生健康委党组成员、副主任孙常翔,省政府办公厅二级巡视员马景高陪同。

史可一行实地调研重医儿院江西医院项目二期建设进展情况。随后,与省妇幼保健院、重医儿院江西医院就国家区域医疗中心建设进行座谈。史可副省长听取了省妇幼保健院、重医儿院江西医院党委书记李增明代表输出医院作的情况汇报,省妇幼保健院党委副书记、院长喻茂林和重医儿院江西医院执行院长唐时奎作补充汇报。

听取汇报后,省政府副秘书长王海涛,省卫生健康委党组成员、副主任孙常翔以及其他同志先后进行发言。

副省长史可作出工作指示。他指出,国家区域医疗中心是习近平总书记亲自谋划、部署、决策的一项重要工作,是实现“大病不出省”的重大民生工程,对提高江西医疗健康水平具有重要意义。他强调,建设国家区域医疗中心要做好以下几点,一是要加强相关部门对国家区域医疗中心建设的支持力度,要针对问题进行解决。二是要进一步明确今后儿科发展重点。找准发力点,明确方向,着力打造重点专科建设,设定近期、中期以及远期发展目标规划,提升医院整体实力。三是要注重加强人才培养。医院发展关键在于人,以人才队伍建设引领医院发展,落实人才培养制度,通过传帮带、外派学



习、人才引进等多渠道、最大程度激发人才活力,打造人才梯队。四是要注重学科建设和科研成果转化。学科建设是医院发展的灵魂,要坚持数据导向和问题导向,注重学科内涵建设,整体学科建设水平跟国内前沿接轨,努力打造一两项优势特色学科作为行业的领跑者,积极将临床科研成果转化,为医疗创新注入动力。五是要注重管理的平移。推进医院高质量发展,不仅要注重医疗能力、教学能力、科研能力的提升,同时也应将管理能力作为核心工作,不断学习、融合先进管理理念,通过精细化、科学化的管理,减少运营成本,优化医疗服务,提高工作效率,实现医院运营的高效管理。

省政府办公厅秘书六处二级调研员胡志光、秘书二处秘书舒伟国,省卫生健康委规划处处长廖立华、医政处副处长陈禹及相关部门负责人出席调研座谈。省妇幼保健院和重医儿院江西医院在家院领导及相关部门负责人参加调研座谈。

(宣传办 陈美玲)

于保春一行来我院调研

7月31日上午,省卫生健康委党组成员、省纪委监委驻省卫生健康委纪检监察组组长于保春一行到我院东湖院区、青山湖院区开展调研。驻委纪检监察组副组长聂建华、易鑫,院党委书记李增明,党委副书记、院长喻茂林等陪同调研。

在东湖院区,于保春一行先后走访了产科门诊、妇科门诊、肿瘤科门诊,并实地查看了部分空置待改病房。于保春对老院区的更新改造工程表示关切,并要求医院持续强化安全生产责任落实、坚决防范安全事故风险。

在青山湖院区,于保春一行实地走访了妇科门诊、产科门诊、超声科、门诊手术室、儿科病区、月子中心,并与医务人员亲切交谈。

座谈会上,李增明汇报了医院巡视整改问题情况;纪委书记张萍汇报了分院区监督执纪工作情况;省妇幼保健技术指导中心副主任刘瑞芳汇报了青山湖院区基本运行情况,党委委员、公共卫生首席专家张鹰作补充汇报。

于保春用“传承”“创新”“发展”三个关键词对我院一院三区、两翼齐飞的发展模式进行了精准概括,充分肯定了青山湖院区在科学管理、优质服务、地方融合方面作出的成绩。

于保春强调,要进一步提高政治意识,党中央、省委、委党组的决策部署到哪里,监督检查就要走到哪里,医院要提高政治站位,勇于承担政治责任,在院区建设尤其是国家区域医疗中心建设当中主动担当,科学合理地推进事业发展。要进一步提高责任意识,深刻理解并贯彻落实好党委领导下的院长负责制,多维施策破解职权交叉问题,及时疏通堵点和难点;要凝聚共识,聚焦服务妇幼健康发展与自身发展两个大局,统筹好意识形态安全、医疗安全、生物安全、消防安全等方面的工作。要进一步提高廉洁意识,牢记廉洁自律底线,加强对照检查,做到举一反三,及时排查和化解廉洁风险隐患;要建章立制,强化引导,推动各项机制前后衔接、上下配套,形成系统完备的长效监督机制。

驻委纪检监察组干部和医院相关职能部门负责人参加调研座谈。

(纪检 孙丽萍 邵徽达)

李中坚来院调研国家儿童区域医疗中心建设项目

7月17日,省卫生健康委党组成员、副主任,省疾控局党组书记、局长李中坚来院调研国家儿童区域医疗中心建设项目并座谈。省疾控局综合处处长谢友检、委医政处副处长许志钊陪同调研。党委书记李增明、重医儿院江西医院执行院长唐时奎,党委委员、副院长夏晓健,党委委员、公卫首席专家张鹰,重医儿院江西医院副院长宿玉玺参加调研,党委副书记、院长喻茂林出席调研座谈会。

李中坚首先前往国家儿童区域医疗中心建设项目工地进行考察,详细了解项目施工进展情况。

座谈会上,李增明对李中坚一行表示热烈欢迎,并介绍了项目建设基本情况。唐时奎、夏晓健分别汇报项目运行情况和建设进度。

李中坚指出,国家区域医疗中心建设是推进国家头部医院优质医疗资源向中西部下沉扩容的试验田。省委省政府高度重视国家儿童区域医疗中心建设项目,目前项目建设取得阶段性成果,这是省妇幼保健院和重医儿院同心协力、艰苦奋斗的结果。为进一步推进重医儿院江西医院内涵式发展,要采取超常规的理念、手段、力度,一是人才引育方面,派出方、输入方、依托方应三方协同,分别提升“派出、引进、培养”人才质量;二是专科建设方面,重医儿院要在平台、学科建设方面进一步加大对省妇幼保健院的支持;三是要素保障方面,要确保建设人员、资金、制度等各项保障及时到位,要筑牢安全防线、严守纪律底线;四是三方配合方面,要统一思想,进一步提高政治站位,强化协同推进、做好有序衔接,按照省委省政府的要求推进项目进度,确保如期完成各项建设任务。

(院办 唐洁)

我院荣获国家妇幼中医药特色建设单位

近日,国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合发布了国家妇幼中医药特色建设单位名单,从中医药服务能力、学科发展水平、科研教学能力、人才梯队建设、行业领先性、区域影响力等方面,对全国妇幼系统(含儿童医院)中医药医教研工作进行了全方位的评比,我院在全国申报的各级医疗机构中脱颖而出,以高居榜眼的好成绩荣获“国家妇幼中医药特色建设单位”称号!

我院中医药工作历史悠久,1955年成立中医科,1960年开设中西医结合病房,首任院长杨学志等老一辈专家首创中药“三品一条枪”锥切手术治疗早期宫颈癌、西药根治恶性葡萄胎和绒毛膜上皮癌、艾灸胎位倒转术等科学研究取得多项重大成果。

循着前人足迹,医院锐意进取,先后荣获“全国综合性医院、妇幼保健机

构中医药工作示范单位”“中国妇幼保健协会妇幼健康中医和中西医结合重点专科”“中国妇幼保健中医和中西医结合培训基地”“江西省临床重点专科”“江西省优势病种‘滑胎’项目建设单位”等称号。

目前,医院正在倾力打造“江西省保胎中心”“妊娠呕吐治疗中心”“中西医结合治未病中心”“产后术后康复中心”等中医特色治疗中心,在九龙湖院区和东湖院区开设了中医特色浓厚的“保胎病房”,采用中西医结合的方法进行保胎,治疗成效显著。

未来,医院将以国家妇幼中医药特色建设单位为契机,持续深化中医药在妇幼领域的应用,加快构建集医疗、保健、预防、养生于一体的妇幼中医药服务网络,争做妇幼健康全生命周期医疗保障服务的标杆。

(中医科 芳芳)

北大人民医院专家团队来我院交流座谈

为全面对接国家科研发展战略,充分发挥医院临床医学的深厚优势,进一步强化基础研究能力,7月10日,北大人民医院妇产科主任孙秀丽率专家团队一行7人来我院交流座谈,在家院领导出席座谈会。

党委书记李增明简要介绍了医院历史、一院三区发展现状及学科特色。党委副书记、院长喻茂林表示,期待与北大人民医院在科研项目申报、人才培养、平台建设等方面开展广泛而深入的合作,共同推动医学科研的快速发展。

会后,专家团队分别前往产科、妇科、肿瘤科、生殖医学中心、运营管理分论坛进行学术交流。专家团队分享了基础研究领域的最新成果和前沿技术,特别是在基因测序、分子诊断、精准医疗等方面的突破。双方就如何紧密结合国家科研发展政策,优化科研资源配置,促进基础研究与临床应用的深度融合进行了深入探讨,并达成了多项合作意向。



此次交流不仅是学术智慧的碰撞,更是科研合作新篇章的开启。医院将以此为契机,进一步加强与国内外优秀医疗机构的交流合作,不断提升自身的科研实力和创新能力。同时,积极响应国家科研发展号召,聚焦医学领域的前沿问题和重大需求,努力攻克一批关键核心技术,为推动妇幼健康事业的繁荣发展贡献更多的智慧和力量。(运营管理部 龚晶晶)

省财政厅绩效评价处来我院调研优化出生缺陷防控民生实项目

7月15日下午,省财政厅绩效评价处四级调研员朱凯一行来到我院九龙湖院区实地访谈优化出生缺陷防控免费服务民生实项目,党委委员、副院长刘艳秋主持座谈会。

会上,刘艳秋首先就医院优化出生缺陷防控免费服务民生实项目实施总体情况进行工作汇报。相关科室参会同志以管理全省项目的思维,从医务人员、管理人员和群众三个角度,分析总结出生缺陷防控免费服务民生实项目中存在的问题,提出可优化的意见和建议。

朱凯充分肯定我院在优化出生缺陷防控免费服务民生实项目中所做的工作,他表示,省妇幼保健院不仅牵头为全省群众提供优质、高效的出生缺陷防控服务,还为提高全省医疗机构出生缺陷防控免费服务民生实服务水平、强化对地市相关工作的质控和管理、进一步提升群众就医体验、减轻群众就医负担等方面提出了宝贵意见。

医务部、医学遗传中心、超声诊断中心、新生儿科、产检中心、儿童保健部、投诉管理中心负责人及相关工作负责同志参加座谈会。(医务部 黄文娟)

我院举行2024年青年科研人才签约仪式

7月26日下午,我院举行2024年青年科研人才签约仪式,党委书记李增明,党委副书记、院长喻茂林出席仪式,省妇幼保健技术指导中心副主任刘瑞芳主持。科教部相关人员、导师代表、科主任代表、2023年青年科研人才培养对象代表和2024年青年科研人才培养对象参加仪式。

喻茂林对2024年青年科研人才培养对象表示热烈的祝贺。他指出,医院高度重视科技创新工作,大家入选青年科研人才培养计划,既是一种荣誉,更是一份责任,希望大家珍惜此次机会,兼顾临床和科研,助力医院高质量发展。同时,医院也会营造良好科研环境,为大家提供全方位的支持。

李增明作总结讲话,他提出五点要求:一是要把

坚持正确政治方向放在首位,自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致;二是要围绕“生殖健康”这根主线,坚持群众健康需求导向,做有价值的科研;三是要培养创新思维,通过持续地学习,不断提升临床技能与科研能力;四是要有韧劲和拼劲,平衡好临床和科研的关系,努力做到全面发展;五是要珍惜医院提供的良好平台,潜心研究,积极破除科研创新难题,产出高水平科研成果。

仪式上,刘瑞芳宣读了2024年青年科研人才培养对象名单。喻茂林代表医院分别与领军人才、拔尖人才、荷尖人才签订了培育协议书。导师代表、科主任代表和青年科研人才培养依次作交流发言。

(科教部 钟凯莉)

医院举办世界肝炎日疫苗爱心捐赠仪式

7月28日是第14个“世界肝炎日”,今年我国的宣传主题是“消除肝炎,积极行动”。为进一步提升全民病毒性肝炎防治意识,降低群众预防病毒性肝炎的成本,江西省妇女儿童发展基金会联合我院举办2024世界肝炎日“无戊肝,不误肝”疫苗爱心捐赠仪式。副院长熊员焕,江西省妇联组联部副部长、省妇女儿童发展基金会秘书长刘梦灵出席活动,健康管理体检科副主任胡菊兰主持仪式。

疫苗捐赠仪式上,江西省妇女儿童发展基金会向我院健康管理体检科定向捐赠重组戊型肝炎疫苗(大肠埃希菌)480支。此次捐赠的戊肝疫苗采取“符合条件,自愿接种”,全部用于戊肝重点防控人群,打造

“全民健康共同体”,从疾病预防到医疗救助,从人文关怀到医疗公平、从自费到对重点防控群体免费,助力消除病毒性肝炎。

此次捐赠活动为戊型肝炎免疫接种工作、守护重点防控群体生命健康带来了及时雨,同时也增强了社会各界人士对病毒性肝炎的认知意识,并全面体现了疾病三级预防综合防治措施。通过积极探索建立以疫苗接种和早发现早预防、早诊断和早治疗的疾病预防体系,大力倡导公平可及、全民健康,为推进我省医疗卫生事业和公益慈善事业贡献力量。

(健康管理体检科 邓潇)

广西政协调研组一行来我院参观

7月24日下午,广西壮族自治区政协副秘书长、办公厅副主任肖顺平一行10人来我院参观调研。党委书记李增明,党委副书记、院长喻茂林,党委委员、副院长刘艳秋陪同,相关职能科室负责人参加调研。

肖顺平一行来到我院生殖医学中心,详细了解了我院辅助生殖学科的技术应用、发展历程和取得的成绩,对我院规划布局、医疗服务、人才培养、就诊环境以及辅助生殖学科发展成效等给予了高度的赞扬。

肖顺平表示,希望两地在发挥各自特色优势基础上,互相学习、加强交流、促进互访,进一步规范辅助生殖技术应用,扩大辅助生殖技术服务的可及性,提高优生优育服务水平,为两省人口出生率的提升和人口质量的改善做出积极贡献,更好地造福于人民健康。(院办 唐洁)

江西省妇科质量控制中心落户我院

7月31日,省卫生健康委医政处召开2024年第三季度全省医疗质量工作专题会。会上为新增省级质量控制中心进行授牌,我院被授予江西省妇科质量控制中心挂靠单位。妇科主任汪利群被任命为省妇科质控中心主任,妇科陈美红被任命为省妇科质控中心副主任兼秘书。

作为江西省妇产科微创领先学科、卫生部第一批四级妇科内镜手术培训基地和中华医学会全国县级医院妇科腹腔镜培训基地,我院妇科在省内外妇产科领域具有相当的影响力,四级微创手术量居全国前列。

医院将以此次获评江西省妇科质量控制中心为契机,进一步加强妇科医疗质量控制、考核等工作,积极推进质控网络和体系建设,促进妇科诊疗规范化、标准化和同质化,为广大女性患者提供更优质更贴心的医疗服务。(妇科 陈美红)

我院举办第35个世界人口日活动



7月11日,由省卫生健康委主办、我院承办、省爱国卫生与健康宣传促进中心协办的第35个世界人口日宣传活动在我院九龙湖院区成功举办,本次活动的主题为“倡导良好家教家风,培育新型婚育文化”。省卫生健康委宣传处副处长桂娟妮、院党委副书记王长华、省爱国卫生与健康宣传促进中心副主任曾庆勇出席活动。

此次活动由来自我院和省爱国卫生与健康宣传促进中心的多位专家为现场群众提供义诊和健康咨询服务,现场还举办了专题科普讲座,专家为大家讲授新生儿疾病筛查有关内容,普及优生优育、婴幼儿照护、乳腺疾病、妇科常见疾病健康教育等知识,引导群众养成健康生活方式,树立正确婚恋观、生育观、家庭观,倡导尊重生育的社会价值,大力弘扬良好家教家风和新型婚育文化,营造生育友好的社会氛围。

活动当日发放健康科普宣传资料及实物近2000份,服务群众500余人次。(健康教育科 叶琳 胡旺)

重医儿院江西医院泌尿外科开科



为进一步满足患儿就医需求,深化专科服务内涵,提供更加优质、专业、便捷的医疗服务,7月1日上午,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)泌尿外科病房正式开科,这也标志着儿童泌尿外科正式迈向专科化发展。重医儿院江西医院执行院长唐时奎、党委执行书记朱庆雄、副院长钟敏,重医儿院本部泌尿外科副主任华燊出席仪式,相关职能科室负责人及泌尿外

科全体医务人员参加开科仪式。

唐时奎表示,泌尿外科的开科标志着江西省儿童医学中心在小儿外科领域的发展步入新阶段。泌尿外科拥有一支专业知识扎实、临床经验丰富、技术力量雄厚的团队,魏光辉、刘星、林涛、张德迎、华燊、吴盛德等著名泌尿专家先后入驻江西,给江西广大儿童带来优质的医疗服务。他希望,泌尿外科全体医护人员以此为契机,鼓足干劲,持续优化服务流程,强化专科特色,提升业务水平,满足群众更高的就医需求。

泌尿外科负责人曾强作表态发言,他表示,泌尿外科团队将全力以赴,不断做大做强,努力把泌尿外科打造成为区域内的品牌科室。

目前,泌尿外科开展的诊疗项目包括尿道下裂修补术、输尿管成形术、隐睾及睾丸固定术、包皮环切微创手术、肾切除术、尿失禁等手术。未来,泌尿外科将不断拓展新项目新技术,努力为更多患者提供优质、高效的医疗服务。(儿外科 郭淑贞)

出生体重仅600g的超早产儿被成功救治

日前,重庆医科大学附属儿童医院江西医院一名胎龄仅24周、体重600克的超早产儿小哈哈(化名),在医护团队两个多月的精心治疗和日夜呵护下成功救治并顺利出院。

小哈哈的母亲怀孕时出现先兆流产,尽管千方百计保胎,但宝宝胎龄仅24周零5天便迫不及待地降临人世,出生之时体重仅600克,全身器官发育极不成熟,面临着巨大挑战。因其身形小巧,医务人员满怀亲切地称其为“小哈哈”。

看见小哈哈的父母满心忧虑,东湖院区新生儿科负责人周文俊向他们耐心解释,详细地告知小哈哈可能遭遇的种种状况与风险,并介绍了医院在超早产儿救治方面的丰富经验和强大技术力量,这让小哈哈父母对宝宝的救治有了明晰的预期,也为后续救治工作的顺利开展打下基础。

在对小哈哈的救治过程中,新生儿科的医护人员凭借专业的知识、精湛的技术和无私的爱心,为小哈哈构筑起一座生命的坚固堡垒。他们24小时轮流值守,密切留意着小哈哈的每一丝细微变化。超早产儿组更是日夜坚守岗位,只为那微弱的生命之火得以持续燃烧。由于小

哈哈皮肤极其脆弱,为降低其皮肤损伤,护士长徐丽平带领护理团队迅速拟定了个性化的护理方案。他们运用泡沫敷料对宝宝的皮肤予以保护,力保在每一次的接触和护理进程中,都能最大限度地减轻对宝宝皮肤的损害。

终于,在历经83天的精心医治和护理后,小哈哈的生命体征趋于稳定,呼吸功能显著提升,已成功撤离呼吸支持设备,实现自主呼吸,无需吸氧辅助,体重也呈现出良好的增长态势。负责救治的陈影影和陈仙平两位超早产儿组医生表示:“宝宝已然度过了最为危险的时期,后续的成长与发育仍需密切留意,我们会为宝宝提供持续的随访与关爱。”

出院之时,小哈哈父母送来了一面书印着“早到天使遇恩人 医术精湛暖人心”的锦旗,以表达对新生儿科全体医护团队的感激之情。与此同时,医护人员也赠予小哈哈一个龙宝宝玩偶,寓意着祥瑞与守护常伴左右,希望这个坚强的小哈哈能够在未来蓬勃生长。

(新生儿科 周文俊)

NICU开放日 搭建爱与信任的“沟通桥梁”

近日,重医儿院江西医院九龙湖院区NICU(新生儿重症监护病房)成功举办了一场别开生面的开放日活动。本次活动旨在增进家长对NICU病房的了解,提升大家对新生儿护理知识的认知,同时,对提高早产儿生活质量、增强家庭养育信心也起到了积极作用。

NICU是为高危新生儿提供生命支持的地方,活动当天,16个家庭在医护人员的陪同下,走进了这个平日里略显神秘的NICU病房。在九龙湖院区NICU二病区,家长们的参与热情高涨,他们不仅亲眼看见了新生儿在高级暖箱中安然入睡的温馨场景,感受了呼吸机带来的生命保障,还通过亲身体验和学习,收获了宝贵的知识和感悟。

活动现场,医护人员不仅为家长们介绍了病房环境、

医疗设备以及护理流程,还组织了一系列互动环节,让家长们有机会亲手操作暖箱、呼吸机等设备的模拟版,加深了对这些设备功能和使用方法的理解。

此外,医护团队还安排了一场母乳喂养知识讲座,由专业的营养师和儿科医生为家长们详细讲解母乳喂养的好处、方法和注意事项。讲座不仅让家长们学习到了实用的育儿知识,也增强了大家坚持母乳喂养的决心。

家长们纷纷表示,这次开放日活动让他们对NICU病房的工作有了更加深入的了解和认识,同时也让他们感受到了医护人员的专业和关怀,希望医院能够继续举办类似的活动,为更多的家长提供学习和交流的机会。

(NICU 潘凌昕)

图片新闻



日前,我院和江西省青年志愿者协会联合南昌县妇联、共青团南昌县等单位,组织南昌县李埠南路社区的30名小朋友来院开展“妇幼小卫士 健康伴我行”科普研学活动。孩子们先后了解了各类膳食营养成分、七步洗手法以及不同种类的细菌,通过探索生命健康的奥秘之旅,成为守护自己的“健康小卫士”。(运营管理部 陈思华)

简讯

7月13日,由中国药学会和江西省药学会主办、我院和江西省药学会药学信息专业委员会承办的2024年药学服务经典案例江西区域评选在南昌举行。由我院药学部副主任李雷旻担任导师,胡君、欧阳越药师演示的案例《智能化静配中心管理模式在妇幼专科医院的应用》荣获第一名,并将代表江西省参加全国总决赛。(药学部 李雷旻)

7月26日,由省卫生健康委主办的“青春建功新时代,健康江西志愿行”首届江西省卫生健康行业青年志愿服务项目大赛落下帷幕。我院团委选送的“幸孕相伴 关怀孕产妇及家庭”志愿服务项目经项目初评、路演答辩等评审环节,从48个项目中脱颖而出,获大赛铜奖。(团委 谭琦)

7月27日,由中国红十字会、中国预防医学会主办的2024年爱婴医院发展大会暨世界母乳喂养周主题宣传活动在北京举行,我院凭借在爱婴服务和母乳喂养推广方面的突出表现,荣获全国“爱婴医院”优秀项目单位称号。(护理部 龚翠颖)

近日,省卫生健康委公布了全省消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播宣传标语的获奖名单。从征集的241条作品中评选出一、二、三等奖,我院检验科周洁的作品荣获一等奖,质控科徐小云的作品荣获二等奖。

(健康教育科 冯欣 叶琳)

为庆祝中国共产党成立103周年,7月1日,长岭村党委和驻村工作队开展“庆七一·强党性·助振兴”主题党日活动。在鲜红的党旗,党员们重温入党誓词,村书记王建明和驻村第一书记熊艳分别为全体党员上了《党风廉政建设》和《把纪律建设摆在更突出的位置》专题党课,并为50年党龄老党员颁发纪念章。(驻村工作队 熊艳)

7月4日下午,清华海峡研究院医工平台秘书长王苏亮、北京协和医院妇产科感染方向研究员陈冉一行四人来院洽谈交流。双方就妇科感染、生殖道菌群、盆底康复、儿童自闭症干预等方面合作进行了交流,并就正式签约相关事宜展开了讨论并初步达成了一致。(学科建设办 万志华)

为进一步做好全省城乡适龄妇女两癌检查工作,规范项目质量控制,7月4日-5日,由省卫生健康委主办、省妇幼保健技术指导中心承办的2024年全省城乡适龄妇女两癌检查质量控制培训班在南昌举办,来自全省市县两级的两癌项目分管领导、管理人员及在昌第三方检测机构实验室负责人共计240余人参会。(妇幼公卫项目管理办 谭彩 陶玉玲)

7月6日和26日,江西省子宫内位异位症规范化诊治基层巡讲活动分别在南昌和鹰潭开展。国内专家学者为基层医务工作者带来了子宫内位异位症领域的最新研究成果与前沿理论,并紧密结合临床实践分享了丰富的手术案例与操作技巧,有助于进一步促进基层子宫内位异位症诊疗的标准化与规范化进程,提升区域医疗服务质量。

(生殖健康科 龚丽雯 王爽)

7月9日,团委联合肿瘤科党总支开展了一场以关怀生命为主题的读书会,来自北京仁爱慈善基金会的老师分享了癌症心理学书籍——《生命的跳转》,并为每位参与的患者及家属赠送了康乃馨花束。此次活动是医院读书疗愈的一次新形式,旨在激发患者及家属内心自我疗愈、积极向上、关爱他人、感恩生活的动力,拉近医患之间的距离。(团委 谭琦)

7月25日-26日,由重庆医科大学附属儿童医院主办、我院承办的国家级继续医学教育项目《临床科研能力提升培训班》和《儿科常见疾病临床诊治新进展培训班》分别在九龙湖院区举办,来自国内的知名专家学者倾囊相授,分享宝贵的临床经验和最新的研究成果,有助于提高全省医务人员的临床科研能力,推动儿科医学的持续进步。(周婵 黄春)

好家风涵养奋进力量



“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”家风是什么？家风是一个家庭的精神风貌、道德品质，更是家庭底色，就像树的根系，河的源头，深远地影响着家里的每位成员。回想过往，平凡岁月中，它不是轰天动地的事迹，也不是光辉灿烂的华章，它可能是某一句话语、某一个场景，甚至是某一件微不足道的小事，汇聚成缕缕“家风”，浸润我的心田，指引我前进的道路。

我出生在赣西北一个偏僻小山村的普通家庭。从小，母亲就是我们村里的妇女主任，作为农村为数不多的党员，主要协助村书记管理新农村建设，因此经常有人到家里来送礼想要承包工程项目，都被母亲一一赶了出去。还有一次，我大伯大年三十来家里要母亲帮忙“吃低保”，母亲苦口婆心劝说解释，要按照实际困难，不能优亲厚友，最后严词拒绝，有小半年大伯和我家都没有来往。我问母亲为什么要这么做，母亲告诫我做人要对得起良心，要守得住共产党员的初心。从那时起，我心里就埋下了一颗清廉的种子，到

后来从医多年，也有患者家属为了安心给我送过红包，有医药代表想悄悄给我送礼，都被我婉言拒绝，我想这应该是母亲从小言传身教对我的影响吧。

1999年我从医学院毕业后被分配在一个镇医院，在镇医院边工作边学习数年后，我和爱人相互扶持和鼓励，双双考取了硕士研究生。2008年毕业后，我有幸成为江西省妇幼保健院肿瘤科的一员。入科时，腹腔镜技术对于当时的我来说，尚显生疏。这时，爱人勉励我要坚定信心、加强学习，鼓励我有志者事竟成。在家人的鼓励和支持下，下班之余，我以筷子为器械，对着镜子反复练习，观摩手术视频至深夜，细心揣摩每一个细节，思考操作技巧和要点。通过不懈的努力与探索，我逐渐掌握了腹腔镜手术的精髓，为众多患者解除了病痛。每当看到患者因为手术成功而露出的笑容，我都感到无比的欣慰与自豪。

2018年开始，为响应国家的扶贫计划，我和爱人多次报名参加中国志愿医生偏远地区扶贫义诊行动。2023年“振兴健康乡村·中国志愿医生行动”启

动，我马上想到了要报名参加，在跟家人沟通过程中，12岁的女儿也表示要共同前往作为志愿者，让我十分意外。西藏、云南地区环境艰苦，我们常常跨越5千米的高原，一天赶往多地，为缺药少药的乡村送去义诊服务，最多时一天义诊500余人次，我女儿作为志愿者发药1000余份。饭来不及吃，就在车上吃几口夹生的自热饭，回到住处也常常是凌晨1-2点，我的女儿也成为该活动中年龄最小的志愿者。有一天，女儿出现了头痛、呕吐的高原反应，我问她要不要在房间休息，女儿摇了摇头说：“妈妈能干，我也能干。”我欣慰地笑了，女儿长大了，懂得了什么是医者仁心，那一颗爱的种子应该也悄悄地种在了她的心里吧。

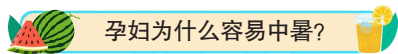
家风是融化在我们血液中的气质，是我们立世做人的风范，也是民风社风的根基。我们每个人应该从自身做起，从自己的小家庭做起，树立家庭良好风气，在新的长征路上不忘初心、接续奋斗，为党和人民事业争取更大荣光。

（肿瘤科 梁美蓉 最美家风故事征文一等奖）

孕妈妈如何预防高温中暑

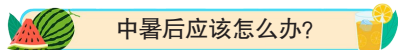
盛夏时节，高温来袭，本就是中暑高发的时期，而对孕妈妈来说，更是一道大“烤”验，俗语所言“孕妇过三伏，腹中揣火炉”。

最近，急诊科就有一名孕妇因中暑就医。据了解，孕妇陈女士上午去菜场买菜，刚走到菜场就感觉头晕、胸闷，晕倒后被热心市民送至我院急诊科。急诊科主任唐晨表示，入伏以来，南昌地区持续高温天气，近日来，急诊科接诊多位孕妇，都因在菜场或逛街等室外活动后发生头痛、头晕、恶心、呕吐等中暑症状。



孕妇为什么容易中暑？

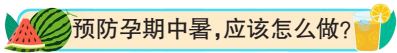
孕妇在妊娠期间，心脏负担重，机体代谢产热增多。而孕妇的基础代谢率比一般人要高10%~25%，体温也比一般女性高出0.2℃~0.5℃，而孕妇的耐高温能力又较差，加上孕妇皮下脂肪层比任何时候都要厚，不利于产热和散热的平衡，所以准妈妈们比普通人更怕热，也比常人更容易发生中暑。



中暑后应该怎么办？

出现轻度中暑症状，首先要把孕妇立即转移至阴凉通风处或是开着空调的室内环境。其次，协助孕妇平卧、头部抬高，同时松解衣扣、脱掉湿衣服，可以喝些含盐的清凉饮料、茶水、绿豆汤等，一般很快就能缓解症状。

出现严重中暑症状，应立即打120呼叫救护车或就近就医。在救护车到达前，迅速远离高温、松解衣扣散热、清水擦拭皮肤，再以电风扇或者手摇扇为其降温，如果现场能够找到冰袋（或用冰镇矿泉水代替），用毛巾或者衣物缠裹冰袋，然后将其分别放置额头、颈部、腋下及腹股沟、四肢等处，迅速为这些部位的皮下血液降温，让孕妇侧卧、头向后仰，保证呼吸道畅通。



预防孕期中暑，应该怎么做？

1、避免在高温时段或烈日下外出活动

孕妈妈夏日外出应尽量在早晨或者傍晚出去，避免10点至16点的高温时段，外出时做好防晒，如打遮阳伞、戴遮阳帽，另外还应该准备充足的水。

2、保持环境通风，及时补充水分

孕妈妈不论是在家还是工作，一定要注意环境通风，可以在较为凉爽的早上、傍晚时打开门窗通风，中午炎热时可打开风扇或空调降温。空调温度24℃~26℃即可，同时不断补充水分，每次少喝一点，多喝几次，不要等到口渴了再喝。

3、适当运动增强体质

很多孕妈妈本身就不爱动，遇到高温，更理所当然选择了躺平，这样其实身体的适应性反而更差。孕妈妈应当适量运动，平地散步和瑜伽就是炎炎夏日非常好的选择。

（急诊科 朱丹）

游完泳耳朵不舒服是怎么回事

正值暑假，许多家长趁着假期给孩子报游泳兴趣班。游泳作为一项全身性运动，可以促进身体发育，提高心肺功能，增强自信心和勇气，可谓益处多多。但有些孩子游泳后，耳朵出现痛、痒等不舒服的症状，这又是怎么回事呢？

游泳后常见的耳部疾病有哪些？

01 外耳道炎

病因：游泳时外耳道进水，若水质不洁或外耳道本身存在皮肤破损，细菌容易侵入外耳道引起感染。此外，过度、不适当地清洁耳道（耳屎）也可能破坏外耳道的自然防御机制，导致感染。

症状：耳内痒、耳内流水、耳内严重疼痛和敏感，可伴有恶臭、黄色的液体流出，以及暂时性听力下降。

治疗：使用抗生素药液清洗耳道，控制感染。若疼痛严重，可使用镇痛剂。保持耳道干燥，避免再次进水。

02 中耳炎

病因：游泳时呛水或水压变化，可能导致污水通过咽鼓管进入中耳腔，引起感染。

症状：耳痛、耳鸣、听力下降，有时伴有流脓。

治疗：使用抗生素进行全身治疗，如口服阿莫西林、头孢拉定等。慢性化脓性中耳炎患者可使用抗生素滴耳液，如左氧氟沙星滴耳液。

03 耳道栓塞

病因：长时间未清理外耳道，耳垢积累过多，遇水膨胀后压迫外耳道或鼓膜。

症状：耳痛、耳道瘙痒、耳闷等。

治疗：通过耳道钩取出术或外耳道冲洗法等方法清理耳道。

04 外耳道疔

病因：外耳道软骨段的皮肤上有毛囊和腺体，如外耳道皮肤有破溃，或游泳时外耳道长时间被水浸泡表皮软化，毛囊或腺体被细菌感染，则会导致外耳道疔肿发生。

症状：剧烈的耳部疼痛，有的可放射至同侧头部，张口、咀嚼、打呵欠时疼痛加重。疔肿过大堵塞外耳道时，可能导致听力下降。外耳道软骨部皮肤局限性红肿，触痛明显，牵拉耳廓或按压耳屏时疼痛明显。疔肿成熟时尖端可有黄



白色脓点，自行破溃者流出带血的黏稠脓液。

治疗：疔肿未成熟时，局部可涂抹抗生素软膏或鱼石脂，促进炎症消退；疔肿已成熟未破溃时，针刺、切开或化学方法使脓头破溃，促进脓液排出，消毒后涂抹抗生素软膏；疔肿自行破溃时，将脓液擦拭干净，消毒后涂抹抗生素软膏。疼痛剧烈不能忍受时，予以镇痛；症状严重者，予以口服或输注抗生素药物。

如何避免耳朵进水？

一、游泳前要做好体格检查

外耳道有疔肿时应当取出，否则泡胀后容易引起疼痛发炎；患有中耳炎的人，如鼓膜有穿孔，脏水进入中耳，可使中耳炎症加重。因此，中耳炎患儿游泳前一定要充分评估病情。

二、佩戴耳塞

在游泳时，一般可以通过佩戴耳塞来防止耳朵进水，可以选择游泳专用耳塞，效果比较明显。

三、调整姿势

游泳时可以通过调整姿势来防止耳朵进水，特别是要注意跳水的姿势和方法，不要使耳朵直接受水拍击，以免发生鼓膜外伤。

游泳后耳朵万一进水了，要及时把外耳道内的积水排净。用侧头单脚跳的方法，把头倾向于进水耳朵的一方，然后用同一侧的脚作单脚支撑，同时用手向上提拉耳朵，把耳道拉直，单脚跳几次，让水顺势流出来。还可以通过反复做张口动作，活动颌关节，使外耳道皮肤上下左右活动，改变水屏障压力，使水向外耳道流出。

如果无法排出应及时到医院就诊，让医生用负压吸引的方法将水吸出来。

（耳鼻咽喉头颈外科 刘婷婷）