



党旗领航风帆劲 踔厉奋发启新程

——医院召开庆“七一”暨“两优一先”表彰大会

6月27日,省妇幼保健院、重医儿院江西医院隆重召开庆祝中国共产党成立103周年暨“两优一先”表彰大会,激励医院广大党员干部坚定理想信念,牢记初心使命,积极投身卫生健康现代化事业,为加快建设“全国一流的新时代妇幼保健院”不懈奋斗。党委书记李增明作讲话,党委副书记、院长喻茂林主持会议,党委委员、副院长夏晓健宣读“光荣在党50年”名单和医院“两优一先”表彰决定。

李增明代表院党委向受表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺,向一生向党、无私奉献的老党员致以崇高敬意,向辛勤奋战在各个岗位上的全体党员同志致以节日问候!李增明指出,近年来,医院各级党组织和广大党员干部始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,聚焦“走在前、勇争先、善作为”的目标要求,围绕中心、服务大局,党建工作持续深入、党风院风持续向



好,各级党组织的凝聚力、战斗力不断增强,医院呈现出发展格局焕然一新、整体营运稳步向前、对外形象大幅提升、学科建设不断突破的良好局面。这些成绩的取得,凝聚着医院各级党组织、全体共产党员和广大干部职工的智慧和汗水,离不开党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用的发挥。

李增明强调,今年是医院高质量跨越式发展的深化之年,要充分发挥党建引领作用,永葆对党忠诚的

政治本色,强化理论武装,用党的创新理论破解医院发展难题,推进全面从严治党,严守党的纪律规矩,深入推进“四强”党支部创建,积极营造抓党建强业务、转作风促发展的浓厚氛围,高标准建设“清廉妇幼”。要树牢赶超进位的决心,广大党员干部要牢记使命、勇于担当,在啃“硬骨头”上多动脑筋、多下功夫,成为抓发展的“能手”、破解难题“高手”、推动工作的“行家里手”,在学科发展、重大项目、人才队伍建设、科研突破、优质服务中铆足干劲、砥砺前行,引导全院干部职工创一流、走前列,奋力书写新时代妇幼保健院高质量发展的精彩篇章!

参会人员集体观看了医院党建宣传片《党旗领航风帆劲 踔厉奋发启新程》。

在家院领导出席,全院护士长及以上中层干部、党务干部、党员及入党积极分子代表200余人参会。

(文/黄丹 图/周正斌)

江西在全国妇幼健康职业技能竞赛中斩获大奖

6月6日,由国家卫生健康委、中华全国总工会联合举办的全国妇幼健康职业技能竞赛决赛在北京圆满落幕。

本次决赛设有“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”4个妇幼健康竞赛项目,分为综合笔试、操作技能和知识竞赛三大环节。由我院涂开家、王志忠、王海燕及杨继玲组成的江西省代表队同全国31个兄弟省份和新疆兵团代表队同场竞技,经过层层选拔和现场激烈角逐,荣获团体二等奖,省卫生健康委荣获优秀组织奖。此外,杨继玲、王海燕、涂开家荣获个人三等奖,王志忠荣获个人优秀奖,杨继玲荣获综合笔试单项奖。



据悉,2013年以来,全国总工会与国家卫生健康部门共同举办了六届全国卫生健康系统职业技能竞赛,对于推进卫生健康系统人才队伍建设、推动卫生健康事业高质量发展发挥了积极作用,取得了显著成效,竞赛也成为行业影响力大、职工认可度高的重要赛事。本次竞赛不仅扩展到了妇幼、中医、疾控三个系统,而且竞赛规格水平更高,覆盖职工更广,参赛范围也更广,妇幼健康项目也是2014年后时隔十年再次举办,为今后更好的开展卫生健康系统职业技能竞赛奠定了基础,具有重要的意义。

此次在全国妇幼健康职业技能竞赛舞台上,新时代江西妇幼健康工作者展现了学知识、练本领、精技术、强基础的专业素养,不仅反映出保人朝气蓬勃、奋勇争先的拼搏精神,也展示了我院精湛的医疗技能和深厚的人才储备,为奋力推进中国式现代化江西妇幼健康新篇章提供人才和技术保障。

(科教部 徐林 江桂英 蔡丹)

中共江西省妇幼保健院第四次代表大会胜利召开

6月12日,医院召开第四次党员代表大会。党委书记李增明向大会作党委工作报告。党委副书记、院长喻茂林主持会议。来自医院各党总支的141名党代表出席,50名列席代表参会。

李增明代表院党委向大会作题为《实干担当 拼搏赶超 为建设新时代妇幼保健院努力奋斗》的报告。报告回顾了过去5年医院党委在党建引领、学科建设、人才引进、科研教学、医疗服务、文化建设等方面的工作,分析了医院面临的机遇与挑战,研判了医院发展形势,部署了今后五年医院重点工作,描绘了医院高质量发展壮丽蓝图。

报告指出,过去的五年,是医院发展最快的阶段,是极富挑战、极不寻常的五年。医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以加强党的政治建设为统领,纵深推进全面从严治党,紧跟时代大势,明确医院发展目标、发展路径、发展举措,科学谋划事业发展蓝图,坚持走妇幼保健特色发展道路,引领医院各项工作蹄疾步稳、高效开展,开创了“三区并进,两翼齐飞”高质量发展新格局。

报告强调,今后五年,院党委将坚持医院“政治属性”和“公益属性”,以加强党的建设为核心,毫不动摇坚定发展方向;以学

科建设为主线,全面提升妇女儿童健康服务能力;以建设智慧医院为抓手,切实提升医院治理水平;以医教研融合为动力,积极发展医疗新质生产力;以树品牌强特色为载体,切实加强医院文化建设,勇担使命、改革创新、攻坚克难、砥砺前行,以高质量党建引领医院高质量发展,奋力向全国一流妇幼保健院迈进。

大会期间,代表们充分发扬民主,认真履职尽责,先后审查通过了医院党委工作报告、纪委工作报告,党费收缴、使用和管理情况报告,选举产生了新一届中共江西省妇幼保健院委员会和纪律检查委员会。

大会号召,全院党员干部职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记考察江西时的重要讲话精神,牢记“走在前、勇争先、善作为”的目标要求,聚焦新时代卫生健康“四区四高地”建设目标,纵深推进全面从严治党各项工作,奋力描绘医院高质量发展壮丽蓝图,用实际行动交出一份不负殷切嘱托、不负时代机遇、不负人民期盼的精彩答卷,为建设全国一流的新时代妇幼保健院,为加快实现江西卫生健康现代化而不懈奋斗,以优异成绩向新中国成立75周年献礼!

(党办 黄丹)

医院与北大人民医院签订医联体合作协议

为进一步加深与国内一流医院合作,推动江西妇幼健康事业高质量发展,6月5日,省卫生健康委党组成员、副主任江晓斌,委妇幼处二级调研员张辉丽,省妇幼保健院党委副书记、院长喻茂林,副院长熊员焯及各相关部门负责人一行前往北京大学人民医院交流座谈,北京大学人民医院党委书记王建六、医务处处长王晶桐、妇产科主任孙秀丽等接待来访,双方现场签订医联体协议并就医联体合作、学科共建、科研协作进行深入交流。

王建六对江西省卫健系统同仁的来访表示欢迎。他表示,签约医联体协议后,下一步还将把北大人民医院的临床研究和基础研究延伸到省妇幼保健院,并在病区共建、人才培养上增强合作,同时,对省妇幼保健院进一步提升科研工作水平提出了意见建议。

喻茂林介绍了我院发展现状,希望进一步在



学科建设、科研创新、技术支持、人才培养等方面强化与北大人民医院的合作,促使医院的综合实力再上新台阶。

江晓斌表示,希望双方医院以此次签约为契机,进一步加强合作交流,并借此机会邀请北大人民医院专家团队来访江西,为双方合作增质提档,助力省妇幼保健院向国内一流医院看齐。

(运营管理部 宇翔)

医院召开安全生产专题会议

为认真贯彻落实省卫生健康委“安全生产月”工作部署,扎实推进安全生产治本攻坚三年行动,6月19日,医院召开安全生产专题会议,听取医院安全生产工作情况汇报,专题研究安全职能部门干部队伍、分工协作、体制机制和重大安全隐患治理等安全生产重大事项。党委副书记、院长喻茂林主持会议,党委委员、副院长夏晓健,省妇幼保健院技术指导中心副主任李渊,各相关职能部门负责人参加会议。

喻茂林强调,要着力树牢安全发展理念,认真学习习近平总书记关于安全生产重要论述,坚决贯彻落实上级部门关于安全生产的各项决策,深刻吸取南昌市南昌县“1·8”重大道路交通事故和

新余市渝水区“1·24”特别重大火灾,以及青山湖区净水器起火事故教训,确保我院“零事故”“零损失”;要压实部门监管职责,按照“谁主管谁牵头、谁为主谁牵头、谁靠近谁牵头”原则,齐抓共管、主动担当、形成合力,各职能部门要积极担当作为,以高度的责任感履行管理职责,针对前期发现的问题隐患,限期整改;要提升重大事故隐患排查质量,推进安全治理事前预防,进一步广泛深入学习宣传涉及卫生健康领域重大事故隐患判定标准,健全重大事故隐患排查常态化机制,尽快消除年初以来排查发现的重大事故隐患存量,推动重大事故隐患排查整治提质增效。(院办 陶卓伦)

医院举办“爱在妇幼 健康同行”乒乓球比赛



5月29日-6月4日,医院第二届“爱在妇幼 健康同行”运动会乒乓球比赛在九龙湖院区职工之家拉开帷幕。在家院领导出席开幕式,裁判员、运动员们齐聚一堂,共同见证赛事的隆重开启。

党委书记李增明致开幕词,代表院党委向全体运动员、裁判员和观众致以最真挚的问候与祝福,并强调比赛的公正与公开,鼓励运动员们赛出风格、赛出水平。

裁判员代表陶志强同志宣誓,郑重承诺将恪守比赛规则,确保比赛的公平与公正,为运动员们提供一个公平竞技的舞台。

运动员代表何斌同志发言,他表达了友谊第一、比赛第二的体育精神,展现了运动员们积极向上、奋发拼搏的风采。

随后,党委副书记、院长喻茂林手持乒乓球拍,进行了开球仪式,为本次大赛的正式开赛拉开了序幕。

赛事期间,选手们纷纷拿出看家本领,直拍与横拍交织,进攻与防守并存,推挡与提拉技艺尽显。

经过7天的激烈比拼,医技分会获得团体一等奖。陈鑫,吴云燕,张子宇和丁书军,吴云燕和谭彩,喻茂林和熊胜权分获男单、女单、男双、女双和混双冠军。(文/叶文 图/周正斌)

西北妇女儿童医院院长李亚军一行来我院参观交流

6月26日上午,西北妇女儿童医院院长李亚军一行9人来我院九龙湖院区参观交流。党委副书记、院长喻茂林陪同,党委委员、副院长朱庆雄,副院长马丽娟参加调研,副院长熊员焯出席座谈会,相关科室负责人现场作介绍。

李亚军一行先后参观了儿童保健部、产检中心、备孕早孕中心、妇科盆底康复中心、国医堂、生殖医学中心(江西省生殖医院)、一体化产房、院史馆等。参观过程中,李亚军一行对我院医疗服务、人才培养、建筑布局、就诊环境等给予了高度的赞扬。

座谈会上,喻茂林详细介绍了医院基本情况。双方围绕高质量发展、全国三级公立医院和妇幼保健机构绩效考核、基因检测、亚专科建设、科研教学以及辅助生殖中心、妇产科、医学美容科发展等方面内容进行了广泛交流,并一致表示将进一步加深沟通、促进互访、助推发展。(院办 唐洁)

喜讯

近日,江西省卫生健康委、红十字会、军区保障局等三部门联合印发了《关于表彰2020-2022年度全省无偿献血先进单位和个人的决定》,对在2020-2022年度无偿献血工作中做出突出贡献的664个单位予以表彰,我院荣获全省无偿献血促进奖。(院办 唐洁)

近日,我院获批“妊娠期糖尿病及孕期营养干预规范化管理”项目全国指导中心单位。妊娠期糖尿病及孕期营养干预规范化管理全国指导中心二期共选取全国29家医院作为指导单位,医院作为全国指导中心单位,将引领和推动孕期营养干预的规范化管理,为更多孕妇提供科学、合理的营养指导。(产科 吴珊)

为进一步促进优质医疗资源下沉,更好满足人民群众看病就医需求,6月5日和26日,重庆医科大学附属儿童医院江西医院分别与上高县妇幼保健院、靖安县妇幼保健院举行“技术指导医院”签约暨揭牌仪式。今后,双方将进一步深化在儿童医疗健康领域的合作,提高区域儿科疾病诊治水平,助力当地妇女儿童健康事业再上新台阶。(李俊杰 陈美玲)

6月13日,中国妇幼保健协会护理分会第一届妇幼健康科普大赛在河南郑州举行,医院组建的护理科普团队一路晋级,最后代表江西省护理科普团队逐鹿中原,荣获全国二等奖的佳绩。赛后举办的第四届妇幼护理学术会议上,我院获中国妇幼保健协会妇幼护理门诊临床培训基地授牌。(护理部 胡依平 龚翠颖)

近日,我院副院长、医学遗传中心学科带头人、博士生导师刘艳秋于2021年招收的我国首届3名医学遗传学研究生历经3年的专业学习和实践培训,顺利通过答辩并毕业。(医学遗传中心 徐永华)

6月22日,新生儿科申报的案例《日间光疗降低住院新生儿黄疸中胆红素脑病发生率》在2023年度国家儿科及小儿外科专业质控工作改进目标优秀案例全国总决赛中荣获“新生儿高胆红素脑病防治项目组优秀奖”。(新生儿科 吴雪芬)

6月28日,省公安厅召开全省内部治安保卫工作成绩突出单位和个人表彰电视电话会议,公布了《关于对2023年度全省内部治安保卫工作成绩突出单位和个人予以表扬的通报》,我院荣获“2023年度全省内部治安保卫工作成绩突出单位”荣誉称号。(安全保障部 李翌)

6月28日,2024年全省首届《我秀我健康》脱口秀电视大赛决赛圆满落幕。急诊科简万琪晋级50强,产科雷晓真成功晋级16强并荣获最佳人气奖。(健康教育科 叶琳 胡旺)

近日,为迎接“六一”国际儿童节的到来,省妇幼保健院、重医儿院江西医院联合中国红十字基金会合生元母婴救助基金举办“情暖六一 伴你童行”公益活动。现场开展了手工画、小丑捏气球、魔术表演等精彩活动以及爬爬赛和亲子划船比赛,并向困难患儿家庭捐赠15万余元。

(文/谭琦 图/陈美玲)



图片新闻

“AI辅助诊断助推妇幼病理科智能化建设” 在江西省启动

为推动江西省妇幼病理学领域的智能化建设与创新，中国妇幼保健协会“AI辅助诊断助推妇幼病理科智能化建设”江西省启动会于6月1日在南昌举办。大会由中国妇幼保健协会主办、江西省卫生健康委员会妇幼处指导、江西省妇幼保健与优生优育协会协办、中国妇幼保健协会病理专业委员会和江西省妇幼保健院共同承办，共100余人参加会议。

省妇幼保健与优生优育协会常务副会长祝饶荣主持开幕式。省妇幼保健院党委副书记、院长喻茂林致欢迎词。他表示，江西省妇幼保健院病理科致力于成为妇幼健康领域的领航者和创新先锋，响应“健康中国2030”的战略目标，率先在智能化妇幼健康诊疗及管理方面迈出了坚实的步伐。

省卫生健康委妇幼处副处长许志钊表示，近年来国家卫生健康委员会等相关部门发布了一系列政策文件，为妇幼病理科的数智化建设提供了明确的政策导向和支持。AI项目在江西省的启动，是对江西省内医疗资源优

化配置、提升服务效能的有力推动。

省妇幼保健与优生优育协会会长李晓琼指出，“AI辅助诊断助推妇幼病理数智化建设”项目是一个技术革新、人才培养、学科建设与医疗服务模式全面升级的赋能平台，将推动我省及全国妇幼健康事业迈上新台阶。

中国妇幼保健协会常务副会长兼秘书长于小千表示，“AI辅助诊断助推妇幼病理科智能化建设”项目在江西省的真正落地，可以整体提升江西省医疗服务能力与基层妇幼病理诊断水平，将全方位强化本省医疗服务效能，为持续推动智慧医疗与健康中国战略奠定坚实基础。

学术培训环节，来自国内的专家学者分别就AI辅助诊断助推妇幼病理科智能化建设、数字化智慧病理科建设新探索、乳腺癌病理诊疗新进展等进行专题授课分享。

会议最后，与会专家及参会代表一致表示，期待项目顺利落地，让人工智能尽早普及应用于宫颈癌、乳腺癌、子宫内膜癌等妇科病理辅助诊断及早期筛查领域，真正惠及患者。

(来源:中国妇幼保健协会)

妇科微创实践与创新国际交流研讨会在南昌举办



6月1-2日，妇科微创实践与创新国际交流研讨会暨妇科腔镜手术技巧培训班在我院九龙湖院区举办。党委书记李增明、副院长熊员焕出席大会开幕式并致辞，受邀参加会议的包括6名外籍专家和来自全省各医院的200余名医务人员，近千名医务人员在线直播观看。

李增明表示，恰逢第36届国际妇科内镜学会(ISGE)学术会议暨北京大学妇科肿瘤学术会议刚刚圆满落幕，在此背景下，江西省妇幼保健院充分抓住这一宝贵契机，特邀与会的多位国际著名妇科专家来到南昌，与我们进一步进行深入的学术交流和临床培训。这不仅是对北京

会议学术热潮的延续，更是我们推动妇科微创技术发展、加强国际合作的重要举措。他强调，医院自成立以来，始终致力于引进国际前沿医学创新成果，推动医疗技术和服务水平的全面提升，积极与国际一流妇科专家建立交流合作，学习借鉴先进经验，构建具有国际视野的高水平医学人才团队，努力打造成为全省乃至全国妇科微创领域的领先者。

会上，来自美国的Adel Shervin(阿德尔-谢尔文)教授、加拿大的宋建明教授、捷克的Lubomir Mikulasek(卢博米尔-米库拉塞克)教授，以及尼泊尔的Narayan Prasad Bhusal(纳拉扬-普拉萨德-布萨尔)教授和Jagat P. Deep(贾加特-P-迪普)教授热情地与学员们共同探讨和分享了最新的技术成果和临床经验。

通过本次会议和培训，不仅开阔了参会医务人员的视野，进一步提升了省内妇科微创技术的水平，加强了国际间的学术交流与合作，也将进一步提高医务人员的操作技能，从而更好地服务广大患者，为我省人民提供更加优质的医疗服务，推动全省妇幼健康事业再上新台阶。

(妇科 刘淑娟)

孩子耳道误塞笔帽

日前，重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医院医学中心)耳鼻咽喉头颈外科夜间急诊成功为5岁男孩天天(化名)取出外耳道异物——中性笔芯盖帽。

原来，天天玩耍时不小心将笔芯盖帽塞进了耳朵。家长赶忙带着孩子去附近医院就诊，检查发现天天耳朵内的异物进入较深，贴近外耳道壁及鼓膜，基本处于嵌顿状态。接诊医生尝试取出无果后，建议为孩子进行全身麻醉取出耳内异物。

家长焦急万分，急忙又带着天天来到了重医儿院江西医院就诊。耳鼻咽喉头颈外科值班医生游锦接诊后，在充

医生妙手转危为安

分了解病情、和家属细致沟通的基础上，尝试耳内镜下取异物。

游医生小心翼翼地操作，用钩针将异物调整好位置，再用耳用异物钳取出异物，经过2分钟的努力，成功取出外耳道异物。异物取出后，经过重新耳内镜进入外耳道检查，发现天天只有轻微的鼓膜充血。

天天的耳内嵌顿异物顺利取出，避免了住院做全麻手术，家长都松了一口气：“医生，幸好遇见了你们，真是太感谢了，给你们精湛的技术点赞！”

(耳鼻咽喉头颈外科 雷盛钦 游锦)

简讯

6月1日，医院关爱救助PKU患儿暨欢乐夏令营活动在九龙湖院区举行，40余组家庭参加活动。医院向患儿家庭发放了救助金56万元及书包、水杯等礼品，并带领大家参观青花瓷建筑群，齐游融创海世界，孩子们不仅感受到医务人员的关爱，同时也度过了一个快乐的节日。

(医学遗传中心 徐永华)

端午仲夏，艾粽飘香，6月4日，驻村工作队携手村“两委”在长岭村举办“‘粽’情长岭，助力振兴”系列活动，不仅开展了村民包粽子比赛，还为监测户送去了鸡蛋、油、粽子等，并在童心港湾为孩子们送上香囊，让村民们感受到端午浓浓的节日氛围。

(驻村工作队 翟晋英)

6月6日是第29个全国“爱眼日”，为普及视力健康知识，提高学生及家长的眼健康意识，健康教育科联合儿童眼保健科走进红谷滩区实验学校，开展了一场生动形象的近视防控讲座，受到了广大师生及家长的热烈欢迎。

(健康教育科 叶琳 胡旺)

6月15日和22日，江西省子宫内膜异位症规范化诊治巡讲分别在鄱阳和修水举办，专家们通过生动的案例和详实的数据，向与会者展示了子宫内膜异位症及盆底规范化治疗的最新技术和实践经验，有助于加强基层医疗机构对子宫内膜异位症规范化诊治的认识，提升诊疗能力，为广大女性患者带来更加优质的医疗服务。

(生殖健康科 龚丽雯 张晓玲)

6月17日，健康教育科联合产检中心、心身医学科共同举办了主题为“以爱之名，为爱告白”的父亲节活动。通过宝宝护理技能示范操作及体验、相互告白等环节，让准爸爸们直观地感受孕妈妈在怀孕、生活中的不易，共同为未来的育儿之路打下坚实的基础。

(健康教育科 冯欣 叶琳)

6月20日，院纪委召开纪委委员会，会议传达学习了习近平总书记近期重要讲话、重要指示批示精神以及中纪委、省卫生健康委有关会议指示精神，通报了最美家风故事获奖作品表彰决定及重点科室、风险岗位人员任职及分工调查摸底情况，分析了第一季度高值耗材、药品、试剂使用情况，并对第二次廉政查房进行了预通知。

(纪检 邵徽达)

为认真贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，实施妇幼健康促进和健康知识普及行动，提高孕产妇、婴幼儿的营养健康水平，6月21日，由中国妇幼保健协会主办，我院承办的“母婴保护者行动——宣教师资技能培训”（江西站）在南昌举办，来自省市县三级妇幼保健院及计生服务机构从事妇幼健康宣教与孕校学校工作的100余人参加培训。

(健康教育科 叶琳 胡旺)

近日，团委与北京京妍公益基金会合作，在医院启动“乐乐箱儿童关爱计划”。来自乐高集团的培训师详细介绍了乐高“六块积木”和乐乐箱积木颗粒的使用方法和技能，让大家感受到从玩乐中学习的教育理念，为患儿提供更加富有趣味和创造力的玩乐体验。

(团委 谭琦)

为迎接传统端午佳节，让患者感受家的温暖，6月4日，肿瘤科党总支、团委联合开展“守护她健康”系列活动。医务人员和患者家庭齐聚一堂，共同包粽子、进行艺术绘画，让大家感受到医院对患者的关心关爱。

(谭琦 石凡)

6月27日，由省妇幼保健院和重医儿院江西医院联合主办的国家级继续医学教育项目——儿科检验标本采集规范及新进展培训班在九龙湖院区举办。此次培训班邀请了省内外专家围绕检验标本采集的前沿与热点做专题授课，并组织了动脉采血和静脉采血两场工作坊，通过体验、参与、互动、合作的方式，更好地提升了大家采集检验标本的知识和技能。

(医护办 胡玲 李莉)

图片新闻

6月1日，医院举办第二届“爱在妇幼 快乐成长”六一儿童节亲子活动，开展了主题画画比赛和手工DIY活动。孩子们在家长的陪伴下创作出了一幅幅色彩斑斓的画作和精致的手工艺品，并为获奖的小朋友们颁发了精美的奖品。此外，医院还为参与活动的职工子女提供了普惠体检服务。此次亲子活动不仅增进了职工与子女之间的亲子关系，更让孩子们也感受到了来自医院的关爱与温暖。

(文/叶文 图/周正斌)



有一种爱叫我们一起成长

家是一个温暖有爱的地方,家为我们遮风挡雨,给予我们无穷的力量,家是心灵的港湾,是每个人心里最柔软的地方。有家,有爱,有力量!

我和我的爱人从大学相识、相知、相爱,长跑7年后结婚,现在已经组成了一个有两个可爱懂事儿儿子的四口之家。作为一个普通家庭,我和我爱人用实际行动诠释着家风,它是甘于奉献、不畏艰苦、努力奋斗、勇敢独立、共同进步……

我是江西省妇幼保健院的一名产科医生,是一名光荣的中国共产党党员,一直致力于各种志愿活动。从2007年7月入院工作以来,立志于以高尚的医德、精湛的医术、过硬的人品,为孕妇迎接新生、为家庭带来希望、为社会传递温暖。2019年11月,强忍不舍离别尚在襁褓中的“二宝”,我成为中国(江西)第24批援突尼斯医疗队西迪分队的分队长,执行为期一年的医疗援外任务。在北非突尼斯中部西迪·布济德大区医院,每一次值班时间长达29小时,一个人独立完成

从门诊、急诊、B超检查,到查房、手术、产房、产钳、产道裂伤缝合乃至抢救等国内需要一个团队完成的救治任务。在我援非的一年时间里,我的爱人既当爹又当妈。有时我问大宝:“爸爸妈妈陪伴你们的时间很少,你会不会怪我们呀?”他却说:“爸爸妈妈是医生,可能随时要去救人。妈妈就是在更远的地方工作,那是很伟大的事情呀!”他懂事的回答让我们既愧疚又欣慰。

爱人曾告诉我说,好的婚姻就是夫妻俩共同成长,也要去体验我走过的路、看过的风景。2022年,在我和双方父母的支持下,作为江西省儿童医院儿内科医生的我的爱人也报名参加了第26批援突医疗队。带着我的祝福,他来到突尼斯让都巴大区医院援助。当地的医疗环境、医疗条件非常艰苦,医务人员十分紧缺。在这种情况下,每周6天,都要到新生儿查房、急诊和参加儿科各种会诊,很多时候碰到休息日当班就整月无休。虽然医疗条件艰苦,但他一次次

与死神赛跑,挽救了多名病危新生儿。

同穿一袭白衣,我们俩既是生活中的伴侣,也是接力援非的医生夫妻档。国内与突尼斯有着7个小时的时差,国内19时,是突尼斯中午12时,正是我们“鹊桥”团圆时,通过视频通话,我们也会互诉衷肠,在线见证孩子们的成长。小宝的第一声“妈妈”就是在通话时喊出来的。在爷爷奶奶的倾力支持下,两个小宝贝健康成长,长大的他们更加能理解父母的选择,也更珍惜团聚的时光。

我们是世间很平凡的家庭、平凡的父母,然而平凡的工作、平凡的生活,只要用心去做,也会过出别样的滋味,我们用最真诚的方式构建了一个幸福美满的家庭,谱写了坚韧不拔、拼搏奋斗、互敬互爱、共同成长的家风。相信这美好的家风会如同春风化雨,滋润着孩子们的心田,陪伴着他们在未来的人生道路上披荆斩棘、扬帆远航。

(产科 雷晓真 最美家风故事征文一等奖)

夏季如何养生

夏至是二十四节气中第十个节气。夏至之后,即将进入盛夏,是一年中最难熬的暑热关。夏至也是一年中最重要

的养生节气,此时人体阳气升浮,感受天地气机。血易漂浮,气形散无规律。夏至过后,阳极阴生,阴气居于内,天地之间阳气开始向下用力。从夏至到冬至,阳气渐渐收敛下降。

夏天是多种疾病的高发期,例如消化道疾病、心脑血管疾病、上呼吸道感染等症,炎症又极易引起肾病复发,因此,也称之为“多事之夏”。

那么我们该如何应对夏至呢?

一、适量运动,但勿过度

按阴阳五行学说中,心对应“夏”,夏季心阳最旺,汗为心之液,大量出汗损伤心阳,夏至时节,人们易感到烦躁不安,此时要调适心情,以防情绪剧烈波动后引发高血压、脑血管意外等心脑血管病,特别是老年人,心肌缺血、心律失常、血压升高的情况并不少见。所以,在夏季要做好自我调节,情绪稳定,多闭目养神、排除杂念,可在树荫下或屋内静坐15-30分钟,也可采取听悠扬音乐,看优美图画、钓鱼、打太极拳等方法入静。

二、好好睡一觉

午睡是养心的好方法。不仅能够消除疲劳,恢复精力,还能补充睡眠、消暑解热,更有养心护心之用。尤其是对于心血管病人来说,午睡特别重要。睡眠过程中可以使人的人心率、血压下降,使心血管系统可以得到很好的舒缓,降低心血管发病和死亡的风险。

三、多吃点苦味食物

苦味食品较多含有生物碱、氨基酸、苦味素、维生素及矿物质等,具有消暑、退热、除烦、提神、健胃等功用。夏季适当吃一些苦味食品,不仅能缓解由疲劳和烦闷带来的不良情绪,恢复精力,而且还可解暑去热,刺激胃液分泌,增加食欲,而且还具有清热解毒之功效,故有“夏日吃苦,胜似进补”之说。

苦瓜具有清热、养血益气、补肾健脾、滋肝明目的功效,对治疗痢疾、疮肿、中暑发热、痱子过多、结膜炎等病有一定的功效。苦瓜的维生素C含量很高,具有预防坏血病、防止动脉粥样硬化、保护心脏等作用。苦瓜中的苦瓜素被誉为“脂肪杀手”能使摄取脂肪和多糖减少。

四、夏日消暑汤

1、山楂乌梅汤

山楂片若干、乌梅50克,加水煮烂,放入白菊花,烧开后捞出,晾凉饮用。可消食健胃、活血化淤。

2、绿豆汤

绿豆汤具有清热解毒、止渴消暑的功效。绿豆的营养成分比较丰富,是经济价值和营养价值较高的一种豆类。但体质虚寒的人建议不要频繁饮用。

3、冬瓜汤

冬瓜有清热解毒、利尿消痰、除烦止渴、祛湿解暑之功效,是夏天消暑汤水之首选。

(中医科 陈莉莉)

孩子老是过敏怎么办

乐乐(化名)今年7岁,从幼儿园开始就一直受鼻炎困扰,特别是在秋冬季节,鼻塞、流涕、鼻痒反复,每天桌上餐巾纸堆成小山一样高,因为鼻炎,还经常影响上课和日常生活。阳阳(化名)今年6岁,两年前就开始反复喘息,不久前刚确诊了哮喘。

鼻炎、哮喘,这和过敏有关系吗?到底什么是过敏?又要如何脱敏呢?

今天,就和大家聊聊儿童过敏以及脱敏治疗的那些事儿,了解过敏才能更好地应对过敏,让孩子远离过敏困扰,健康成长。

什么是过敏?

过敏反应,是身体对一种或多种致敏物质(常见如螨虫、花粉等)的不正常反应,而这些物质对大多数人是无害的,过敏反应可引起皮炎、鼻炎、结膜炎、哮喘等一系列症状。

相关数据显示,全球过敏性疾病的患病率为10%-40%,随着工业化的发展和生活方式的转变,过敏性疾病的发病率将成上升趋势。

常见过敏原有哪些?

尘螨是我国最主要的过敏原,包括粉尘螨和户尘螨,南方各省尤为明显。而北方各省常见的过敏原还有艾蒿花粉、豚草和蒲公英等。除此之外,霉菌、猫(狗)毛、柳絮都是较常见的过敏原。

如何减少过敏反应呢?

一些过敏原存在我们生活的环境中,无法百分百避免,只有不断增加身体对过敏原的耐受能力。

日常生活中如何减少过敏原的影响?

应避免吸烟,避免接触环境烟草烟雾暴露,尤其是妊娠期间的妇女与儿童;

应避免居住环境潮湿,并减少室内空气污染物;

应维持母乳喂养4-6个月,哺乳期妈妈不必专门饮食;

高风险儿童应减少吸入变应原暴露,如:保持家中清洁、勤洗勤换床单被套(每周一

次)、尽量不玩毛绒玩具,尤其是睡觉时不要在床上堆砌毛绒玩具。

什么是脱敏治疗?

脱敏治疗,是指通过规律性的、从小剂量开始逐步增加剂量的过敏原提取物刺激,使患者的免疫系统趋于正常,能够逐渐“适应”外界过敏原,从而抑制过敏症状。

通过脱敏治疗,可增强个体对过敏原的耐受能力,减少IgE的产生。

脱敏治疗适合哪些患者呢?

所有过敏体质的孩子都合适做脱敏治疗吗?不一定哦!脱敏治疗适合那些因屋尘螨、蒿属花粉过敏,引起过敏性结膜炎、过敏性鼻炎和轻中度过敏性哮喘的患者,且患者年龄需大于4岁。

需要注意的是,那些身体主要过敏原不是尘螨、蒿属花粉;免疫性疾病(免疫缺陷或自身免疫性疾病)、慢性心或肺疾病、肾功能障碍、接受β受体阻断剂(主要用于心血管疾病)治疗的患者,禁用脱敏治疗!

脱敏治疗疗效如何?

研究表明,脱敏治疗有效率约75%-80%。对于有效者,治疗2年可见显著疗效,过敏症状减轻或消失,药物用量减少,疗效可持续10年或以上。

另外,脱敏治疗还可减少过敏体质发展成哮喘的几率,降低发展新增过敏性疾病的机会,建议总疗程持续2年以上。

脱敏治疗有哪些方式?

目前国内脱敏方式有:舌下脱敏、皮下注射脱敏。更推荐舌下脱敏——

首先,方便、经济,在家即可完成,不用定期跑医院,节省路途费用,减少误工误学;

其次,依从性好,舌下脱敏无痛苦,免去了孩子对打针的恐惧,孩子更易接受,从而更易坚持治疗;

最后,舌下脱敏和注射脱敏疗效相同,但前者总费用更低。

(儿内科 刘铮)