



江西：国家儿童区域医疗中心正式开诊



冬至已至,温暖相伴。12月22日,在冬至这个美好的日子,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)举行开诊仪式。省卫生健康委党组成员、南昌医学院党委书记龚建平,省卫生健康委医政医管处处长李中坚、妇幼健康处处长叶

颖,省妇幼保健院党委书记李增明,党委副书记、院长喻茂林及在家院领导出席活动,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)执行院长唐时奎主持开诊仪式。

唐时奎介绍了国家儿童区域医疗中心开诊情况。随后,出席嘉宾共同为重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)揭牌。仪式后,医疗业务副院长宿玉玺带领嘉宾们参观诊室和病房,并详细介绍了儿科专家团队的实力、先进的医疗设备以及温馨的住院环境等。

重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)项目是以重庆医科大学附属儿童医院为输出医院,以江西省妇幼保健院为依托医院,合作共建国家儿童区域医疗中心。项目位于南昌市红谷滩区西站大街旁,现有建筑面积2.2万平方米,根据发展需求,分两期建设,目前开设的一期门诊设有儿童保健科、新生儿科、儿内科(呼吸、内分泌等)、儿外科(新生儿外科、骨科等)、耳鼻喉科、口腔科、眼科、儿童发热门诊等门诊诊室,已开设新生儿病房、儿内科综合病房、儿外科综合病房和耳鼻喉科病房,项目一期开设病床数量将达到400张,二期建设完成后,床位将达到1000张,专业达到15个,预计2024年项目全面完成,将建成一批特色专科填补省内空白,打造5个国内领先水平的儿童诊疗中心。

全国儿科综合实力排名第三的重庆医科大学附属儿童医院已派出包括新生儿、呼吸、骨科、儿保等专业的17位专家进驻,随后,也将有专家团队陆续加入,以期达到医疗技术、教学能力、科研水平、管理方式的全方位立体平移,切实满足省内广大患儿就近享受高水平医疗服务健康需求。

关山初度尘未洗,策马扬鞭再奋蹄。未来,重庆医科大学附属儿童医院江西医院(江西省儿童医学中心)将秉承“严谨、求实、创新、奉献”的院训,携手江西省妇幼保健院加快推进后期项目建设,锚定“立足江西、辐射中部、面向全国、接轨国际”目标,力争早日建成在全国具有一定影响力的国家儿童区域医疗中心,为推动全省儿童健康事业再上新台阶作出更大贡献。
(宣传办 陈美玲)

深入学习贯彻党的二十大精神 推动医院高质量发展

——医院召开党委理论学习中心组(扩大)集体学习会

12月21日,医院召开党委理论学习中心组(扩大)集体学习会,采取线上和线下相结合的方式,深入学习贯彻党的二十大精神,进一步推动医院高质量发展。会议由党委副书记、院长喻茂林主持,省卫生健康委直属机关党委副书记、机关纪委专职副书记、二级调研员龚秀福到会指导,副处级以上院领导出席会议,部分职能科室负责人列席。

会议首先集中观看了《焦点访谈》“奋斗 新的伟业”系列节目,学习了我省公立医院高质量发展促进行动文件精神。党委副书记、院长喻茂林和副院长朱庆雄作中心发言。

喻茂林围绕“牢牢把握国家和医院发展大方向、高质量发展大方向所面临的主要问题和挑战、高质量发展大方向的一些思考”三个方面谈认识、讲体会、谋举措。他强调,党的二十大报告指明了未来一段时期事业发展的前进方向、奋斗目标和行动纲领。要将学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。要做好“七个聚焦”:聚焦项目建设,加快整体规划区域布局;聚焦品牌打造,擦亮省妇保院金字招牌;聚焦补齐短板,推动学科发展齐头并进;聚焦服务创新,优化高粘度的连贯服务;聚焦科学管理,助推实现医院精细化;聚焦流程再造,优化院内外双循环;聚焦人才建设,建立能打胜仗队伍。

喻茂林强调,疫情防控形势依然严峻复杂,全院上下要坚持人民至上、生命至上,坚定信心、科学应对,同心奋战、共

克时艰,全力救治和保障广大妇女儿童的身体健康和生命安全,以疫情防控和医疗救治的实际成效,以妇幼保健院高质量发展的实际成效,为全面建设健康江西作出更大贡献。

朱庆雄联系思想和工作实际,交流了学习体会。他强调要坚持学思用贯通、知行信统一,聚焦党的二十大对推进健康中国建设作出的重要部署,立足医院发展认真谋划分管工作。持续提升医疗质量,保障医疗安全;抓好常态化疫情防控;优化一站式服务提升就医体验;持续推进信息化建设打造智慧医院;推进国家儿童区域医疗中心项目建设,以工作实效确保党的二十大精神不折不扣地落实。

龚秀福在点评中表示,省妇幼保健院党委认真贯彻落实中央和省委以及委党组的有关要求,党委中心组学习氛围浓厚、内容聚焦、形式丰富、组织规范、效果明显。他希望,医院党委深入学习贯彻党的二十大精神,充分发挥关键少数的示范引领作用,把问题导向贯彻中心组学习始终,切实增强医院科学决策的前瞻性、时效性、针对性和可行性。把理论学习中心组打造成推动发展的助推器,进一步提升医院广大党员干部的政治素养,弘扬光荣传统,赓续红色血脉,全力推进医院高质量快速发展。

会上,医务部部长舒磊、护理部主任刘晓、科教部部长徐林围绕医院高质量发展,立足各自岗位工作分别作了交流发言。

近日,省卫生健康委公布第一批江西省妇幼健康文化特色单位名单,医院以总分排名第一的成绩获评。

据悉,为大力弘扬妇幼健康文化,提升妇幼健康队伍凝聚力,树立妇幼健康行业良好形象,推进妇幼健康事业高质量发展,今年9月,省卫生健康委在全省范围开展省级妇幼健康文化特色单位建设评估活动,经单位自评、材料申报、专家初审、现场集中评审及答辩等环节,最终有13家单位获评江西省妇幼健康文化特色单位。

下一步,医院将聚焦“作示范、勇争先”的目标要求,立足“一院三区”发展新形势、新任务,坚持以党的二十大精神为统领,打造特色文化价值体系,奋力打造国家区域医疗中心高质量发展“江西样板”,打造优质服务示范区,为助力健康江西建设和护佑妇女儿童健康作出新的更大贡献。
(党办 黄丹)

医院荣获第一批江西省妇幼健康文化特色单位

齐心协力共战疫 医院多措并举全力保障医疗救治

随着“新十条”优化防控措施的落地,医院面临着新冠感染带来的新一轮压力和考验,为全力满足患者就医需求,医院统筹部署,及时调整防控政策,优化就诊流程,统一调配资源和力量,广大医务人员坚守岗位阵地,全力投入到医疗救治的大考当中,全面保障广大孕产妇及患者生命安全。



医疗服务不断档,筑牢安全防线

医院坚持人民至上、生命至上,紧紧围绕“保健康、防重症”的工作目标,统筹调配一院三区医务力量,强化分级分类管理、畅通绿色通道,广大医务人员轻伤不下火线、坚守岗位忘我奋战,全力以赴保障就医服务不断档,兜牢妇幼群体安全网。医院优化、简化了孕产妇及儿童危急重症患者救治流程,升级扩容发热门诊,做好防疫物资和药品贮备。为进一步完善疫情防控救治能力,目前,东湖院区、九龙湖院区均设置独立的隔离病区,开设了成人发热门诊和儿童发热门诊,九龙湖院区建立负压病房、负压产房、负压手术室,满足不同群体诊疗需求。

保障舒适分娩,守护母婴安康

为全力保障母婴安全,医院全力以赴落实落细各项防控措施,产科门、急诊优化孕产妇就诊接诊流程,确保孕产妇急诊住院绿色通道畅通。同时,为方便孕产妇做好居家自我健康监测,降低交叉感染风险,医院推出远程胎心监护服务,24小时守护母婴安康。此外,“阳性”孕产妇也可以在家庭化产房进行分娩,并提供镇痛分娩、导乐陪伴分娩、新生儿抚触等特色优质服务,保障孕产妇分娩的舒适度与安全性。12月9日-28日,医院共完成新冠病毒感染阳性孕产妇手术156台,阴道分娩196例,其中家庭化分娩106例。

满足患者需求,提升服务能力

为方便孕产妇做好居家自我健康监测,减少恐惧焦虑情绪,降低交叉感染风险,医院建立“阳妈妈微信随访群”,为核酸阳性孕产妇答疑解惑,缓解焦虑情



绪。孕妇学校推出线上直播课堂,满足孕产妇足不出户就能求医问药的需求。同时,互联网医院和三个院区开设线上和线下“新冠肺炎中医预防门诊”和“新冠感染咳嗽中医门诊”,组织专家研制中医药香囊、中药茶饮、方药等,提供线上就医咨询和送药快递到家服务。医院还推出新冠感染肺部CT24小时便民检查通道和“新冠康复”体检套餐,缓解综合性医院新冠感染肺部CT等影像检查压力。

做好应急支援,党员冲锋在前

关键时刻站得出来,危急关头豁得出来,“我是党员我先上”。为充分发挥共产党员在疫情防控中的先锋模范作用,应对“一院三区”医疗救治任务,院党委连夜组建院内紧急支援抗疫先锋队,举全院之力,支援重点科室,完成救治任务。全院各科室党员干部主动亮身份、当先锋、作示范,广大医务人员踊跃报名,主动支援发热门诊、急诊科、产科、新生儿科等医疗救治的前哨和救治任务繁重的临床科室,以实际行动全力保障广大孕产妇和患者的身体健康和生命安全。

当好坚强后盾,传递暖心关爱

医院建立院领导带班巡查制度,每位院领导走进“一院三区”的一线重点科室,看望慰问医务人员,了解医务人员值班值守情况和患者就诊,并现场调度医疗救治工作。医院还向全院职工及规培人员、研究生发放了预防新冠感染的中药,并为阳性职工提供免费送药服务。同时,为解决隔离病区医护人员及不方便回家的职工食宿问题,医院专门安排免费送餐及酒店免费住宿服务,确保医护人员全心抗疫,无后顾之忧。

(宣传办 袁依凡)

九龙湖院区新住院大楼投入使用

“新住院大楼焕然一新,医生、护士们很认真负责,在这里生孩子让我感受到了温暖!”日前,产妇李女士在九龙湖院区顺利生产,入住新产科病房后,她忍不住这样称赞。

随着九龙湖院区一期2标段建设完工,12月,医院各科室陆续搬迁至九龙湖院区,新住院大楼康成楼和学志楼正式投入使用,以高品质、绿色环保内装焕新就医体验。

搬迁后的病房宽敞整洁,设备齐全,环境温馨。进入病房,就像走进了一个温馨的家,映入眼帘的不再是冷冰冰的医疗设备,而是舒适型会客厅、餐厅、宽敞式洗手间等。柔和的灯光、淡雅的装潢,营造了一种温馨舒适的居家环境,房间内配备齐全,生活设施一应俱全。

下一步,产科LDR一体化产房也将正式投入使用,让待产成为一种享受。一体化产房是指待产、分娩、产后康复都在同一间独立的家庭化病房完

成,准妈妈发动时,病床立即变产床,家人可全程陪伴分娩,减少产妇的紧张焦虑。

新生儿科病房注重营造温馨氛围,为家长和宝宝创造24小时陪伴空间,保障“母婴不分离”的需求得到最大化实现。目前,新生儿科共设置了15间家庭化病房,配备有高级实木床、舒适护脊床垫、新生儿暖箱、婴儿床、高清电视、冰箱、微波炉和可视化护理呼叫系统等,充分满足家长和宝宝的日常需求。日间光疗中心目前设有10张床位,家属休息区有沙发、储物柜和热水供应,将在满足宝宝黄疸治疗的前提下,兼顾家长等候的焦虑情绪,让宝宝们在家人的照顾下完成光疗,保障患儿当日入院、当日治疗、当日出院,减少就诊次数,提高治疗效率。

医院将以新住院大楼投入使用为契机,着眼全局,科学谋划,全面优化科室布局,大力提升服务能力,改善患者住院体验,提高患者就医舒适感、幸福感和满意度。

(各科室供稿)

12月16日和12月17日,江西省妇幼保健与优生优育协会健康管理专业委员会及江西省预防医学会健康促进与教育分会成立大会以线上线下相结合的方式分别在南昌举办,经大会选举,健康管理体检科主任谢彤分别当选主任委员。

会议邀请了省内外专家分别针对实施533健康管理工程健康中国行动、女性全生命周期健康管理、备孕健康管理、儿童健康教育模式探索以及青少年宫颈癌预防、高危儿管理与健康促进、健康老龄化等众多热点问题和前沿话题进行了精彩授课。

专委会及分会成立后,将充分发挥平台优势,坚持预防为主,规范健康管理,进行全方位、多角度的全民科普与健康教育工作,推进全人群全生命周期的健康管理与服务,将促进健康管理更加专业化、学科化、规范化发展,形成以患者为中心、以健康为本的全新医疗服务模式,推动我省健康管理与健康促进事业高质量发展。

(健康管理体检科 吴斌 邓潇)

聚焦健康管理 推动全民健康

九龙湖院区成功完成首例儿科肠脐瘘手术

12月15日,九龙湖院区新生儿外科成功完成首例肠脐瘘手术,这标志着九龙湖院区在新生儿外科手术技术及术后护理迈进了更成熟的一步。

该患儿出生仅2天,哭闹时有粪便样的物质从脐带溢出,脐周有黄色分泌物,后来分泌物逐渐增多同时可以看到肠管逐渐从肚脐周围突出,并伴随着皮肤的浸渍、感染、发红。

通过对患儿的病史了解和体格检查,小儿外科专家诊断这是一例先天性肠脐瘘,由于渗液对患儿周围皮肤形成了侵蚀,考虑早期行手术治疗。患儿年龄

小,存在对手术刺激的耐受性差以及新生儿护理难度大等问题,麻醉的诱导、麻药的种类选择、剂量的把握,以及术中可能出现的突发情况和术后复苏管理,每一个环节都至关重要。

为了保证患儿手术顺利进行,小儿外科联合麻醉科、手术室、新生儿科对患儿的手术及围手术期的治疗进行了多学科会诊,医院特开辟了绿色通道。最终,在医务人员的精心准备和通力合作下,手术顺利完成,患儿生命体征良好,用时仅1小时。

(中心手术室 梁璐瑶)

图片新闻

12月28日12时42分,随着一声响亮的啼哭,九龙湖院区产房内产妇黄女士顺利分娩一个健康的男宝宝,这也是医院2022年平安诞生的第20000个宝宝。医院为宝贝精心准备了一份小礼物——一只可爱的小鹿,祝福宝贝成长之路一路平安,吉祥如意。(产科 余腊梅)



援疆手记

援疆医疗队员完成阿克陶县首例盆腔恶性肿瘤减灭术

12月21日,我院援疆医疗队员、副主任医师李凌带领阿克陶县人民医院妇科团队成功完成了当地首例盆腔恶性肿瘤减灭术。

12月19日,新疆阿克陶县人民医院妇产科来了名克孜尔克孜族45岁女性患者。这位患者脸色苍白,有明显的贫血容。据患者自述,她腹胀已经2个月,近两个月来腹部不断长大,且有出血现象。入院后,李凌、苏琼等医师对患者进行了全面的检查和术前评估,完善相关检查后,该患者确诊为“盆腔恶性肿瘤”。

因患者的肿瘤巨大,腹部已像妊娠5个月大小,如不及时治疗随时有生命危险。与患者及其家属充分沟通后,最终决定在阿克陶县人民医院手术治疗。

时间就是生命。李凌医师第一时间组织全科医生开展病例分析讨论,最后决定对患者行恶性肿瘤减灭

术。据李凌医师介绍,恶性肿瘤减灭术需要主刀手术医师和团队对盆腔解剖有精准的掌握,整个过程不能对错综复杂的盆腔血管神经造成其他损伤。手术期间无瘤原则十分重要,必须保证肿瘤完整切除,尽可能没有残留病灶。这种手术范围广,难度大,术中风险更大。

手术当天,李凌带领当地医生经过3个半小时的努力,克服手术困难,完整地切除了盆腔肿瘤,没有残留病灶,患者术后恢复良好。

援疆以来,李凌医师始终以援疆献真情的初心,积极组建阿克陶县人民医院妇产科,持续做好“传帮带”工作。他说,今年已是援疆第二个年头,明年将最大程度发挥个人专业特长,在余下的援疆时间内努力提升阿克陶县当地医疗专业技术水平,为阿克陶医疗卫生事业健康有序发展奉献自己的力量。(来源:援疆江西人)

真情援疆:关爱女性 呵护健康

“苏医师,真是非常感谢您,帮我解决了我们家的大问题”。日前,新疆阿克陶县患者小林将一面写着“医术精湛,送子观音”的锦旗送到我院援疆医疗队员苏琼手中,以表达对苏医师治好了其多年的不孕症的感谢之情。

小林结婚多年未孕,到各大医院就诊多次仍无效果,后来听说江西援疆专家苏琼在阿克陶县医院,就抱着试试看的想法找到了她。

苏琼医师接诊后,耐心细致地问诊,小林完善相关检查后,诊断为多囊卵巢综合征。经过个体化促排卵治疗,小林终于在今年3月份成功怀孕。B超检查确诊为宫内妊娠后,小林和家人都非常开心,专门制作锦旗送来以表达对苏医师的感激之情。“我有多年的不孕史,每年长途跋涉艰辛的就诊路,最后在援疆医生的帮助下成功妊娠,也非常感谢阿克陶县人民医院

医护人员的精心治疗和悉心照顾。”小林激动地说。

苏琼医师将沉甸甸的锦旗握在手中道:“能得到新疆阿克陶当地患者的感谢与认可,是对我援疆工作的肯定,但这也更是一种鞭策,也是我今后不断前行的动力。”

苏琼医师自2021年9月入疆以来,在阿克陶县人民医院工作期间认真做好日常医疗工作,开展了多项内分泌诊疗新技术,还积极开展产前筛查工作,有效减少缺陷儿出生,并帮助当地医院建立了妇科,开设妇科门诊、内分泌门诊等,为众多不孕女性朋友提供了科学规范的治疗。在完成好临床医疗和教学工作的同时,还积极组织 and 参加了当地多个单位科普和健康教育工作,将内分泌疾病防治的关口前移,让更多的患者在当地得到及时的诊断,尽可能避免了当地群众转诊的不便。(来源:援疆江西人)

简讯

12月19日,省科技厅公布了2022年度江西省临床医学研究中心名单及江西省自然科学基金项目评审结果,我院获批江西省妇产疾病临床医学研究中心和江西省出生缺陷临床医学研究中心2个临床医学研究中心和9项省自然科学基金项目,实现临床医学研究中心类别和自然科学基金项目类型大满贯。(科教科 钟凯莉)

为积极应对当前新型冠状病毒疫情防控形势,近日,“一院三区”分别开设新冠肺炎咨询门诊和新冠肺炎中医预防门诊,新冠肺炎咨询门诊免费,可开具新冠预防香囊、预防中药茶饮,新冠肺炎中医预防门诊可进行个体化诊疗,辨证论治量身定制防疫汤药,防疫香囊、茶包、中药等均可快速递送到家。(中医科 范莎 王慧民)

12月1日-2日,2022年江西省医学会医学遗传学分会学术年会暨出生缺陷防控与诊治新进展培训班在南昌举办。会议邀请了国内多名专家通过线上线下方式作精彩讲座,就医学遗传学各领域前沿及热点问题进行广泛交流和探讨,对促进遗传病精准诊疗和出生缺陷防治,推进医学遗传学学科发展起到积极作用。

(医学遗传中心 谢康 徐永华)

12月23日-25日,江西省妇幼保健与优生优育协会医疗美容专业委员会第三届学术大会在南昌线上线下同步举行。会议除大会主会场外,还设立了毛发整形、血管瘤、私密整形、微整形四个分会场,省内外专家立足临床及学科前沿,全方位展示了整形美容相关领域新理论、新技术和新进展。(医学美容科 朱奕涵)

12月31日,江西省妇幼保健与优生优育协会病理专业委员会第三次学术交流会暨第八届江西省妇产科病理诊断学习班在南昌以线上线下的方式同步召开。国内专家们围绕女性生殖系统疾病与肿瘤在细胞学诊断、术中冰冻诊断及组织病理诊断中的要点难点,结合相关亚专业最新进展及病例开展了内容丰富的学术讲座。

(病理科 柏萍娟)

12月16日,医院开展消费帮扶,广大干部职工踊跃响应,积极认购来自扶贫点南丰县洽湾镇长岭村的蜜桔、紫薯等农产品,共认购南丰蜜桔9080斤、紫薯5110斤,金额共计五万余元。

(工会 叶文)

近日,医学遗传中心刘艳秋、杨必成团队研究江西省四氢生物蝶呤缺乏症(BH4D)致病基因6-丙酮酰四氢蝶呤合成酶(PTPS/PTS)基因变异规律及特征,首次构建我省PTS基因变异谱,为我省的BH4D的早期诊断、治疗及遗传咨询和产前诊断提供理论依据。该成果在SCI收录遗传学专业期刊《Frontiers in Genetics》发表,文章第一作者为谢康,曾柏涛为共同第一作者。

(医学遗传中心 徐永华)

2022年度投稿数量排名前十

- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 第一名 | 产科 | 第六名 | 中医科 |
| 第二名 | 肿瘤科 | 第七名 | 党办 |
| 第三名 | 新生儿科 | 第八名 | 纪检 |
| 第四名 | 妇女保健科 | 第九名 | 生殖医学中心 |
| 第五名 | 医学遗传中心 | 第十名 | 妇科 |



2022年度上稿数量排名前十

- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 第一名 | 产科 | 第六名 | 新生儿科 |
| 第二名 | 党办 | 第七名 | 生殖医学中心 |
| 第三名 | 医学遗传中心 | 第八名 | 妇科 |
| 第四名 | 肿瘤科 | 第九名 | 团委 |
| 第五名 | 妇女保健科 | 第十名 | 中医科 |

预防儿童新冠 小儿中医有良方

《黄帝内经》中记载“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚。”中医认为疾病的发生主要有两个方面，一是正气不足，此为疾病发生的内因；另一个发病的重要方面就是邪气强盛，此为外因。亦有“上医不治已病治未病”之说，治未病就是在疾病未发生之前，做好预防，以防止疾病的发生。最主要的就是提高人体正气，提高人群的免疫能力，使其免遭或不易遭病邪的感染。

当前形势下，如何提升人体正气，防御新冠病毒感染是大家关注的重中之重。下面小儿中医介绍几招具有中医特色的方法。

小儿推拿

通过辨证选穴，点按推拿，调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳，提高机体免疫力。常可选用补脾经、推三关、清补肺经、按揉足三里等穴位，每穴按揉300~500次，达到健脾和胃、理气益肺的功效。

穴位贴敷

通过经络穴位与药物的双重作用，选在“三九”时节进行穴位贴敷，可以扶正祛邪，调节阴阳，帮助小儿抵御外邪，防治疾病。小儿三九穴位贴适应症如下：

- (1)呼吸系统疾病：发热、咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、扁桃体肿大等。
- (2)消化系统疾病：小儿腹痛、腹胀、腹泻、厌食、消化不良、便秘等。
- (3)其他疾病：如小儿生长发育迟缓、体虚、遗尿、流涎、体质调理等。

耳穴压豆

遵循中医辨证的原则，根据不同的临床表现，选择一定的穴位进行组合，以调整相应脏腑经络气血的功能，从而达到治疗疾病的目的。常可选肺、脾、内鼻、支气管、神门等耳穴。

中药预防

针对体弱易感人群及高危人群，我们可以预防性用药，增强免疫力，减少疾病的发生，常选用黄芪、防风等中药益气固表护卫。

膏方

冬季人体精气内藏，此时吃膏方顺应“冬藏”的时令，营养精华更容易吸收，有助于增强体质、防御病邪。

小儿“脾常不足”，而“脾为后天之本，气血生化之源”，“四季脾旺不受邪”，故冬季可服用健脾膏健脾益胃，消食导滞。本方香甜可口，小儿也喜服，达到药补、食补相结合的目的。

中药香囊

常选用芳香类中药，共研成细末，装入布袋内，挂佩在胸前，时时嗅闻，达到化湿辟瘟的功效，可以连续使用一段时间。省妇幼保健院中医科专门配置中药防疫香囊。

中药足浴

常用羌活、独活、艾叶、黄芪等辛温化湿，益气温阳的药物，水煎30分钟，水温适宜后足浴，水位应超过踝关节以上，以身体微微出汗为宜，每次约10~15分钟，起到扶正祛邪，活血通络的功效。

(儿内科 罗旺)

抗「疫」路上的最美孕妈

她叫王慧君，是江西省妇幼保健院的一名产科主治医师，也是一名住培学员，2022年9月开始在发热门诊轮转，与此同时，她还是一位孕妈妈。

随着疫情防控政策的调整，这突如其来的暴风雨在生活工作中真真切切地呈现了出来，发热门诊就诊数量的与日俱增，隔离病房的建立，缓冲病房的扩充，人人加班加点，全科、全院、全员投入到疫情抗战工作中。

王慧君亦没能幸免，成为新冠感染的一员，从开始的轻症，无法忍受的肌肉酸痛，乏力到多走一步也嫌多，高热的折磨，如此反复。高热2天后，以为终于缓过来，却未想随之而来的是呕吐不止，胃痛到撕心裂肺，难以进食，不得不进行补液、抑制宫缩等治疗。短暂的几天休息后，她又毅然决然投入到工作中，也有人劝说她多休息一段时间，她却说：“我要回到工作中去，继续抗战在一线，我要给像我一样的患者带去鼓励、带去安慰、带去专业的医疗帮助”。王慧君怀孕至今6个多月，仍然承担着发热门诊最一线的抗疫工作，不仅要忍受孕吐，还要应对防护服穿脱的困难、口罩面屏密闭的不适感。

与此同时，王慧君家里的老人、丈夫、小孩也先后病倒了，照顾家人使得王慧君肩膀上担子更重。“这段时间体会很多，脑海中经常回想我们主任的一句话，发热门诊要守好这扇门，我们每个人要做好防护，尽量做到晚阳，争取医疗资源，为后面的抗疫工作争取时间。”王慧君回忆着说到，即便生活负担重，仍坚持在工作岗位，她相信，一切都会过去，一切都会好起来，我们需要的是时间，我们需要的是耐力，只要我们团结一心，坚持到底，定能守好自己的家园。

工作期间，王慧君接诊了一个个紧张焦虑的孕妇患者，面对一个接一个问题：“医生，我发热了，是不是得了新冠？孕妇能不能用药？会不会影响小孩？我发热肌肉酸痛好难受怎么办？外面很多药物买不到怎么办？”王慧君总会以一个“过来人”的身份，耐心地开解道：“我和你们一样，我也是孕妇，我也‘阳’了，新冠并没有想象中那么可怕，我们一起努力，一起加油，一起经历它、面对它、战胜它。”看着紧张焦虑的孕妈妈逐渐放松下来，王慧君深感欣慰。

抗疫三年之久，我们恐惧、接受、面对、经历它，终将迎来战胜的一天。凛冬不寒，人心仍暖，我们终将填写一份完美的“答卷”！

(临床技能培训中心)

六旬老人地铁车厢内晕倒 医生暖心施救



12月5日，凛冽的寒风抵挡不住融融的暖意，在我院医保办发生这样暖心一幕，向女士将印有“医德双馨情暖人间”的锦旗亲手送到医保办沈丽芳医生手中，以此表达对沈医生的感激之情。

锦旗背后原来是这么暖心的救援画面，12月2日早上7点半，沈丽芳医生乘坐地铁上班途中，遇到同车厢一位年过六旬老大爷突然晕倒，沈丽芳连忙上前查看，简单查体发现，老大爷

面色苍白，出冷汗，脉搏缓弱，立即与周围的热心乘客一起将老人转移下车进行处置。仔细询问其陪同老伴得知，老大爷既往没有高血压、糖尿病等病史，因今天要去医院做肠镜检查，所以老大爷昨天开始喝导泻剂且长时间禁食，沈医生综合判断老大爷症状很有可能是低血糖引起的，随即给大爷喂了些温水和巧克力补充能量，老大爷症状得到少许缓解，待救护车和老大爷家属赶来后，沈医生就默默地离开了现场。

“我父亲目前状况好转，感谢沈医生在地铁里的暖心施救，那天天气很冷，沈医生将自己的外套脱了一直盖在我父亲身上，为他保暖，遇到这么好的医生，真心非常感谢！”老大爷的女儿向女士感动地说道。

“家属专程送锦旗到单位，很惊喜也很意外。”对于自己救助地铁内突发晕倒老人的事情，从医十余年的沈丽芳说，“这是出于一种医者的本能，遇到这样的情况，医护人员肯定要第一时间站出来，这也是我应该做的。”

(宣传办 陈美玲)

图说院史



▲ 产科大楼外景



▲ 门诊大厅



▲ 医院外景

2000年，医院投入500万元用于病房改造，病房建立中心给氧和中心吸引系统，扩建NICU，建立婴儿抚触中心，成立产后康复中心。共有编制床位440张，设有产科、新生儿科、妇科、肿瘤科、生殖健康科等13个一级专业科室以及遗传、产前诊断、新生儿疾病筛查、试管婴儿等38个二级专业科室。