



回望光辉历史 擘画光明未来

——医院举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话专题辅导

9月16日,医院举办学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话专题辅导报告会,邀请江西省委党校、江西行政学院教授、一级巡视员罗志坚作专题辅导。党委书记王峰主持报告会,院领导和全院中层干部、党员、入党积极分子、团员青年参加。

罗志坚教授用“七个一”深刻阐述了习近平总书记“七一”重要讲话的重大意义、主要内容和精神实质,深入解读了中国共产党百年奋斗的光辉历程、伟大成就、宝贵经验和实践启示,解读伟大建党精神的深刻内涵和时代价值,系统讲解了讲话中提出的一系列新思想新观点新要求。

王峰指出,罗教授的报告主题鲜明、脉络清晰、论述深刻、通俗易懂,具有很强的针对性和指导性,对医院开展党史学习教育,对党员干部深入理解和准确把握习近平总书记“七一”重要讲话精神具有重要推动作用。

王峰强调,学习贯彻习近平总书记重要讲话精神是医院当前和今后一个时期的首要政治任务。全院党员干部职工要在学懂弄通做实上下功夫,以学习“七一”重要讲话精神为主线,推进党史学习教育向纵深发展。深入推进“我为群众办实事”实践活动,扎实



开展医疗卫生领域突出问题专项治理活动,更好地发挥党员的先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用。

王峰要求,要用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作,从“七一”重要讲话中汲取奋进力量。针对医院“十四五”时期需要深入研究破解的重大问题,加强研究谋划,以满足妇幼健康新需求为出发点,以推进医院高质量发展为己任,以先进典型为榜样,用心用情解决群众“急难愁盼”问题,推进年度工作任务完成,全力推动重大项目落地落实,确保党史学习教育取得实际成效,奋力谱写新时代妇幼保健院发展新篇章。

(文/黄丹 图/周正斌)

钭方芳来我院督查医疗卫生领域突出问题专项治理活动



9月7日,省卫生健康委党组成员、副主任钭方芳一行到我院开展医疗卫生领域突出问题专项治理“自查自纠阶段”专题督查。委妇幼健康处副处长许志钊等陪同。院领导班子成员、各党总支(支部)书记、相关科室负责人参加座谈会。

督查组通过现场暗访、听取汇报、座谈交流、查阅资料等方式,深入了解我院专项治理活动重点任务整改落实情况。

座谈会上,许志钊首先通报了现场暗访有关情况。党委书记王峰汇报了院专项治理活动开展情况。院领导班子成员分别汇报了分管领域有关工作。

督查组对我院专项治理工作取得的阶段性成效给予充分肯定。钭方芳对下一步专项治理工作提出要求。她强调,要高度重视专项治理。开展医疗卫生领域突出问题专项治理活动,是落实全面从严治党、促进

事业高质量发展、提升卫生健康系统形象的需要。要坚决落实问题整改。以专项治理活动为契机,把好“学习关、责任关、制度关、监督关”,坚持“严”字当头,坚持以人为本,深刻分析问题根源,做到常提醒、常排查、常教育、常警示。要充分发挥典型引领。大力弘扬优良传统和妇幼文化,通过创建“清廉医院”“最美医生”“最美护士”等活动,正面引导,树立廉洁勤政、务实创新的良好形象。要全面加强党风廉政建设。扎实推进习近平总书记“七一”重要讲话精神贯彻落实,推进党史学习教育往深走、往实去。建设清廉、高效的党组织,促进医院全面高质量发展。要严格落实常态化疫情防控要求。坚决克服麻痹思想和松劲心态,科学精准务实抓好常态化疫情防控各项工作,全力保障人民群众生命健康安全和社会大局稳定。

钭方芳强调,要充分认识到专项治理活动的重要意义和必要性,不断强化政治担当、责任担当、工作担当,为推进党风廉政建设再添新力,着力推进省妇幼保健院现代化管理、高质量发展、高水平建设,着力提升妇幼专业技术服务能力和医疗服务水平,擦亮全省妇幼保健第一品牌,叫响全省妇幼保健第一口碑,努力建设成为中西部一流、全国知名、国际接轨的区域妇幼健康专业技术高地,为助力健康江西建设、保障妇幼健康作出新的更大贡献。

(文/徐华 图/鲍林)

为进一步推动我院专项治理活动走深走实,9月14日上午,院纪委会组织召开第七次纪委会,传达学习9月11日省卫生健康委召开的医疗卫生领域突出问题专项治理活动座谈会会议精神。纪委书记欧阳源主持会议,纪委会副书记、纪委会委员、纠风办负责人、纪检监察室干部参加会议。

会上,欧阳源认真传达了省卫生健康委党组成员、驻委纪检监察组组长朱卫国和省卫生健康委党组成员、副主任龚建平在座谈会上的讲话精神,纪委会副书记杨蓉通报了专项治理活动工作推进情况,对下一步专项治理监督工作进行了部署。

会议指出,督促推动专项治理工作是纪委当前和今后一项重大的政治任务,为使专项治理工作走深走实走出成效,专项治理要体现三个转变:从单向治理向综合治理转变、从注重过程向注重结果转变、从强调工作方法向要素保障与机制创新转变。

会议强调,下一步专项治理工作要在“六个更加”上下功夫、见成效,一是思想认识上要有更强自觉;二是学习动员上要有更高要求;三是自查自纠上要有更严标准;四是整改落实上要有更大力度;五是长效长治上要有更实举措;六是工作推进上要有更硬作风,确保专项治理活动落实见效。

会议要求,要提高思想认识,强化责任担当,贯通协同“两个责任”,打造专项治理活动齐抓共管的责任闭环;要提高政治站位,坚持“人民至上”,切实解决群众看病就医中急、难、愁、盼、烦等问题;要围绕专项治理三个方面的10个重点问题认真查摆,精准研判;要创新治理手段,深化标本兼治,建立长效机制。

(纪检 黎江婷)

医院开展节前疫情防控及安全生产督导检查

为切实做好医院的安全防范工作,预防重大事故的发生,确保国庆节期间医院的安全稳定,9月27日-30日,院领导班子成员分组带领相关职能部门负责人在两个院区开展了疫情防控及安全生产督导检查。

此次督导检查对全院各重点部位和重点场所的疫情防控、药品管理、急救设备管理、风险评估落实、患者安全管理、消防、危险化学品管理等方面进行现场检查、现场督办,及时发现隐患问题,落实整改,切实保障医院安全稳定。

通过疫情防控及安全生产督导检查,进一步强化了安全生产工作的重要性,提高了各重点岗位工作人员的安全意识。检查组要求,严格落实疫情防控常态化措施,加强安全管理,加大巡查力度,对发现的问题、隐患要及时整改到位,完善和落实安全生产责任和管理制度,切实消除盲区、漏洞,全面提升医院安全生产水平,为广大患者提供安全有序的就医环境。

(各科室供稿)

我院两位医生赴新疆开展医疗帮扶工作

9月16日下午,医院为即将奔赴新疆阿克陶县执行援疆医疗任务的副主任医师李凌和苏琼举行欢送会,院领导班子成员出席。

欢送会上,党委书记王峰、院长李增明为李凌、苏琼两位医师送上鲜花,并代表全院干部职工向两位医生表示崇高的敬意,向支持参加援疆工作的家属表示衷心的感谢。希望他们严格要求自己,大力发扬我院在援疆实践中的优良传统,发挥专业技术优势,帮扶对口医院提升卫生服务能力,努力为新疆人民提供优质医疗服务,为促进民族团结发展积极贡献力量。同时希望两位医生在援疆工作中注意自身安全,保持健康体魄,出色地完成医疗支援任务平安归来。

根据省卫生健康委部署安排,此次两位医



生作为江西省第十批援疆医生中期轮换人员出征,将开展为期一年半的援疆工作。9月28日,李凌医师顺利完成了江西省第十批(中期)援疆医疗队入驻新疆后的第一例微创手术,这也是江西对口援建的新疆阿克陶县人民医院在援疆医疗队帮扶下顺利开展的首例微创妇科肿瘤切除术。

(宣传办 陈美玲)

省市县三级联动 开启院外转运新篇章

近日,新生儿科成功完成一例新生儿院外转运工作,开启了院外转运的新篇章。

9月10日晚,新生儿科接到来自鹰潭一家医院需要转运的请求。院领导高度重视,迅速启动省—市—县三级联动危重新生儿救治转运系统,紧急部署新生儿科团队及相关部门对接转运工作。新生儿科主任唐文燕协调落实具体事项,九龙湖院区新生儿科负责人罗勤带队前往并负责完成此次转运工作,曾驰援武汉抗疫的救护车司机李洪市傅再次“出征”为此次转运保驾护航。

9月11日上午,在我院和鹰潭当地医院转运团队的通力协作下,患儿通过绿色生命通道转入我院九龙湖院区新生儿科继续治疗。入科后,新生儿科立即召集专家团队开展多学科救治。超声诊断科医师在患儿抵院后第一时间为患儿进行B超检查;科室提前准备好了脑功能监测、一氧化氮治疗仪。患儿入科后,在

常频呼吸机给氧下病情稳定,经过密切监护及治疗,9月23日,患儿已平安出院。

2013年我院开始开展江西省范围内的危重新生儿转运工作,2017年10月,被确定为省级危重新生儿救治中心。新生儿科现已开展高危新生儿从产时监护救治到新生儿重症监护室的连续治疗。新生儿科将紧跟医院发展举措,不断加强学科建设,以危重新生儿救治体系建设为抓手,逐步建立省内标准化的区域危重新生儿预警、管理、急救、会诊、转诊体系,充分发挥医联体领头羊的作用,省—市—县三级联动,最大限度依托九龙湖院区毗邻西客站的地理优势和良好的软硬件条件,对新生儿科救治条件薄弱的基层妇幼保健机构进行会诊和转诊,逐步建设国家儿童区域医疗中心江西中心,不断提升危重新生儿管理水平和救治能力,保障母婴安全。

(新生儿科 葛亚男 唐文燕)

携手共建医联体 为民义诊送健康

为纵深推进紧密医联体建设,发挥省级医院专业技术优势和示范引领作用。9月,医院先后前往萍乡、瑞金、丰城、上饶等地开展义诊活动。

9月5日和9月26日,生殖医学中心主任伍琼芳、副主任赵琰和辛才林等专家分别前往芦溪县妇幼保健院和丰城市妇幼保健院开展义诊、讲座授课、科普宣传等帮扶指导活动。义诊现场,专家详细询问患者既往病史,认真为患者做检查,并为其制定针对性的诊疗方案。工作人员还为前来就诊的不孕不育患者发放宣传折页,科普试管婴儿相关知识。义诊结束,还召开了院际交流会,专家们分别进行专题授课,大家就辅助生殖技术相关问题进行学术交流。

9月11—12日,医学美容科副主任黄和平一行6人前往瑞金市妇幼保健院、萍乡市妇幼保健院开展义诊活动。医院美容团队悉心为前来问诊的群众讲解常见医疗知识和术后注意事项。义诊后,还结合妇幼特色进行了产后美容专题授课,讲解了产后瘢痕、面部色素斑等美容知识。



9月23日,生殖健康科主任汪利群、肿瘤科主任潘玫、辅助生殖中心副主任赵琰、儿童保健科等专家一行10人赴余干县妇幼保健院开展义诊活动。尽管室外天气炎热,但义诊现场吸引了众多群众前来就诊、咨询,上百名预约患者早早就来排队等候,专家们热情耐心地倾听每一位患者的病情病史,详细询问临床症状,义诊的同时,提醒患者定期体检,增强自我保健意识。

通过义诊活动,不仅提高了群众的健康理念,而且搭建了“便民、利民、惠民”的有利平台,让基层群众在家门口就能享受来自省级医院的高水平、高质量诊疗服务,提升基层妇幼保健院专业技术水平,促进医联体建设发展。

(龚晶晶 黎永蓝 肖妍)

九龙湖院区母乳喂养指导中心催乳通乳门诊开业

为进一步提升医院服务能力,满足群众日益增长的健康需求,9月8日,九龙湖院区母乳喂养指导中心催乳通乳门诊正式开业。党委书记王峰、省妇幼保健技术指导中心主任邹清水出席开业仪式,相关临床科室医护人员参加。

王峰代表院领导班子对母乳喂养指导中心催乳通乳门诊开业表示热烈祝贺。他表示,成立该门诊是医院推进党史学习教育为民服务办实事、医疗卫生领域突出问题专项治理活动中的一项服务举措,希望母乳喂养指导中心创新性开展工作,想群众之所想、急群众之所急,帮助广大孕产妇解决哺乳方面的“急难愁盼”问题,提供科学、系统、专业的母乳喂养指导,大力传播母乳喂养和健康育儿知识,为广大妇女儿童健康保驾护航。

邹清水表示,母乳喂养指导中心是医院适应群众需求打造的特色科室,作为专业的医疗机构,推动母乳喂养,为哺乳期女性提供科学指导责无旁贷。希望母乳喂养指导中心与全院各科室加强互动和联合,共同促进母乳喂养,让更多的人关注母乳喂养,让更多的妈妈坚持母乳喂养。

仪式结束后,母乳喂养指导中心主任护师江桂英从喂奶姿势、含接方法、用手挤奶方法以及哺乳期饮食等方面,进行了母乳喂养授课指导,工作人员为参与活动的宝妈们发放小礼品。

据悉,母乳喂养指导中心催乳通乳门诊旨在为广大女性朋友,特别是哺乳期女性提供乳房保健、产后科学保健和母乳喂养指导。自2020年11月八一大道院区母乳喂养指导中心开科以来,已帮助3000多例哺乳妈妈解决了母乳喂养问题,得到了广大孕产妇的好评。

(宣传办 黎永蓝)

健康孕育 护佑新生

9月12日,医院举办以“健康孕育 护佑新生”为主题的预防出生缺陷日系列活动,用实际行动关爱妇幼健康,呼吁全社会行动起来,聚焦遗传病防治,关爱出生缺陷病患儿。

当天上午,关爱救助PKU患儿公益活动在行政楼会议室举行,省卫生健康委妇幼健康处副处长许志钊、院长李增明出席并讲话,活动由副院长刘艳秋主持,医学遗传中心工作人员、PKU患儿及家长参加此次活动。

活动现场,医院向PKU患儿及家长发放了救助金。一直以来,医院充分发挥公立医院的公益性,构建了集宣教、筛查、诊治、随访、管理与救助于一体的出生缺陷防治体系,至今已举办了11届关爱PKU患儿公益活动,累计救助PKU患儿543人次,救助总金额达418.6万元,为众多PKU患儿家庭点亮希望之灯。

此外,副院长刘艳秋带领团队在门诊大楼开展义诊活动,为前来的患者、孕妇、育龄夫妇开展优生遗传咨询、遗传病防治咨询和宣教活动,并对义诊现场符合相应指征的患者和夫妇提供155种孕前单基因病携带者、SMA、地贫筛查免费检测服务。门诊第一党支部的党员们为大家进行导诊、发放宣传册、现场答疑。

作为省级出生缺陷防治管理中心挂靠单位、中国出生缺陷预防救助示范基地,医院将充分履行辖区宣教职责,不断加强婚前优生咨询和检查、孕前携带者筛查、产前筛查和产前诊断、新生儿疾病筛查各环节工作,把产前诊断关口提前,形成覆盖全生命周期的出生缺陷防治闭环。

(医学遗传中心 徐永华 谢康)



今年是中国共产党成立100周年,新中国成立72周年,9月30日是全国第八个烈士纪念日,当天上午,党委书记王峰代表院领导班子和全院干部职工,向烈士烈属表达崇高的敬意,向烈属周理君、王春江、李汉萍致以亲切的慰问和关心关爱,并送上慰问金。

(文/龚正虹 图/周正斌)

院校融合办学 打造助产品牌

金秋九月,我院迎来了与南昌医学院合作办学的助产专业班级——康成班的首批31名新生。9月6日,医院举办开班仪式暨首次教学部署会,副院长刘艳秋出席会议,护理部主任刘晓主持会议,南昌医学院助产系主任汪爱琴、助产系综合办干事艾雯、康成班班主任徐日颖等学校代表参会。

开班仪式上,刘艳秋代表医院对各位同学表示热烈欢迎,并希望大家在学习过程中要牢固树立安全意识,时刻紧绷安全这根弦,高度重视人身安全、财产安全和疫情防控安全,坚决杜绝任何安全问题的发生;要奋发有为,积极拓宽

知识视野,苦钻研,善思善学,勤学多问。

刘晓简要介绍了我院及助产专业的基本情况,并从安全管理、学习纪律、疫情防控等方面提出了要求。希望大家能学有所得,学有所成。汪爱琴表示,希望通过康成班的教学,探索一条适合院校深入融合发展的新模式。

开班仪式后,全体老师召开了首次教学部署会。要求大家对学生既要严格要求、严格管理,又要关心关爱,按学校的要求高质量完成授课任务,体现我院临床专科特色,为社会培养一批高质量的助产士,塑造我院助产专业品牌。

(护理部 邓娟)

我院顺利通过省级电子病历系统应用水平五级现场评审

9月10日,省卫生健康委医政医管处处长朱世鸣带领南昌大学附属口腔医院副院长欧晓艳等专家一行五人来到我院,对电子病历系统应用水平五级进行现场评审。党委书记王峰、院长李增明、副院长朱庆雄、省妇幼保健技术指导中心副主任张鹰参加评审会议,相关科室成员陪同检查。

会上,朱庆雄详细介绍了我院基本情况、信息化建设情况、信息化建设亮点与难点以及信息化发展未来规划。

朱世鸣指出,以电子病历应用为核心的医院信息化建设是我国医改重要内容之一,电子

病历应用水平五级总体要达到“统一数据管理,中级医疗决策支持”的水平要求,医院各部门要利用全院统一的集成信息和知识库来促进临床医护工作效率和提升医疗安全质量。

随后,专家组通过审阅材料、系统演示、查看临床应用、现场问答等方式对评级指标进行了查验,并针对我院的电子病历应用情况进行了工作指导。在现场评审反馈会议上,各专家对我院信息化建设成效给予充分肯定,并一致同意我院顺利通过省级电子病历系统应用水平五级评价评审。

(信息科 陈垠芬 金忠林 程莉)

百年党史润初心 红色基因铸医魂

9月26日下午,门诊党总支举办“百年党史润初心 红色基因铸医魂”主题道德讲堂。党委副书记、副院长喻茂林参加并讲话,医院各科室职工参加活动。

活动共分为学模范、诵经典、讲故事、做反省、谈感悟、唱歌曲6个环节。首先,大家共同观看视频《跨越时空的回信,把最后一发子弹留给自己》,了解革命先烈袁国平怀揣坚定信仰,慷慨赴死的故事。随后,全体人员诵读《医务工作者誓言》,感受医务工作者的初心和使命,责任与担当。讲故事环节,大家聆听了《八子参军》的故事,深刻感悟到革命先辈以“遥知百战胜,定扫鬼方还”的决绝,不惧牺牲、甘于奉献,才使我们拥

有今天的幸福生活。道德讲堂在院歌《为了母爱的幸福安康》中落下帷幕。

喻茂林对本次道德讲堂活动作点评,他指出,此次道德讲堂重点突出、内容丰富,各个环节精心设计,让大家共同感受到了道德的芬芳、道德的力量。全院上下要把学习到的精神、品德和作风转化为加快发展的动力,传承发扬百年妇幼精神,立足岗位,凝心聚力,以更加昂扬的精神状态,弘扬伟大建党精神和“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为广大妇女儿童提供更加优质便捷的医疗服务,为推动健康江西的发展再立新功,再创佳绩。

(门诊党总支 李星)



为推进党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,庆祝九龙湖院区产检中心开业百天,响应全国科普日“百年再出发,迈向高科技自立自强——科普惠健康,点亮新生活”的主题,产检中心在9月14日-16日期间开展了科普服务到家、产后回访、线上科普直播、社区义诊等志愿服务活动,获得了广大孕产妇及居民的一致好评。

(产科 蔡丹)

近日,产科五病区(胎儿医学病区)收治了一名孕31+6周、胎儿胸腔严重积液孕妇。在了解孕妇情况后,产科主任医师欧阳吁、副主任医师赖华立即联系医学遗传中心、妇幼医学影像中心、儿外科进行多学科会诊。考虑到胎儿胸水进行性增加,已经严重压迫胎儿肺部及心脏,为防止新生儿出生后因肺发育不良导致窒息甚至死亡,决定对胸腔积液胎儿开展B超引导下宫内胎儿胸膜腔-羊膜腔分流术,属医院首例。

手术当日,各科专家齐聚产科手术室为孕妇保驾护航。医护人员携手合作,成功为王女士实施了B超引导下胎儿左侧胸膜腔穿刺术+胎儿右侧胸膜腔-羊膜腔分流术+羊水减量术。术后,王女士腹胀明显缓解,胎儿胸腔积液明显减少,被压迫的肺组织得到了扩张。9月2日,孕33+1周的王女士自然分娩出一男婴,转新生儿科进一步治疗。

我院产科胎儿医学病区一直致力于为孕有发育异常胎儿的准妈妈提供产前咨询、规范化诊疗。自2017年至今,产科五病区已为众多孕期胎儿发育异常孕妇实施相应手术,为降低江西省新生儿出生缺陷率,推动省内胎儿医学的发展作出积极贡献。

(产科 欧阳吁 赖华)

产科成功为胸腔积液胎儿实施手术

简讯

★为帮助危重早产儿得到更好的支持,医院联合中国红十字会合生元母婴救助基金会在“99公益日”期间开展早产儿救助公益募捐,许多患者及家属都慷慨解囊,献出自己的一份爱心。医院职工也以党总支(支部)为单位成立一起捐团队。据统计,99公益日期间共有1500余名爱心职工参与捐赠,捐款3万余元,配捐总额达9万余元。

(团委 谭琦 夏为书)

★为切实保障医疗机构临床用血需要,弘扬无偿献血、无私奉献的精神,9月10日,医院积极响应江西省血液中心的号召,组织职工开展以“红色百年,热血献礼”为主题的无偿献血活动,全院272名职工4个小时献热血82100ml。活动现场,省血液中心向医院授予了“全省无偿献血促进奖单位奖”牌匾。

(院办 唐洁)

★9月11日,江西省保健学会妇产科微创分会区域会议暨“子宫内异位症规范化管理基层巡讲”在南昌市顺利召开。大会紧扣“智汇、微创、擎动”的主题,围绕妇产科微创技术展开一系列专题讲座。北京协和医院冷金花教授网络视频讲课,省内各位在场专家就子宫内异位症、盆底脱垂手术等内容进行了专题授课及讨论。

(妇科 陈美红 张晓玲)

★9月14日,检验科党支部全体党员来到南昌市方志敏爱国事迹陈列馆开展主题党日活动。活动中,党员们重温了入党誓词,并随着讲解员的生动讲述进一步了解了方志敏同志的英雄事迹。通过此次主题党日活动,党员同志们进一步学习了方志敏以“爱国、清贫、奉献、创造”为主要内核的伟大精神,将立足工作岗位,更好为人民群众服务。

(检验科党支部 吴杰儒)

★9月16日,日间手术中心PAC护花使者智能随访系统正式启用,我院PAC工作迈入智能时代。通过PAC护花使者电子咨询随访系统方便对患者进行预约信息查询及手术信息记录,术后还能自动给患者微信推送随访温馨提示,并根据需求进行数据查询及统计分析,将更好地为病人提供持续的服务。

(日间手术中心 熊春燕)

★9月24日-26日,省妇幼保健技术指导中心主任邹清水带领人事科、医务科组成的考核组先后赴寻乌、上犹、兴国对我院第十三批省卫生人才服务团成员朱其舟、陈凌燕、肖静为期一年的挂职服务进行考核。挂职服务期间,三位同志充分发挥自身专业技术特长,积极推动挂职医院开展新技术新项目,共接诊患者1500余人次,开展手术近400台,赢得了患者的好评和挂职医院的认可,圆满完成了挂职服务任务。

(人事科 蔡少兵)

★近日,全省“学党史 树榜样 争先进”讲述江西医生好故事演讲视频展播活动获奖名单揭晓,由我院宣传办制作、张赆演讲的视频作品《爱在突尼斯》荣获一等奖。作品以视频演讲形式,生动再现了中国(江西)第24批援突尼斯医疗队队员,产科主任医师王晨、副主任医师雷晓真和放射科主治医师熊梦怡三位医生“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,传递和展示了江西妇幼医者的大爱精神和良好形象。

(党办 徐华)

★为进一步增强我院职工消防安全意识,提高消防安全四个能力建设,医院分别于9月24日和9月26日在两个院区开展了2021年度第三季度消防实操演练。通过此次演练,使职工了解了基本的消防安全知识,并熟练掌握发生火灾时的应急措施、扑灭初起火灾的方式,以及灭火器材的正确使用方法。

(保卫科 戴仰东 熊锋)

生命至上 他用医者仁心书写人生华章

——记“2021江西最美医生”王晨

近日,省委宣传部、省卫生健康委联合下文公布2021江西最美医生、最美护士名单,经全省范围推选、专家评选、社会公示等环节,我院产科党总支部书记、急诊科主任王晨榜上有名,荣获“2021江西最美医生”。行医28年来,王晨坚持患者至上、生命至上,在医学的园地里默默耕耘,在护航人民健康的道路上不断前行,用大爱精神践行医者初心,用仁心仁术书写人生华章。

率先垂范 当好团队“统帅”

2011年,王晨担任产科党总支部书记,他勇挑重担,认真履行基层党组织书记职责,坚定不移贯彻党委的各项决策部署,着力破解科室发展瓶颈问题。

进入“二孩时期”,专业人才短缺成为制约科室发展的重要问题。为充分调动科室人员工作的积极性,王晨大胆打破年资制约,在党员中挑选优秀的“苗子”,给他们压担子、撑腰子、出点子,科室成立了“科研突破小组”“优质服务小组”“技术创新小组”等,真正做到了物尽其用、人尽其才。王晨还十分注重科室文化建设,利用“党建+宣传”的形式大力弘扬身边先进典型人物事迹,为党员树立了学习的榜样,营造了科室浓厚的学习氛围。在王晨带领下,产科先后获得了全国三八红旗集体、全国巾帼建功先进集体、党员示范岗、先进基层党组织等荣誉称号。

用心服务 守护患者健康

在肿瘤科工作6年,产科工作21年,时间的磨炼,技术的沉淀,让王晨从一位普通的医生成长为科室的骨干,并成为高危妊娠孕产妇抢救小组的主力。他服务细致、能力出众,在同事和患者心中皆有口碑,很多患者点名要请王晨做手术。

作为产科临床一线医生,王晨直接主管的病床近50张,是分管床位最多的医生之一,每年接待患者3000余人次,主刀手术300余台次。科里的危重症抢救,王晨总是随叫随到,冲在最前面。2011年以来,王晨带领



诊疗团队抢救各种危重患者百余例,实现了危重孕产妇零死亡。

医者仁心 播撒无疆大爱

在王晨的眼中生命至高无上,救死扶伤是医生的天职,只要祖国需要,即使艰难险阻,也会负重前行。2008年汶川地震,王晨主动请缨,奔赴四川参加抗震救灾医疗救援工作,不辱使命,出色完成了医疗救援任务。

2019年11月,王晨再次主动请缨,作为中国(江西)第24批援突尼斯医疗队队员,远赴非洲,执行为期一年的医疗援助任务。王晨所在的让都巴大区医院处于西北部山区,医疗基础设施薄弱,妇产科医生非常缺乏,但年分娩量却有5000余人次。在这里,查房、B超、急诊、会诊、产房、手术等工作,王晨都要一肩挑,只要一上班,就忙个不停。通宵达旦甚至连续48小时值班更是常有的事情。

有一次,凌晨4点多,睡梦中的王晨忽然接到医院总医监的电话,值班的突尼斯医生在为一名凶险性前置胎盘的产妇实施剖宫产手术,出现难以控制的大出血,产妇已经休克,生命垂危。病情就是命令,时间就是生命。一刻钟后,王晨出现在了手术台上,他镇定自若、有条不紊为产妇手术,凭借丰富的经验和过人

的胆识,经过近两个小时的紧张抢救,最终产妇不仅脱离了生命危险,还成功保留了子宫。

由于当地民众普遍缺乏孕期保健知识,且医院缺乏有效的引产措施及分娩镇痛技术等原因,突尼斯的剖宫产率居高不下,王晨在工作中开展了VBAC(剖宫产后阴道分娩)技术,有效降低了当地的剖宫产率。他还为当地医护人员传授先进经验技术,帮助提升了当地医疗水平。

不畏艰险 冲锋抗疫一线

2020年突如其来的新冠肺炎疫情席卷全球,3月份以来,突尼斯疫情不断爆发,给当地医疗系统带来巨大的压力。王晨所在的妇产科,当时有6名护士和4名麻醉师相继感染了新冠肺炎,整个科室的运行几乎面临瘫痪。就在这样的情况下,王晨丝毫没有退缩,始终坚守工作岗位,常常是在40摄氏度没有空调的环境中,穿着全套防护装备连续工作十几个小时,眼罩里满是雾气,就连呼吸也变得困难,走下手术台,常常是汗流浹背,脸上印着深深浅浅的勒痕。

受到当地医疗条件的限制,就诊患者不做新冠病毒核酸检测,疫情防控难度极大。加之疫情之下,很多地级市的孕产妇都无法转走,导致科室的工作量陡然增加。面临着可能被感染的风险,王晨在做好严格防护后,积极收治滞留的孕产妇。经其诊治,事后被确诊新冠肺炎的患者共有7人,会诊确诊的新冠肺炎患者有2人。

疫情爆发后,王晨还自发为受援医院捐款捐物,他积极联系国内同行,学习中国的防疫经验,王晨还根据当地实际情况,参与编写医疗队新冠肺炎疫情防控自我防护措施流程,帮助所在医院制定妇产科疫情期间就诊流程。

援非的14个月里,王晨共接待门急诊2700余人次,完成手术600余台次,抢救危重病人50余次,无一例医疗差错事故发生。他践行人道主义精神,跨越千山万水,将大爱写在非洲的土地上,播撒了和平的种子,在中非之间搭建起了友谊的桥梁。(徐华 黎永蓝)

医者仁心绽芳华

——记“第七届南昌市道德模范”余腊梅



近日,南昌市精神文明建设指导委员会发文表彰第七届南昌市道德模范,经医院推荐,我院九龙湖院区产科负责人、主任医师余腊梅被授予“敬业奉献模范”荣誉称号。余腊梅从事妇产科工作20余年,先后参加中国第23批援突尼斯医疗队、江西省援鄂医疗队,荣获全国先进工作者、第六届全国岗位学雷锋标兵、江西“新时代赣鄱先锋”“最美医生”、全省岗位学雷锋标兵、江西省援外医疗工作优秀队员、湖北省随州市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部“抗击新冠肺炎疫情先进个人”,2020年11月度“中国好医生、中国好护士”,人民网“2020群众满意的医务工作者”等称号。

大爱无疆 用双手托起生命和希望

2018年11月,余腊梅主动请缨参加中国第23批援

突尼斯医疗队,执行援外医疗任务1年,余腊梅立下“赫赫战功”:每周工作87个小时,接诊病人3000余人,完成手术近800台,抢救病人100余人,无一例孕产妇及新生儿死亡病例,无医疗纠纷、差错、事故,工作量是在国内的2—3倍。她还充分发挥自己的专业特长,在援非医院开展床旁查房、病案讨论、培训授课,创新剖宫产手术缝合技巧,有效提升了当地高危孕产妇的救治水平。

她以实际行动诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神,以高度的责任心和精湛的医术赢得了受援国医院和当地群众的称赞,称她为“盛开在撒哈拉沙漠中的腊梅”。

从突尼斯回国不到三个月,面对突如其来的新冠肺炎疫情,余腊梅主动请战参加江西省援鄂医疗队,再次逆行。她在给父母的家书中写道“为人在世,有三件事不能避。为民请命不能避,为国赴难不能避,临危受命不能避。”

医者仁心 从一个“战场”奔赴另一个“战场”

援随抗疫期间,余腊梅作为江西省援随医疗队医疗质量管理委员会、医院感染管理委员会、援随医疗专家小组成员,参与制定相关医疗制度,进行医疗远程会诊,她指导危重孕产妇抢救及新冠肺炎孕产妇的诊治,梳理危重孕产妇的处理流程,开展抗疫救治医疗工作。

余腊梅和她的队友们共同见证了300余名新生儿平安降临。在医护人员的悉心呵护下,这些新生命无一感染新冠肺炎。诞生、孕育、成长,在疫情的阴霾下,生命的力量让人格外感动。

抗“疫”凯旋归来,余腊梅积极走进校园、社区、机关,宣讲抗“疫”故事,弘扬抗“疫”精神,诠释医者的使命和担当。

患者至上 用心用情护航母婴安全

2020年6月8日,医院九龙湖院区开业,面对人员紧张、任务艰巨的挑战,余腊梅毫不犹豫挑起重担。作为新院产科的负责人,她事无巨细,事必躬亲,尽心尽力完善每一个细节。为保证应急需要,她干脆住在了新院区。

余腊梅提出“孕产妇就是姐妹”“离院不离医”的优质服务理念,建立“省妇保孕产妇群”“省妇保新生儿群”,推出“地铁门诊”“产房开放日”等人性化便民举措,帮助孕妇温馨甜蜜的完成新妈妈角色转变,主动将自己联系方式留给孕妇,团队24小时线上答疑解惑,让大家真正感受到什么是“您身边的产科医生”。

任何时候只要党和国家需要,余腊梅都义不容辞地奔赴“战场”。这也是她从医之初的承诺——面对困难从不退缩,对待生命不离不弃。作为一名从医20年的医生党员,余腊梅已经把救死扶伤的精神刻入了骨子里,流淌在血液中……

荣誉不是终点,而是新的起点、新的征程。余腊梅表示,今后将再接再厉,始终做崇高道德的践行者、文明风尚的维护者、美好生活的创造者,以一颗螺丝钉的精神扎根平凡岗位,不忘医者初心,为推动健康江西建设,建设大南昌都市圈作出新的更大贡献。

(黄丹 谭琦)

关爱无声世界 听障孕产妇就医无忧



9月9日凌晨2点,产房内一名女婴呱呱坠地,与以往不同的是,产房里没有产妇声嘶力竭的喊声,也没有医生和助产士们的加油鼓劲声,有的只是一个个鼓励的手势和手机上一行行充满关爱的话语。

原来,产妇黎女士是一位听障人士。9月8日一早,即将生产的黎女士住进了我院。由于她不会说话也不能听到别人传达的指令,难受时也无法用言语表达,这将给医护人员后面的接生增加不少难度。

当晚,由于环境陌生加之宫缩疼痛,黎女士紧张得发抖,正在值班的产科主任医师欧阳安拉着黎女士的手,示意她深呼吸放松。知道黎女士和其丈夫都是听障人士,欧阳安在手机里准备了语音转文字软件,通过手机上的文字进行沟通。看到黎女士疼痛难忍,欧阳安细心询问黎女士是否需要无痛分娩,并安排家化分娩陪伴。在麻醉师的帮

助及丈夫的陪伴下,黎女士逐渐放下心中的紧张与焦虑,成功诞下胎儿。生产完后的黎女士激动不已,笑容满面,用手语反复地向医护人员表示感谢。

看到宝宝平安诞生,黎女士的母亲心里也充满了感激:“我们家在外地,昨天才赶来南昌。怀孕期间我们都无法陪伴她做产检,全靠医院给我们开通了绿色通道。感谢省妇幼保健院的

工作人员们,我女儿生孩子受到了这么多人的关爱,真是帮了我们的大忙!”黎女士从怀孕初期就一直在我院“心之声”手语门诊就诊,由手语翻译和志愿者陪同就诊,全程VIP式绿色通道。产检期间,黎女士被查出妊娠期糖尿病,心中十分忧虑,产科主任医师蔡庆华、产科门诊医护人员为其进行饮食、运动等方面孕期保健指导,帮助她成功将血糖值降至正常范围。9日上午,得知黎女士顺利分娩,志愿者和手语翻译第一时间前去病房看望她,通过手语翻译帮助医护人员了解黎女士产后身体状况,并叮嘱黎女士产后保健、新生儿体检等相关注意事项。黎女士也将自己宝宝平安诞生的消息分享在聋哑人微信群里,她表示,希望更多的聋哑人知道手语门诊,让更多的孕产妇享受到手语门诊的便利。

(袁依凡 谭琦)

“你好,我认得你,你是小宝(化名)的爸爸吧!这么早来医院是有什么急事吗?”9月18日,早6点不到,一名患儿家属已经在NICU门口等候,主治医师胡向文正好路过,便上前询问。

患儿家属先是询问了孩子的病情,随即拿出早已准备好的红包递给医生。

据悉,小宝27+6周时,在我院剖宫产娩出,出生时体重仅1.25千克。由于心包积液,出生13分钟,患儿因“呼吸急促数分钟”而被送入NICU给予紧急抢救。9月10日晚,患儿因凝血功能异常,进行输注血浆治疗。同时,住院期间患儿还出现发热、黄疸等症状。

9月17日患儿母亲被发现为急性粟粒性肺结核而转入传染病医院治疗。在得知消息后,新生儿科立即对患儿进行隔离治疗。入院后,胡向文察觉到患儿家属紧张、低落情绪,遂予以特别关心、安抚,这让患儿家属倍感温暖。中秋佳节即将到来,患儿家属心怀感激,特地给胡向文准备了个红包,于是便有了上面送礼的一幕。胡向文当场便拒绝了家属的好意,但家属把红包塞在他手里,转身便进入电梯离开了。

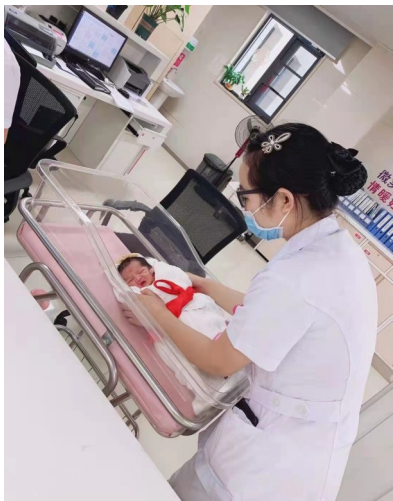


胡向文立即向上级医师汇报,在科室秘书的见证下将2000元红包如数转入了患儿账号,并当即打电话告知家属,家属再次表达感谢及对科室的信任。

作为一名医务工作者,胡向文始终铭记着医疗卫生行风建设“九不准”,践行着全心全意为人民服务的宗旨。党旗在他心中高高飘扬,那是共产党人的信念;心系患儿,坚守初心,那是白衣天使的责任与担当!

(新生儿科 葛亚男)

临时育儿站 温暖相传递



“守好一扇门,温暖一座城”。为进一步做好常态化疫情防控工作,保证医院诊疗工作安全有序开展,根据目前疫情防控形势,为减少人员聚集和院内感染的发生,住院病区严格实行“一人一陪护”制度。

在产科病房,初为人父的宝爸们,既要照顾宝妈,又要照顾宝宝,难免内心慌张,有时手忙脚乱,照顾了宝妈,又忽视了宝宝,尤其是面临外出陪同检查,宝宝怎么办呢?

九龙湖产一病区护士胡琼灵机一动,提出成立“临时育儿站”的举措,前提是需要病区医护人员在工作的同时,轮流抽出时间照顾宝宝。护士站的医护小姐姐们纷纷主动请



缨,当起了宝宝的“临时妈妈”。

在忙碌之余,大伙儿轮流看守摇篮里的小宝宝,有时候哄宝宝睡觉,有时候陪他说话逗他笑,小宝贝们也会偷偷睁开眼睛,不时地抛个“小媚眼”,轻轻晃动着小脑袋,露出甜甜的笑脸。“临时育儿站”解决了宝爸、宝妈们的后顾之忧,真正的做到了工作、照护两不误。这一举措得到了很多家属的认可和好评。

温暖是可以传递的,善良的举动总会在无形中传递着温暖 and 爱,影响着身边的人,让我们传递爱心接力棒,让温暖永相随!

(产科 郭明春)

院史上的今天

(1902—2000)



- 1951年9月15日,省卫生厅组织“江西省南昌妇幼保健院筹备委员会”,聘请杨学志、田虹、陈玉华、顾毓麟、符式珪、詹亚民、戴慧恩等七人为筹备委员会成员,指定杨学志、顾毓麟分别为正、副主任委员。
- 1980年9月,江西省妇女保健所成立,与医院合署办公。
- 1986年9月27日,江西省妇女保健院更名为江西省妇产医院;成立江西省妇产科学研究所,与省妇产医院合署办公。
- 1987年9月,日本东京医科齿科大学妇科教授麻生武志,应邀来院进行“妇产科内分泌”为内容的讲学活动。
- 1989年9月16日,省卫生厅批准设立预防保健科。
- 1991年9月6日,省卫生厅将“江西省抗癌协会”挂靠“江西省妇产医院”,支持学会开展学术交流、科学普及、科技咨询活动。
- 1993年9月,医院接受并通过全国爱婴医院评审,成为江西省首家爱婴医院。
- 1994年9月,建立儿童保健科。
- 1995年9月18日,省卫生厅批准成立审计科。
- 1997年9月,爱婴医院工作接受国家级复评。
- 1997年9月19日,省卫生厅同意成立健康教育科。

产后康复 宝妈们究竟要面临哪些问题

生完娃一切都会立刻回到从前？不能立刻回到从前哦，还有重重关卡需要突破！那么，产后康复，我们究竟要面对哪些问题呢？

1、腹直肌分离，产后要重视

Q:为什么会发生腹直肌分离？

孕期随着子宫的增大会将腹直肌拉长变形，使两条腹直肌从中间腹白线的位置分开。

Q:腹直肌分离的危害

- ① 引起腰背疼痛
- ② 身材变形，小腹皮肤肌肉松弛、大肚腩
- ③ 内部脏器下移
- ④ 引起盆底功能障碍

Q:治疗腹直肌分离有哪些方法？

(1)运动治疗

不可以进行躯干弯曲和扭转的负重练习，这会使腹直肌分离的情况更加严重，须首先进行分离改善训练，直到腹直肌分离的距离恢复到2指之内后，才可以进行负重躯干弯曲和扭转练习。

(2)电生理治疗

电刺激是临床上用的比较多的治疗方法，其简单有效，患者依从度高。

(3)手术治疗

主要方式是切除突出的脂肪，然后将分裂的腹直肌重新缝合复位。腹白线缺损较大者，可用纤维网片面修补。

2、产后耻骨联合分离

Q:耻骨联合分离判定方法？

正常情况下耻骨联合间隙为4~6毫米。孕期随着激素水平的变化，耻骨联合间隙增宽，当间隙超过10毫米时即出现耻骨联合分离。

耻骨联合分离导致耻骨联合疼痛，表现为小腹部或大腿根部疼痛，久坐或睡觉翻身时疼痛，严重时根本无法行走。

Q:治疗产后耻骨联合分离有哪些方法？

电刺激是一种快速有效治疗耻骨联合分离的方法。低频电刺激能减轻耻骨分离软组织损伤引起的疼痛，加速联合软组织损伤的修复。

3、产后乳房护理

产后乳汁少，无法给宝宝提供充足的奶水。乳腺管堵塞，乳房肿胀、疼痛、无法触碰，严重者可导致乳腺炎。

治疗办法

(1)催乳

电刺激乳房局部，反射性地促进了产妇泌乳素的分泌，促进乳汁分泌量增加。同时中药配合脾胃灸也可有效地增加乳汁量。

(2)通乳

电刺激改善乳房血液循环，消除乳汁淤积，

疏通乳腺，缓解乳房胀痛。中医针灸疗法也可有效疏通瘀堵，改善乳汁不畅的症状。

4、产后不容忽视的问题

子宫复旧

子宫的恢复情况，一般可以通过观察恶露来判断，颜色由红变白，数量由多渐少，由血腥味到无味，一般一个月后应排净。然而整个恶露时间超过40天未净，甚至产后42天健康检查时恶露未净的产妇却大有人在。子宫恢复注意这些细节：

(1)早开奶、早吸吮

宝宝频繁地吸吮、频繁地产生这种反射刺激，对子宫恢复有着尤为积极的作用。

(2)不要憋尿

憋尿会让膀胱受到压迫，还会增加尿潴留的风险。

(3)避免腹部用力

避免腹部用力，尤其是搬重物、深蹲等动作，都要尽量避免。如果无法避免，可以用屈膝代替弯腰。

(4)防止便秘

便秘增加盆腔器官脱垂的风险，多喝水、吃充分的水果蔬菜。如果出现便秘，还可以适当吃些香蕉、酸奶。

(5)低频电刺激

可以使子宫平滑肌产生轻度规律收缩，促进恶露排出，另外还能改善血供，促进子宫内膜修复。

(6)手法按摩

把手放在下腹部，做顺时针环形按摩，以此帮助、促进子宫收缩。

腰背酸痛

本以为生娃以后，休养生息便可活力四射。却不曾想到，产后竟要和腰酸背痛纠缠不清。

Q:生娃后为什么会腰背痛？

过早穿高跟鞋、盆底松弛、剖宫产、卧床太久、生理性缺钙、腹直肌分离、喂奶姿势不当等等都会引起腰背疼痛。

Q:如何缓解产后腰背痛？

(1)避免提重物

避免提重物、弯腰，特别是俯身抱娃和弯腰换尿不湿。鼓励合理锻炼，可以促进盆腔血液循环，但注意腰部动作不宜过大。

(2)补钙

多食用钙含量高的食物，多晒太阳，比如牛奶、海带、燕麦等。

(3)电刺激治疗

可以改善盆腔血液循环，减少腰背部血管淤血和炎症，巩固镇痛效果。

(4)针灸治疗

可通过刺激相应穴位，疏通经络，活血止痛。

(妇女保健科)



如何正确呵护湿疹宝宝

进入秋季，天气变得干燥，得湿疹的宝宝越来越多，既往有湿疹的会变得更严重。湿疹宝宝皮肤痒得难受、特别是睡觉时更痒，严重影响睡眠和生活质量。那究竟怎样护理才能让湿疹缓解呢？

湿疹是一种慢性炎症性、瘙痒性皮肤病。湿疹的治疗重在护理，正确精心的护理是成功控制湿疹的关键，主要包括以下几方面：

一、大量外涂保湿霜修复皮肤屏障

湿疹宝宝的皮肤屏障功能受损、皮肤水分丢失、外界物质入侵皮肤加重湿疹，由此形成恶性循环，所以皮肤保湿是治疗湿疹的最基础、最重要的措施。

保湿霜的使用一定要全覆盖大面积涂抹，有湿疹或湿疹重的皮肤要涂很厚的一层保湿霜，而暂时没有长湿疹的部位和湿疹皮肤周边也要涂保湿霜。保湿霜每天可多次使用，特别是湿疹严重的部位，要时刻保持皮肤水分，一旦皮肤显得水分不足即要涂上一层厚厚的保湿霜。特别是洗脸洗澡后要迅速涂上保湿霜。

二、外用药物治疗

主要包括外用皮质类固醇激素、外用钙调磷酸酶抑制剂、外用抗生素等。

湿疹是炎症性皮肤病，而激素具有很好的抗炎作用，是治疗湿疹的一线用药。在医生的指导下合理外用激素是完全可以放心的。婴幼儿建议使用弱中效激素，如地奈德乳膏、丁酸氢化可的松乳膏。一般激素药膏每天涂1~2次，可以持续使用2~4周，湿疹好转后需要逐渐减量，不要骤然停药，以免药效反弹。

对于确实不愿意使用激素或对激素不耐受的患者，可选择外用钙调磷酸酶抑制剂，它有类似激素的抗炎作用但无激素的副作用，但价格更贵。该类药主要包括他克莫司和吡美莫司两种，美国FDA已批准用于2岁以上儿童及成人的湿疹治疗。

湿疹处皮肤常存在金黄色葡萄球菌定植，对于反复发作的湿疹建议外用莫匹罗星，一日1~2次，持续1~2周，与激素药膏错开15分钟使用。

三、避免加重湿疹的因素

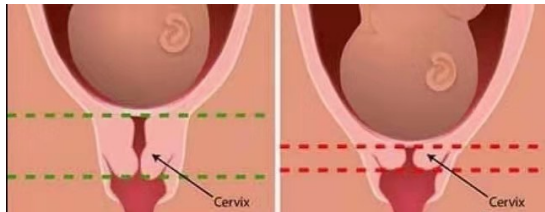
这点很重要，很多家长却忽视了，导致湿疹久治不能缓解。这些因素包括环境温度热、空气干燥、衣服过紧、洗澡水温过高、接触过敏原或食用过敏原等。

对于湿疹宝宝，平时的护理需要特别注意。不要穿太多衣服，要比一般婴儿少穿一件，衣服材质选纯棉的，衣服要宽松透气不要包裹太紧，洗澡水温也要偏低，总之就是千万不能热到了宝宝，一热就会加重湿疹。另外，空气干燥会加重湿疹，秋冬季空气湿度低，湿疹的发生率比夏季明显增高，建议室内开加湿器，尽量提高室内空气湿度。

对于已经明确的过敏原则需要回避，因为过敏可能会加重湿疹。尘螨是最常见的接触性过敏原，应该多晒被褥保持家里环境卫生上减少尘螨过敏的发生。牛奶和鸡蛋是婴儿最常见的食物过敏原，在最初进食牛奶和鸡蛋的2~4周内应仔细观察是否会加重湿疹，一旦有加重则应回避这些食物。

(儿保科 甘水根)

B超如何测量宫颈长度



很多妈妈做产检时都有这样的疑惑：为什么有的妈妈超声检查测量了宫颈长度，而有的又不用做呢？你知道为什么要测量宫颈长度么？

研究表明，近年来早产的发病率下降，重要原因之一就是超声测量宫颈长度技术被广泛应用于临床以预测和预防自发性早产。

哪些情况下需要测量宫颈长度？

1. 曾有2次或2次以上晚期流产或早产史患者测量宫颈长度，并在妊娠14~18周行预防性宫颈环扎术，且术后持续监测宫颈状态。
2. 对于20周以后宫缩异常频繁的孕妇。
3. 具有自发性早产高危因素如早产史、妊娠间隔短于18个月、孕期高强度劳动以及羊水过多及多胎妊娠者。
4. 孕前宫颈曾做过手术，孕期需要监测宫颈长度的变化。

超声测量宫颈长度的可选方式有哪些？

共有三种方式，分别是经阴道超声、经腹超声、经会阴超声。

经阴道超声：多个医学操作指南推荐使用，主流观点认为经阴道超声是测量宫颈长度最好的方法。

经腹部超声：有时难以显示宫颈，尤其对宫颈缩短的大孕周孕妇，另外，成功的经腹超声检查有赖于膀胱充盈，但膀胱充盈会导致宫颈长度增大。

经会阴超声：是将探头放置在孕妇大阴唇之间探查，可以对80%的病例成功进行检查，且与经阴道超声检查获得的测量值非常相近。但有20%的病例不能成功显示宫颈，或者宫颈内口或外口显示不清。

当然，本着以解决问题满足临床需要为终极目的原则，根据具体情况，采用这三种方式的任何一种或几种进行测量都是合适的。(超声医学部 江渭洁)