



医院世界首次发现妊娠期肝内胆汁淤积症新致病基因

日前,产科研究团队与中心实验室合作,刘先和赖华两位博士在郑九生教授和邹阳博士的指导下,通过全基因组测序结合生物信息学方法,世界首次发现妊娠期肝内胆汁淤积症(胆淤)的新致病基因 ANO8。该基因在高达 5.3% 的胆淤患者中存在突变,且突变与患者高总胆酸和胎儿出生体重偏低密切相关。研究结果发表于国际知名杂志 BMC Pregnancy and Childbirth (SCI 一区)。

胆淤是妊娠中晚期常见肝脏疾病,主要表现为皮肤瘙痒、肝功能异常和胆汁酸升高,极易引起围产儿早产和死产,是产科常见难治性疾病。我国妊娠妇女胆淤发病率高达 5%。因缺乏特效药,临床用药主要以缓解孕妇瘙痒症状、降低血清生化指标为主,因此治疗效果差强人意;重型患者往往需提前终止妊娠,使得新生儿胎龄小、出生体重偏低,严重影响新生儿生命健康。

胆淤为多基因突变/异常所引起的一种复杂

性疾病。国内外科研工作者历经数十年努力,迄今共找到引起胆淤发病的 3 个主要致病基因(ABCB4、ABCB11 和 ATP8B1),为患者的临床诊疗提供了有效的分子靶点。然而,临床上仅有约 15% 胆淤患者由这三个基因突变引起,剩下约 85% 患者致病基因不明。因此,找出胆淤的新致病基因,将有利于该病的早期诊断、分子靶向药物研发并改善其治疗效果,为广大患者及新生儿的生命健康保驾护航。

产科研究团队长期从事胆淤、妊娠高血压和妊娠糖尿病等复杂疾病的临床和基础研究。研究团队首次发现的新致病基因 ANO8,是世界上找到的第 4 个胆淤主要致病基因,为患者的临床治疗提供了新机会。该项研究结果发表以来,受到国内外同行的关注,标志着我院胆淤的临床和基础研究在全国处于相对领先水平。

(赖华 刘先和)

医联体“联”出新活力

10 月 31 日,党委书记王峰带领我院医学科、妇科、产科、辅助生殖中心、新生儿科和美容科等专家 11 人前往东乡区妇幼保健院开展大型义诊活动。

早上 9 点,区妇幼保健院的门诊大厅里挤满了闻讯赶来的患者,专家们为患者进行了细致的体格检查,并根据病人的具体情况制定了个性化诊疗方案,耐心细致的服务态度得到广大患者的一致好评。

义诊结束后,开展了讲座活动。辅助生殖中心主任伍琼芳及新生儿科副主任唐文燕分别作了《不孕症诊疗规范》《新生儿复苏》的专题授课。会后我院专家与当地医院领导、基层医师进行面对面交流,双方就学科发展及如何解决基层医师在工作中的实际问题进行了深入探讨。

随后,专家团赴各病区查房,专家们针对疑难病例进行床旁教学,教学内容包括病情分析、治疗方案的制定以及相关指南的学习,当地医院的医务人员纷纷表示受益匪浅。

王峰表示,我院充分发挥技术优势,以医联



体为平台,在东乡区妇幼保健院通过专家义诊、业务指导等举措,推动省妇保优质医疗资源共享和下沉到基层,切实让老百姓享受到我院持续、优质、安全的医疗服务。

医联体“联”出新活力,服务基层实现共赢。我院与基层医院在学科建设、人才培养、技术帮扶、双向转诊等方面开展密切合作,不仅提升了基层医院综合服务能力,更让基层群众在家门口就享受到优质的医疗资源,有效缓解群众看病难、看病烦的问题。

(梅彤 唐文燕)

医院专家走进甫里村开展“国家扶贫日”健康义诊活动



在 10 月 17 日全国第七个扶贫日来临之际,党委书记王峰、副院长朱庆雄于 10 月 13 日带领工会、医学科及儿科、妇科、肿瘤科、超声诊断科等专家一行 7 人赴吉安市吉州区甫里村开展了“国家扶贫日”健康义诊活动。

义诊活动中,专家们耐心问诊,热情解答村民们的各种疑惑,并向她们普及妇女儿童健康相关知识。共接诊村民 100 多人,B 超检查 20 余人,现场免费发放药品 100 多份。

同时,为进一步激发贫困群众内生动力,提振贫困户“精气神”,甫里村开展了“三讲一评”感恩教育活动。党委书记王峰、副院长朱庆雄、吉州区区长尹冬苟、吉州区委常委金启云、兴桥镇党委书记杜卫华、区卫健委副主任邓方亮等领导出席座谈会。院工会主席、甫里村驻村干部、村干部、贫困户齐聚一堂,交流脱贫

攻坚好的经验与做法。驻村第一书记陈鑫介绍了扶贫政策落实情况以及甫里村在脱贫攻坚中取得的成效。谈起近两年村里的变化,在座的贫困户都颇有感触,纷纷踊跃发言,畅谈自己的脱贫经历,大家对党和政府的感恩之情溢于言表,表示要自立自强,勤劳致富。

座谈会上,王峰对扶贫队员在开展结对帮扶工作中取得的成绩表示了充分肯定,对吉州区党委、政府和兴桥镇党委、政府对扶贫队员的大力支持表示诚挚感谢,并希望扶贫队员们认真学习贯彻习近平总书记在中央党校

(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上对年轻干部提出的七个能力要求,在基层锤炼中成长,着力提升解决实际问题的能力,想群众之所想、急群众之所急、解群众之所困。王峰表示,通过两年多的结对帮扶,医院与吉州区甫里村结下了深厚的感情,下一步医院将根据上级指示精神要求以及甫里村的实际需求提供力所能及的帮助,扎实推进脱贫攻坚任务往实里走,往深里去。

座谈结束后,王峰一行参观了甫里村的蛋鸡养殖基地。

(文/黎永蓝 图/鲍林)

医院顺利通过三级甲等妇幼保健院复审

根据省卫健委印发的《关于公布第三周期第二批三级妇幼保健机构评审结果的通知》(赣卫妇幼字[2020]16 号)文件,医院综合评审结果符合江西省三级甲等妇幼保健院标准要求,被省卫健委认定为三级甲等妇幼保健院。

医院将以此此次等级医院复审为契机,以评促建、以评促改、评建结合,紧紧围绕“质量、安全、管理、服务、绩效”五个核心,提升医疗服务水平,强化内涵质量建设,为争做行业典范,打造全国一流妇幼保健院作出更大努力。

(三甲办 翟晋英)

10 月 11 日,流产后关爱(PAC)公益项目规范化建设省级推进暨江西省 PAC 联盟成立大会在南昌召开。中国妇女儿童发展基金会项目执行主任张彦明,省卫生健康委党组成员、副主任龚建平,省医学会副会长、秘书长魏佐军,院长李增明出席大会并致辞。生殖健康科副主任汪利群任首届联盟主席,日间手术中心负责人曹华斌任联盟执行主席,日间手术中心副主任医师陈小宁任联盟执行副主席,同时宣布了联盟的 13 位常委、2 位秘书及全省 32 位委员。

会议期间,天津医科大学总医院顾向应教授、北京协和医院刘欣燕教授分别作了《聚焦 PAC 常见诊疗问题及 2020 年诊疗规范工作重点》及《剖宫产瘢痕妊娠的早期精准诊断和终止妊娠指征的把握》主题讲座,对 PAC 建设提出更高的标准。

10 月 12 日,张彦明带领评审专家走进我院,对关爱人流后女性健康工作进行实地考察和综合评定,副院长朱庆雄陪同。专家组对医院 PAC 工作流程、医护人员专业素质给予了充分肯定,并提出了相关改进意见。

通过在医疗保健机构建立规范化(PAC 标准)的人流后关爱服务流程,向人工流产女性提供高效安全的避孕方法,将避免重复流产对女性的伤害,切实保护女性身心健康。全省现已有 10 家公立医疗单位加入。江西省 PAC 联盟的成立,将强化我省避孕服务工作规范化、标准化建设,促进强强联合,建立一支理论和实践过硬、会科研、会咨询、会宣传的 PAC 队伍,带动区域的 PAC 医院建设,做出江西 PAC 工作特色,树立江西模式,打造江西品牌,为保障女性健康,落实健康江西行动作出新的贡献。

(生殖健康科 龚丽雯)

江西省 PAC 联盟成立大会在南昌召开

江西卫生职业学院到我院 检查实习教学工作

10月28日,江西卫生职业学院党委书记潘星星带领实习教学质量检查组来我院开展实习教学检查工作。党委书记王峰、副院长刘艳秋参加座谈。

按照学院的工作部署,检查组对在我院实习的药剂、医学影像、检验、医学美容、护理等专业140余名同学进行了理论考核,并与我院相关科室科主任、护士长、带教老师进行了座谈。

座谈会上,相关科室主任对本专业实习带教和管理工作进行了汇报,对表现良好的同学给予了表扬,对不足之处进行剖析。科科长徐林提出要进一步提高临床带教水平,更新发展观念,完善教学过程,将临床带教质量纳入绩效考核。

刘艳秋表示,前不久两院签署了助产、影像专业联合办学协议,今后要打造更多的精品专业,真正实现教学资源共享。

王峰指出,实习就是将所学的理论知识与实践结合起来,要进一步规范教学实习管理,加强医院与学院的沟通与联系,对提高教学实习工作质量具有重要意义。

最后,潘星星对此次实习教学检查进行了总结。他高度肯定了我院实习带教工作,充分赞成“康成班”助产专业等合作办学模式,对学生实习过程中存在的问题提供了宝贵建议并对我院给予实习同学们在教学、临床实践等方面的悉心指导表示感谢。

(科教科 黄慧英 徐林)

聚焦未来发展 规划“十四五”

近日,儿保科、新生儿科召开“十三五”工作发展规划研讨会,副院长朱庆雄出席并发言。会议聚焦未来五年医院发展战略,围绕医院各项工作发展集思广益,科学谋划。

会上,儿保科负责人徐萍、新生儿科副主任唐文燕分别介绍了儿保科、新生儿科科室设置、人员配比等工作情况及未来的发展方向,儿保科、新生儿科各亚专科负责人进行了工作汇报。朱庆雄逐一对各亚专科的发展前景进行了点评和规划。

朱庆雄在总结中指出,科室

想发展好,需要场地、设备、人才梯队培养,要凭借精湛的医术、优质的服务在百姓中建立良好的口碑。同时,只有科室自身发展起来了才能获得医院更大的支持,吸引更多优秀人才加入队伍,才能更好地为群众服,科室发展才能形成良性循环。目前,医院在“妇”字上做出相当的成绩,如何将“幼”字做大做强,这是医院今后工作的重点与目标。希望全体医护人员努力工作、开拓创新,为“建设一个新时代妇幼保健院”贡献自己的力量。

(何仕劼 招倩 周婵)

九龙湖院区新生儿科病区 及产科三病区开科

10月9日,九龙湖院区新生儿科病区(母婴同室)及产科三病区正式投入使用,新生儿科共设有17张床位,产科三病区共设有11张床位。

与普通病房不同,新生儿科病区装修风格可爱、温馨,房间内设备设施齐全,陪护病房打造家庭式参与模式,更加安全、便捷、人性化。房间内为新生儿设置新生儿暖箱和小床,并提供治疗相关的仪器设备,如蓝光治疗仪、监护仪、雾化泵等,在宝宝床旁还为家长提供了陪护床、沙发和餐桌椅。每个家庭陪护病房内设置独立卫浴间,并24小时供应热水。患儿父母可以24小时陪伴在孩子身边,与医务人员共同协作,参与护理和治疗,有助于促进宝

宝早日康复。

产科三病区全部为单间病房,让孕产妇及家属可以享受更多的私密空间。产科三病区投入使用后,九龙湖院区产科病区开放床位将达50余张。病房布置温馨舒适,一幅幅墙面画,一盆盆鲜花和绿植,让人感到轻松舒适。与此同时,病区所有医护人员均为原八一大道院区医护人员,将为大家提供同质化医疗护理服务。

九龙湖院区将以“就医便捷化、服务品质化、信息智能化、环境舒适化”为目标,大大改善我省妇幼保健机构基础条件,让广大孕产妇及新生儿得到更加悉心的护理、体贴的服务。

(李平 潘凌昕 余贵琴)

严纪律 强作风 作表率

——医院举办党章党规党纪知识竞赛

10月22日,医院举行“严纪律 强作风 作表率”党章党规党纪知识竞赛。院领导王峰、李增明、欧阳源、刘艳秋、朱庆雄、总会计师鲁燕峰出席比赛,全院护士长及以上中层干部、党员、入党积极分子150余人参加。

知识竞赛内容以《党章》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党廉洁自律准则》等党规党纪为主,同时涵盖《民法典》《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》以及新冠肺炎疫情防控等知识。比赛由个人必答题、抢答题、风险题和观众互动四个环节组成,题型分为文字题、音乐题、视频题。

来自各党总支(支部)的7支代表队21名党

员进行了激烈角逐。选手们的表现可圈可点,台上比分你追我赶,将竞赛一次次推向高潮,赢得场下观众此起彼伏的喝彩声。

最终,机关党总支荣获一等奖,肿瘤中手党总支、妇科生殖健康党总支荣获二等奖,保健后勤支部联合队、产科党总支、医技党总支、门诊党总支荣获三等奖。

据悉,本次知识竞赛是院党委丰富党风廉政教育形式,提高党员干部规矩纪律意识的活动之一,旨在通过以赛促学的形式,使党的纪律和规矩深入人心,努力营造知敬畏、守纪律、敢担当、善作为的干事创业氛围,为医院改革发展提供坚强组织保证和纪律保证。(党办 龚正虹)

医院荣获江西省研究型医院学会多个奖项

10月24日,省研究型医院学会第二次会员代表大会暨高峰论坛在南昌召开。

会议设立了“第一届贡献奖”和“最美逆行者”两大奖项。“第一届贡献奖”分为特别贡献奖、优秀分会奖、先进个人奖、创新项目奖四类奖项;“最美逆行者”分别是最美逆行者、最美逆行者提名奖。通过分会及个人申报、专家评审、纪检审查、结果公示,我院多个学会和个人获得殊荣。

医院获得优秀分会奖项称号的有黄欧平教授担任主委的妇产科分会、舒宽勇教授担任主委的中西医结合妇产科分会、李隆玉教授担

任主委的妇科肿瘤分会和伍琼芳主任担任主委的生殖医学分会。妇产科分会的《江西省妇幼保健院互联网+移动产检项目》、生殖医学分会的《体外受精-胚胎移植优化方案即推广应用》及新生儿学分会的《为新生儿提供多元化诊疗活动》获得创新项目奖。生殖健康科副主任汪利群、新生儿科副主任唐文燕、肿瘤科副主任医师李凌、辅助生殖中心主治医师许定飞获得先进个人称号。

此次会议还进行了第二届理事会换届选举。会议期间,开展了精彩的学术报告活动。(辅助生殖中心 许定飞)

简讯

★10月16日,省“两癌”筛查技术暨CSCCP阴道镜培训班在吉安召开,省卫生健康委调研员妇幼处张辉丽、院长李增明、肿瘤科教授李隆玉出席开班仪式,来自全省各医疗机构的200余名学员参加。医院10余位宫颈癌专家向与会代表介绍了

了宫颈癌检查相关技术新进展及实际操作。此次培训班从管理层面到技术层面,为基层“两癌”检查项目人员进行了细致的培训,为确保我省农村妇女“两癌”检查项目工作顺利实施打下了坚实的基础。(保健部 谭彩)

★10月31日,2020年江西省研究型医院学会儿童保健分会学术研讨会暨江西省儿童保健适宜技术培训班在南昌召开。省卫健委妇幼处副处长许志钊、副院长朱庆雄出席并发言。全省11个地市共计160多名学员参加。此次研讨会特邀了省内外知名专家,大会就儿童遗传代谢疾病、新生儿保健特色专科建设等进行讨论。此次培训旨在推广母子健康适宜技术,提升我省儿童保健服务能力。(儿保科 何仕劼)

★10月26日-27日,省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作管理培训班在南昌成功举办。省卫健委调研员妇幼处张辉丽、副院长刘艳秋出席。来自全省相关项目管理人员共计240余人参加。会上,通报了2019年项目省级质控相关情况,布置了2019年我省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作重点。此次培训班的成功举办,为进一步规范和提升我省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目工作打下坚实基础,达到了预期效果。

(保健部 万志华 陶玉玲)

★10月19日,医院召开了科研诚信建设责任会议。会议由科教科副科长徐林主持,在研项目负责人、博士、硕士研究生及各科科研秘书100余人参加。会上,徐林从科研诚信相关

文件、管理原则、失信行为及惩戒办法等方面对科研诚信建设的关键问题进行阐述。科教科要求各科室认真学习贯彻会议精神,进一步推进科研人员的规范意识、诚信意识。

(科教科 高菊梅 徐林)

★10月11日,医院举行2020年第四期省产科护理专科护士培训班开班仪式,来自全省各医院的16名护理学员参加。开班仪式上,护理部主任刘晓对来自全省的16位护理学员表示欢迎,产科代理总护士长徐芳萍详细讲解了专科护士学员管理制度、培训大纲。此次培训旨在培养专科护士,促进产科专科护理事业发展。(产科 熊娜)

★10月13日,疼痛护理专科小组在肿瘤科会议室开展了世界疼痛日主题健康教育知识讲座。专科护士杨雯娟结合临床实例对疼痛的危害、如何准确评估疼痛强度及正确服用止痛药进行了详细讲解,活动得到了患者及家属的一致好评。(肿瘤科 曾婷婷)

★10月24日,由南昌市东湖区公园街道工作委员会举办的“蒲公英”志愿服务联盟启动仪式在东湖小学举行。团委负责人夏为书代表医院参加。据悉,本次“蒲公英”志愿服务联盟将组建健康助老志愿服务队、社会治理志愿服务队等五支队伍。我院作为健康助老志愿服务队接受授旗。(团委 夏为书)

★10月19日,南昌大学第一附属医院信息处处长曹磊一行4人到九龙湖院区与信息科就我院新HIS系统优化事宜进行沟通交流。信息科副科长金忠林简要介绍了医院当前系统架构以及使用过程中遇到的问题。随后,曹磊一行现场参观了新院机房及新HIS系统操作演示。两院技术人员就我院硬件配置及软件程序持续优化进行探讨,专家对我院现存问题提出专业、可行性建议。信息科副科长程莉表示,信息科会对这些建议进行逐一论证,确保新系统优化升级落到实处。

(信息科 罗庆)

医院在预防梅毒母婴传播领域取得重要成果

日前,保健部万志华博士等人的研究成果“梅毒感染孕产妇的治疗与妊娠结局间的关系:一项来自江西省的回顾性研究”在线发表在英国妇产科专业BMC Pregnancy and Childbirth杂志,保健部负责人陶玉玲主任为文章的通讯作者。

梅毒感染孕产妇治疗与妊娠结局间关系的研究主要来自于经济发达地区,而我省等经济欠发达地区的相关数据较为缺乏。为掌握我省梅毒孕产妇治疗对妊娠结局的影响,评估抗梅毒治疗对改善妊娠结局的效果,万志华等人对2013

年至2019年期间我省梅毒感染孕产妇的相关信息进行了深入分析,发现抗梅毒治疗,尤其是早期和规范的治疗,对减少梅毒感染孕产妇不良妊娠结局的发生发挥着重要作用。

该研究结果的发表丰富了对梅毒感染孕产妇治疗在改善妊娠结局方面的认识,为卫生行政部门制定科学干预措施提供了数据支撑。该项成果的发表,将进一步带动我院保健学科科研工作的发展,为做大做强保健学科奠定了基础。

(保健部 万志华 陶玉玲)



♥ 10月30日,由中华医学会、中华医学会儿科学分会主办,重庆市医学会承办的中华医学会第十六次全国计划生育学学术会议在重庆隆重举行。会上举行了全国“青年LARC培训基地”授

牌仪式。我院获批全国“青年LARC培训基地”。截至目前,全国仅4家医院挂牌,此次授牌标志着我院青年LARC项目工作在全国业内获得认可。

(生殖健康科 龚丽雯)

♥ 10月16日,由中国医院协会主办的2020年全国医院医保管理学术年会在珠海召开。大会对全国医院医保管理的先进集体进行表彰,医院荣获“2019-2020年度全国医院医疗保险服务规范先进单位”称号。

(医保办 刘洋)

医院举办2020年世界更年期关怀日活动

每年的10月18日为“世界更年期关怀日”。为增强广大职工对更年期知识的认识,提高家庭成员对更年期女性的关怀。10月12日,健康教育科与妇保科联合举办了“2020年世界更年期关怀日”主题活动。

舒宽勇教授作了题为“轻松度过更年期”的健康授课。课堂上,舒宽勇向前来参加活动的职工讲解了更年期的症状、诊断及治疗

方案等,讲解深入浅出,语言风趣幽默,深受女性朋友欢迎。

另外,活动中还发放《轻松度过更年期》科普书籍。活动现场气氛热烈,大家纷纷表示,此次活动非常有意,不仅能够帮助自己和其他女性朋友走出知识误区,也让自己对健康保健有了更加深刻的认识,希望今后多次举办类似活动。

(健康教育科 冯欣)

10月29日,院领导带头,全院职工积极认购扶贫点农产品,此次职工们共购买红薯13280斤、芋头1660斤,销售金额29880元,切实解决了贫困户的销售难题,帮助贫困户实现了增收。

(文/叶文 图/陈美玲)



► 10月17日,门诊第二党支部书记黄和平带领部分党员赴吉州区兴桥镇甫里村开展帮扶活动。党建扶贫团队到该村村委会现场查看了帮扶打造的党群活动阵地。随后,党建扶贫团队参观了当地鸡鸭养殖基地。扶贫团队还前往贫困户家中慰问,送去了米面等生活物品。

(门诊党支部 黄和平)

► 10月18日,保健党支部组织妇保科、儿保科4名医生前往九江市柴桑区人民医院开展义诊活动。义诊现场,医生为前来问诊的患者提供免费咨询,宣讲健康保健知识,并耐心解答患者的问题,给予针对性的建议。活动当天共接受群众咨询问诊80余人次。

(保健党支部 李方元 邹丽)

<<< 党支部走基层服务群众

► 10月23日,妇科党支部书记、科主任程玉芬及副书记徐红英走进省残联开展健康教育讲座及义诊咨询活动,省残联80余名女职工参加。程玉芬结合临床典型病例,作了题为《关爱女性生殖健康》的专题讲座,讲座围绕女性青春生理特点、妇科常见疾病治疗及预防等内容科普了女性生殖健康知识。互动环节,在场听众纷纷踊跃咨询,现场气氛热烈。此次活动不仅让女职工更加深刻地了解了更多女性健康知识,也有效提高了其健康意识和自我保护意识。

(妇科党支部 徐红英)

10月30日,医院举行2020年第三期道德讲堂,主题为“助力脱贫攻坚 弘扬模范精神”。以“身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人”为教育形式,汇聚道德力量,在医院营造了重道德、守情操、学先进、担责任的浓厚氛围。

本期道德讲堂由机关党总支、后勤党支部联合举办。通过学模范、讲故事、唱歌曲、做反省、诵经典、做善事、送吉祥七个环节向大家传递道德的力量。在“讲故事”环节,我院扶贫队驻甫里村第一书记陈鑫讲述脱贫攻坚的故事。在“唱歌曲”环节,胡皖、袁非凡、冯波、龚蕾为大家带来歌曲《脱贫宣言》。在“诵经典”环节,龚正虹、张子然为我们带来诗朗诵《你向我们走来》,展示出妇保人挚爱生命,热爱乡村,响应号召,坚守责任,痴情奉献。

道德讲堂活动让医务人员感受了道德的力量,接受了道德的洗礼,大家纷纷表示,脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。推进脱贫与乡村振兴有效衔接,让产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的目标早日在乡村变成现实,让我们携手并进,助力脱贫攻坚,让脱贫群众早日迈向富裕。

(工会 叶文)

医院举办职工心理健康辅导讲座

为增强医务人员的心理保健意识,缓解心理压力。10月30日,医院举办了2020年职工心理健康辅导讲座,讲座由党委书记王峰主持,现场100余名医护人员参加。

讲座特别邀请了江西师范大学心理教育中心主任、硕士生导师王敬群教授作专题辅导。王教授客观分析了医务人员心理压力产生的原因及正确对待压力、缓解压力的方法,引导医务人员以平和的心态对待工作和生活,处理各种社会关系,不断地提升个人的素质和修养,与压力共舞,以

积极、良好的心态更好地为患者服务。

医护人员纷纷表示此次讲座受益匪浅,通过讲课使大家更加了解自己的心理问题以及产生压力的原因,能够更加坦然地接受。心理问题不容忽视,面对工作和生活的各种压力,应该换一种思维、角度思考,要及时减压和疏导,在爱和勤奋中学会做一个“快乐达人”,从而更好地服务患者。

此次讲座同步直播167人观看,并上传企业微信工作台,供全院职工随时观看。

(工会 叶文)

改善服务新举措

► 近日,产科门诊孕妇学校之“孕期运动营”开课了。课程安排在每周一下午3点,课时60分钟。授课内容包括孕期瑜伽、分娩球操、生育舞蹈等,授课老师均为取得专业瑜伽师资认证的医务人员。这些运动不仅能锻炼产力,预防水肿,还能帮助调整胎位、管理体重,减少孕期并发症的发生。

(产科 葛雅岚 叶佳绮)

► 为提升优质护理服务,产科积极推出护理新举措,开展“产后关怀行动一回访”活动。活动一改以往电话随访的形式,实行产房与病房服务的深度融合,即在产妇分娩后24小时内,助产士下到病房探望产妇,了解产时状况及需求,指导产后修复、母乳喂养等,做好回访者谈话等资料的收集、整理,不断改进工作,更好地为孕产妇服务。

(产科 彭丹 徐芳萍)

► 10月12日,美容科夜间门诊开诊,开诊半个月,得到了

广大爱美者的好评。美容科门诊主要考虑到爱美者白天工作忙碌,只有晚上才能预约项目,或是夜间突发情况的患者需要紧急清除伤口,让更多求美者快捷、便利、高效地享受到公立三甲最高水准的美容医疗。

(医学美容科 肖妍)

► 为方便患者和陪护人员进行核酸检测,我院开通微信小程序“核酸检测申请”在线自助申请功能。需做核酸检测的人员只需关注我院微信公众号,通过实名认证后,点击“核酸检测申请”,即可同时完成挂号、开单和缴费三步操作。特别是陪护人员不需要另行挂号、开单,在线完成申请后到核酸采样点扫描电子健康码即可进行采样。自开通以来,平均每天有70多例自助申请。既减轻了门诊医生的工作量,又给住院陪护人员带来切实便利。

(信息科 刘兆雅 金忠林)

更年期女性如何补充激素

更年期是女性从生育期走向老年期的过渡阶段,是所有女性都需要经历的一个正常的生理过程,本身是不需要治疗的,但是在这个阶段过程中,很多女性由于卵巢功能的减退,特别是雌激素水平下降,产生了一系列症状,例如潮热盗汗、失眠、抑郁焦虑、胸闷心悸、头晕、关节酸痛、性欲减退等,这些症状在不同女性身上表现不一样,严重程度也轻重不一,重者甚至会严重影响工作与生活。

当处于更年期阶段的女性被这些症状所困扰时,就要想到,是不是需要到更年期门诊就诊,开始补充激素以提高生活质量了。

绝经激素治疗是缓解更年期症状最有效的治疗措施。在生活中,大部分人想到激素,第一反应就是会发胖,会损伤肝脏功能,会导致癌症,是不好的东西。这可能是因为在大众心目中,只知道糖皮质激素,而不知道有其他激素,所以就把对激素的恐惧与误解扩展到其他所有激素上。

事实上,人体内的激素有很多种,我们医生常说的胰岛素和甲状腺激素也是激素的一种,胰岛素缺乏会导致糖尿病;甲状腺激素减少会导致甲状腺功能减退,这两种也是如假包换的激素,但却被排除到大众所认知的激素的概念之外。

更年期就是因为卵巢功能的衰退,导致卵巢分泌的雌激素与孕激素减少,从而产生了一系列症状。既然缺乏雌孕激素导致更年期女性的各种不适,我们何不补充一些激素去改善更年期症状、提高生活质量、维护女性的健康呢?

雌激素对于女性来说,非常重要,人体内所有的器官、脏器,包括骨骼、肌肉及皮肤均含有雌激素受

体,雌激素可以广泛的作用于人体的各个器官,不仅仅是女性的生殖系统,各个器官正常的生理功能都需要雌激素去维持。雌激素的缺乏是导致更年期症状的直接原因,也是老年众多慢性病的诱因之一。

我们推荐有更年期症状的女性在完善相关检查排除禁忌后,尽早地开始补充雌激素,不仅仅可以改善当前症状,而且还有更多的远期受益。希望大家可以抛弃错误陈旧的观点,正确地认识激素,认识绝经激素治疗,科学合理地使用它。

那么,哪些情况是不适合进行激素治疗的呢?

乳腺癌是绝经激素治疗的禁忌证,在开始激素补充治疗之前,都需要进行乳腺超声或钼靶的检查以排除乳腺疾病,如果发现乳腺癌或疑似乳腺癌,禁止使用激素治疗。但是,乳腺良性肿瘤并不是激素治疗的禁忌证。

月经异常是更年期一个常见而且普遍的现象,特别是由于卵巢功能逐渐衰竭而引发的排卵障碍性异常子宫出血,但是,并非所有的月经异常都是卵巢功能衰退导致的。因此,在更年期出现异常子宫出血时,首先要确定原因,排除器质性病变,当阴道超声提示子宫内膜增厚或子宫内膜异常回声时,应排除子宫内膜病变,包括子宫内膜增生与子宫内膜癌,在未查明原因前,不可以进行激素治疗。

子宫肌瘤是妇科常见病,与雌孕激素密切相关。一般在进入更年期后,体内激素水平下降,肌瘤生长缓慢,无须特殊干预。绝经激素治疗补充的激素含量是远低于生理剂量的,大约为育龄期正常卵巢分泌的激素水平的十分之一,对肌瘤的刺激是比较小的。一般认为,肌瘤小于3cm补充雌孕激素影响不大,大于5cm不建议补充,应该先行手术剔除子宫肌瘤或者切

除子宫后再进行绝经激素治疗,3-5cm的肌瘤需密切观察,建议半年左右进行一次超声检查,监测肌瘤大小,如增长迅速,需及时就医。

子宫内异异位症也是育龄期女性的常见病,绝经后由于雌激素缺乏,盆腔的子宫内膜异位病灶会萎缩,绝经激素治疗会导致体内的雌激素水平升高,可能会导致子宫内膜异位病灶发生进展。那么患有子宫内膜异位症的更年期女性是否可以使用绝经激素治疗去缓解绝经症状呢?答案是可以的,但是需要在更年期门诊医生的指导下选用合适方案。

高血压在育龄期女性中发病率低于同龄男性,随着年龄的增加,在绝经后发病率逐渐升高并且与男性持平,雌激素缺乏可能是发病率升高的原因之一。高血压不是雌激素治疗的禁忌证,补充雌孕激素对血压的影响是中性的,绝经女性使用绝经激素治疗,血压不会升高,患有高血压的女性在使用绝经激素治疗后血压不会进一步升高。当然,一旦确定有高血压病,必须及时至心血管内科就诊,在内科医生指导下规范治疗,同时绝经激素治疗的方案也可以酌情调整。

此外,绝经激素治疗还有如下禁忌:已知或怀疑妊娠;不明原因的阴道出血;已知或怀疑乳腺癌;已知或怀疑有与性激素相关的恶性肿瘤;患有活动性动静脉血栓性疾病;严重肝肾功能障碍;血嘌呤症;现患脑膜瘤(禁用孕激素)。

应注意,激素补充治疗不可乱用,是否可以补充激素,需要至更年期门诊就诊,在专业医生指导下制订合理的方案,选择适当的药物,规范用药,严格随访,才能尽可能地减少风险,获得最佳效果。

(肿瘤科 舒宽勇)



生命最初的1000天,是指从母亲怀孕到婴儿出生后2岁,总共3年的时间加起来正好是1000天。

这一阶段的母婴营养会影响着宝宝一生的健康,同时也是干预成年期疾病的关键窗口期。

多项研究表明,在这段时间里给宝宝提供充足、均衡、安全的营养,培养其正确的饮食习惯,能帮助他降低今后各种疾病的罹患率。特别是能够显著降低近年来快速上升的过敏性疾病的风险。

细心的母亲是否发现近年来周围出现过敏症状的宝宝越来越多,过敏主要侵犯宝宝消化道、皮肤和呼吸道,食物过敏往往是婴幼儿过敏的启动阶段,因此宝宝一开始会表现出呕吐、腹泻、便秘、便血、湿疹,逐渐发展为螨虫、花粉过敏,如哮喘、过敏性鼻炎。过敏症状常常从皮肤和消化道过敏症,逐步发展成为呼吸道症状。

过敏历程一旦启动,一般只能采取回避过敏原及对症治疗的方法,通常较难治愈,影响宝宝一生的健康。所以预防是应对过敏最为有效的方法。

过敏的预防应当从孕期开始!孕

妈妈掌握了过敏预防的健康知识,配合医生启动过敏预防的行动,就能很好的减少宝宝过敏情况的发生。

想要宝宝出生后远离过敏风险,孕妈妈需要做到以下几点:

1. 避免吸烟、尘螨及有宠物的环境,减少抗生素、杀虫剂、消毒液的接触和使用,保持轻松愉快的心情。

2. 有研究表明剖宫产史会显著提高宝宝日后的过敏风险,因此在条件允许的情况下,尽可能的选择自然分娩。

3. 宝宝顺利降生后,母乳喂养是最佳过敏预防措施。牛乳是婴儿早期最常接触和致敏的过敏源,大多数普通配方由牛乳改进而来,因此出生3天内添加过普通整蛋白配方奶粉的婴幼儿发生过敏性疾病的风险,是出生3天内未添加普通整蛋白配方奶粉婴幼儿的1.4倍。

4. 对于过敏高风险婴儿,辅食添加期可适当延迟引入可能导致过敏的食物如蛋清、鱼虾,小麦、坚果类。

准爸爸准妈妈们只有充分了解了过敏疾病如何预防,并从孕期开始,做好正确的预防措施,才能预防过敏疾病的发生,帮助宝宝远离过敏疾病的困扰,健康茁壮的成长。(儿保科 何仕劼)

关于阴超的那些事儿

阴超,全称是经阴道超声,是将超声探头放入阴道内镜下超声检查的一种超声手段。相对于传统的腹部超声,不仅图像清晰度大大提高,且无需憋尿,因此更为方便快捷。

1、怀孕了做阴超,会导致流产吗?

检查时探头是放置在患者的阴道内,但是仅仅是触碰到宫颈外口,不会进入宫颈管或者宫腔,并不会触及胎儿。目前没有确切的证据表明阴道超声检查会对胎儿的发育造成影响,所以孕期做阴道超声检查,不仅不会有什么影响,反而能够尽早的发现异位妊娠、先兆流产、胎停、前置胎盘、宫颈机能不全等情况。

2、做阴超会痛吗?

阴超的探头直径只有2-3cm,不要看它那么长,其实使用时并不会全部塞进阴道内。检查时医生会给探头套上避孕套,有些含有润滑剂,没有润滑剂的会涂耦合剂起到润滑作用。一般情况下如无特殊疾患,仅仅会有少许不适,并不会有明显的疼痛。个别患者因检查时太过紧张,因个人感受,检查时会有稍微的痛感。

3、月经没有干净可以做阴超?

首先,尽量不要在经期做阴超,因为宫腔内未排干净的蜕膜或积血可能会干扰医生的诊断。但有时因病情需要,不得不在经血未干净的时候做检查,也是可以的。为防止感染,医院会为每位患者提供一次性检查垫布、避孕套及每人一支的一次性消毒耦合剂。

4、没有性生活,可以做阴超吗?

没有性生活时一定不能做阴超,这一条请一定知晓。但是在腹部超声诊断较困难时,还是可以经直肠超声检查,效果是等同于阴超的。对有过性生活,由于病情阴超检查较困难的,也可以经直肠检查。

5、为什么做阴超时,有些医生会换探头又从腹部看?

阴超对盆腔的病变显示的更为清晰,但是也有局限性,对于位置偏高,或者体积较大的病变无法显示或显示不全。所以医生会通过按压腹部,经腹部超声检查综合查看后做出诊断,这样是为了得到更准确的结果,减少漏诊率。(超声科 江渭洁)

百日加速度 奔跑新征程

2020年6月6日,江西省妇幼保健院九龙湖院区举行开业仪式,6月8日,新院区正式营业。九龙湖院区的全面运营,开启了江西省妇幼保健院“一院两区、齐头并进”的发展新格局。

正式运营以来,短短100多天的时间里,九龙湖院区稳步发展。截至10月27日,门诊就诊人数达58409人次,开展手术1126台,分娩量达1475人。从总务膳食、保洁、医院安全管理到基础设施的安装、工程验收,再到两个院区物资的运送、人员及设备的调配、信息系统运行,新院区的顺利平稳运行,离不开院党委的高度重视、有力领导,离不开全院上下的通力协作、强力推进,凝聚着各个科室的紧密配合、统筹调配,更凝聚着所有筹备人员、运营保障人员的默默付出。



环境舒适化

宽阔的绿荫广场,科技感十足的大楼,挑高的门诊大厅……如今,走进江西省妇幼保健院九龙湖院区,一家体现人文关怀,兼备园林生态、建筑美学、科技创新的现代医院矗立在人们眼前。医院是对患者及特定人群进行疾病治疗、健康恢复的特定场所。随着人们对健康需求越来越关注,九龙湖院区除了拥有“硬核”医疗实力外,还想方设法在为群众提供人性化、舒适化的软环境上下功夫。

九龙湖院区开业后,较好缓解了患者“一号难求”“一床难求”“一位难求”的就医痛点问题;两个院区的资源进行了充分整合优化,专家会轮流到新院坐诊,手术,患者可通过现场、微信预约等方式享受到老院区知名专家的诊疗服务;九龙湖院区仅一期就规划床位500张,目前开放产科、妇科、新生儿科等6个病区,总床位数200余张。老院区一床难求、加床的问题迎刃而解。与老院区只有不到100个停车位相比,新院区设置车位1600余个,现投入使用车位600个,且实现人车分流,极大缓解了就诊患者停车难问题。

九龙湖院区毗邻南昌西客站,地理位置优越,交通便利。新院门诊大楼外形犹如“天使之翼”,设计感十足。在外环境上,楼宇间花木丛生,绿树成荫,为患者提供花园式就医体验;内环境上,门诊大楼推出人性化服务,在休息区摆放了舒适的桌椅,让“焦虑候诊”变成“休闲候诊”。门诊及住院部共设有10部客梯,患者及家属上下楼无需排队等候。

走进病房,到处都能看到活泼可爱的元素,每个病区都涂有浅绿色、粉色、浅驼色等能缓解孕产妇焦虑情绪的暖色调;新生儿科病区秉持“家庭式护理”理念,整体装修风格可爱、温馨,房间内设备设施齐全,陪护病房打造家庭式参与模式,更安全、便捷、人性化。房间内为新生儿设置新生儿暖箱和小床,并提供治疗相关的仪器设备,如蓝光治疗仪、监护仪、雾化泵等,还为家长提供了舒适的陪护床、沙发和餐桌椅,并配备冰箱、微波炉等家用电器,连寝具都是经过消毒之后压缩打包存放的,细节之处无一不让陪护家属感受到如家庭般的温暖。每个家庭陪护病房内设置独立卫浴间,并24小时供应热水。患儿父母可以24小时陪伴在孩子身边,与医务人员共同协作参与治疗和护理,一同促进宝宝早日康复。

医疗同质化

在就医环境进一步改善的同时,医院还实行“一院两区”医疗服务同质化、一体化管理。

目前,九龙湖院区门诊开设了产科、妇科、新生儿科、肿瘤科、中医科、医学美容、妇女保健、健康管理体检、产前诊断、辅助生殖、超声检查、检验、病理、放射、药剂等科室。医院派出了优秀的骨干医护团队驻点九龙湖院区,其中,产科团队的医生护士均为省级“青年文明号”成员,涵盖心理治疗师、健康管理师、母乳喂养指导师和母乳喂养咨询师;产房开展了一体化产房服务,配置了进口的分娩产床,方便孕妇产采取自由体位,并提供分娩镇痛,增加了孕妇产过程的舒适度。此外,在医院建档产检的择期剖宫产孕妈妈可优先预约VIP单间,产科医疗团队将对产妇进行随访,解决其在母乳喂养、产妇心理不适、新生儿喂养等方面的后顾之忧。

妇科推广ERAS快速康复理念,大大减小患者住院期间的应激及创伤,缩短患者术后住院时间及恢复时间,降低患者医疗费用。微无创手术是妇科的特色诊疗,现已成熟开展各类宫腔镜手术、经脐、经阴道单孔腹腔镜手术、各类盆底重建手术等,为广大女性患者的健康保驾护航;新生儿科配备了先进的新生儿转运系统、急救设备,建立了完善的新生儿筛查系统,团队曾成功救治多例超早产儿、超低出生体重儿、严重肺出血的宝宝,在诊治新生儿呼吸窘迫综合征、胎粪吸入综合征、肺炎、败血症等疾病上经验丰富,是真正值得信赖的新生儿“守护神”。

服务品质化

产科始终秉持“视孕产妇为姐妹”的服务理念,全力提供产前、产时、产后全链条医疗保健服务,全程陪伴孕产妇体验舒适分娩。为方便九龙湖片区及周边居民,产科建立了“九龙湖院区孕妈群”,有了这个微信群,孕妇产有关就诊、保健、饮食、睡眠等方面的问题都可以问,专家线上有问必答,时刻就在她们身边。医院还设立“产科开放日”,孕妇产可以预约参观产房和病区,提前了解分娩的过程,增强其信心。9月29日,产科医护人员还为新院区诞生的宝宝们举行了一场“宝宝回家”百日宴活动,让宝宝和家长们医护人员陪伴下共度这个温馨而特别的成长纪念日。

“感恩这次分娩遇到的每一位医护人员,他们每天在自己工作岗位上忙碌的同时还抽空在群里帮忙解答问题,要向每一位医生护士道一声感谢!”“感谢九龙湖产科的医生、护士、助产士们,让我一个这么怕痛的人成功顺产。”“我是从九江来的,新院区的医生护士服务都特别好,二胎我还要来这里生!”微信群里,宝妈们的感谢不绝于耳;医生办公室的墙上,挂满了来自孕妇产和家属赠送的锦旗;护士站内,摆满了寄托着新生儿宝宝成长希望的绿植。医务人员用心呵护,用情服务,得到了孕妇产和家属

的广泛认可。

新院区在病房、产房、手术室之间,建立了一对一的服务,指派专人接送衔接,就医流程进一步优化;妇科针对外地患者,推出日间手术,让患者当天手术后就可以乘坐高铁回家;为满足新院区广大患者就诊需求,超声诊断科工作人员加班加点实行28小时工作制,同时在每周二、周三增加号源,以保证患者顺利检查并及时就医,并针对不同情况调整工作时间,增加排班的灵活性;病区推行7s管理,从整理、整顿、清洁、清扫、素养、安全、节约7方面提高服务标准,为患者创造温馨舒适的一流诊疗环境;更有护士变身“播音员”,每天早晨用柔美的声音广播一段健康教育内容、放一曲舒缓的音乐,为大家带去“早秋晨音”;住院部现已开设产科VIP病房,医院还将规划开设产检中心,实现“一站式产检”,为妇幼提供多样化高品质的医疗保健服务。

在全心全意为患者及孕妇产服务的同时,九龙湖院区也悉心关怀职工,处处为职工考虑,让大家可以全身心投入工作无后顾之忧。为了让穿梭于两个院区之间坐诊的专家可以多一点时间为患者问诊,新院项目办特地为专家准备了休息室,并贴心地将午餐送到专家的诊室中,同时,会在职工生日当天为他们送上长寿面及生日贺卡,让职工倍感温暖。

流程便捷化

新院区借助“互联网+”技术便捷就医体验,为减少就诊患者等候时间,全面推行预约挂号,可通过网络预约、诊间预约及自助预约机等多渠道进行分时段精准预约,门诊患者预约诊疗率达70%以上。同时,医院全面实行居民电子健康卡,群众凭身份证、医保卡就可全流程就医。

此外,门诊及住院部还设置了多台自助服务机,提供全方位自助服务,可实现微信、支付宝、自助机挂号缴费,并可实现医生工作站诊间支付及医保卡在线支付等,免去患者缴费等待环节。微信公众号提供全方位信息服务,可以实时查询检查、检验报告和挂号排队状态。一楼导诊服务台集导诊分诊、退费审签、人工打印报告、咨询等服务于一体,有效提升就医体验。医院实行“无假日医院”服务模式,双休日及节假日正常开诊。

百年的历史积淀,如今开启一段崭新的发展征程。江西省妇幼保健院九龙湖院区以建设一个新时代妇幼保健院为目标,将大幅改善我省妇幼保健机构医疗条件,进一步提高医疗保健服务质量、服务水平与服务能力,不断满足全省及周边群众多层次的医疗保健服务需求,为推进“健康江西”建设提供强有力的健康保障。

(文/袁依凡 图/周正斌)

携手谱新篇



新院区诞生第一个新生儿



新院区进行第一例宫腔镜手术



新院区完成第一例子宫输卵管造影



新院区开展“产科开放日”活动



新院区开展“宝宝回家”百日宴活动



新院区优质服务获赞誉

奋进正当时

