

查对制度 必须一丝不苟

查对制度是我们每个护理人员必须牢记的核心制度之一,也是我们在临床操作中必须时刻遵守的操作准则,容不得一丝马虎。

上周,我所管的病床中有一个发热病人是需要q6h静脉输注阿莫西林克拉维酸钾。当日上午护工拿了4支阿莫西林克拉维酸钾作为一天的用药,药品拿来后我立即进行核对,查对了药名、批号、有效期、剂量等均无误后,刚准备放入药筐内备用,突然想起没有仔细核对药品的质量,于是立即拿出再次进行核对,这一查对便发现了问题,同一盒的4支药

颜色却有很大的不同,其中3支为白色粉剂,另1支则为淡黄色粉剂,我立即通知护士长与我共同查对,确认属于质量问题,随即通知护工拿到药房更换药物。事后,我也不禁后怕,如果当时我抱有一丝侥幸心理,没有仔细查对,也许就会造成不良后果,对病人的身体健康带来伤害。

这件事情对我触动很大,在今后的临床工作中,我会继续保持慎独精神,严格遵守各项护理核心制度,在临床工作中更加认真、仔细、严谨,努力成为一名优秀的白衣天使。

(妇科 陈水凤)

我有一双隐形的翅膀

转眼间我已经在护理岗位上工作第九个年头了,时光就像流水一样悄悄地漫过了我的生活。还记得毕业时的情景,第一次戴上燕尾帽的那一刻,是如此美丽,圣洁。心中是如此兴奋,我就是天使,护士是神圣的职业。白色的护士帽象征纯洁,高尚。这就是我当初选择考护校的最简单的理由。干净得没有一点灰尘,纯净的没有一点杂质。这种感觉,这种想法一直持续到我走出校门的那一刻。

2004年刚毕业带着些许的童稚走上工作岗位,每当病人向我投来不信任的眼光时,我就以一个文静的微笑、一声亲切的问候和一个娴熟的操作“征服”病人,以我的勤劳和良好的悟性,成为“老”护士中的一员。工作的这些年,我总结出:心理因素在疾病的康复中起着重要作用,在一次次病人由痛苦变为微笑而我由微笑变得疲惫时,渐渐发现,其实,天使灿烂的微笑后隐藏与包含了太多,作为一名护士,要有良好的细心、耐心、爱心、责任心及同情心,要有良好的理论水平与操作技能。

护士平凡,成年累月警惕地重复着不变的“三查八对”,在每一个人都安睡的夜晚,我们却守护着一方平安。夜与昼在交替,日月星辰都知道休

息,护士却从黑夜忙到天亮,岁月憔悴了红颜。护士这个职业也让我们最贴近生命,也因为职业使我们看惯了世间的生命百态,生命的顽强与脆弱、生命的喜悦与悲哀、生命的感动和无奈等等。可以毫不夸张的说一句,护士是平凡的天使,她们从事着琐碎而繁重的工作,却拥有着一颗善良而高贵的爱心。

回想起每次在病房里一个微笑,一句问候,一杯热水,一束鲜花,多么温馨而又平凡的小事,但它却融入了护士对患者的浓浓亲情,为患者点燃了生命的火炬,驱走病魔的笼罩的黑暗。

在护理工作逐渐被认同护士待遇得到提高的今天我常在想,做着最辛苦最具爱心的工作而不被尊重的前辈们又是以怎样的心情无私的奉献着自己的一生呢?当我和同事们目送着康复病人高兴的身影迎来病人和家属声声谢意、当自己的辛苦工作得以体现出成果的时候,所有的辛苦,所受的委屈又算得了什么?前辈们也是这样想的吗?

最后我想说的是当洁白的衣服穿在身上,洁白的护士鞋踩在脚下,天使的翅膀化作燕尾帽戴在我的头上时,我是如此的喜欢护士这个职业,因为我有一双隐形的翅膀。

(中医科 秦梦诗)

放射科一直坚持着“竞争的中心是人才的竞争,人是最活跃的因素”的理念,始终把专业人才培养建设作为重中之重。

为了进一步提升科室专业人才业务水平,我们通过方便快捷的微信平台,在每周周一及周四晚上,全科人员集中在网上讨论工作中遇到的疑难病例,将这些疑难病例的图像上传到网上,大家共同分析、讨论。每一位同事都积极发表自己的诊断意见,大家互相交流,互相学习,将每一个病例的特点分析透彻,不藏私不露怯。在学习的过程中,从来都不怕犯错,犯错才可以进步。这一次这一个病例可能没见过,但科室之间互相交流学习以后,下下次,再看见类似的病例,也就心里有底了。在学习知识这条道路上,最不可取的是不懂装懂。即使是知识最渊博的医学大牛,他也是从一张白纸开始学习,慢慢积累,才有了最后的成就。

所谓活到老,学到老,学无止境,不光是在学校我们需要学习,出了校门,踏入社会,进入工作岗位以后,我们更要学习,身处医院这样神圣的工作环境中,我们学习的要更加认真更加刻苦,面对病人,要诊断的更加准确。才对得起我们身上这件白大褂,才不会辜负病人对我们的信任,真真正正做到为病人服务。而这,不仅仅是一两天就能体现出来的。这是一个长久的持续的过程。而我们科室每一个人,也都认真做到了这一点,不仅仅是在每周固定的日子进行统一的学习,每个人都在工作之余也都会去翻阅大量文献的,并且将那些好的学习资料分享出来。一个人的力量的有限的,而大家一起共同学习、分享的时候,不仅仅是1+1=2,而是远远大于2。同样的,身在医院,我们要了解的也不仅仅是病例诊断知识,要做到最基础的救死扶伤,首先,那些普通的急救知识,包括骨折的固定与搬运,止血的基本常识,心肺复苏,人工呼吸等,是我们应该熟知并且熟练掌握的技能。虽然作为一个辅助科室,我们少有机会接触到最最危急的急诊病人,但是,这并不意味着我们不需要掌握这些基础的急救知识,相反,我们必须熟练掌握并准确应对这些紧急情况。所以我们定期都会反复复习这些知识并通过现场演练的方式,全面展示了突发事件的现场救助流程,并熟练掌握及运用这些知识。所以说我们的一切宗旨都是,为了更好的服务病人!

(放射科 李志娟)

敢为人先 追求卓越

——“两学一做”微作品展播观后感

8月10日,由省卫计委直属机关党委主办、江西省人民医院承办的“两学一做”教育系列活动之四——“两学一做”微作品展播活动落下帷幕。

观看微视频,弘扬苏区精神,铭记峥嵘岁月,革命先辈们的事迹使我荡气回肠;与时间赛跑,让生命重生的力量令我为之动容;共筑儿童圆梦路的执着让我心悅诚服;见证生命的诞生映衬了我的渺小;重塑“生命的脊梁”是理想信念的追求。

不忘初心,就是要时刻铭记奉献与担当。古人云:“大事难事看担当。”“一人做事一人担”是普通百姓的担当,“国家兴亡,匹夫有责”是仁人志士的担当,“练兵强军,保家卫国”是人民子弟兵的担当,而“治病救人,救死扶伤”则是我们医护人员应有的担当。

是的,他们不过是亿万普通人当中平凡的一员,但他们又是伟岸的,他们是我们骄傲,他们是我们的榜样,他们更是民

积
极
学
习
共
进
步



江西省妇幼保健院

JIANGXI MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀报刊
江西省妇幼保健院主办

2017年08月第08期(总147期)
(内部刊物 免费交流)



微信公众号

崇德敬业
情系妇幼

医院召开全面推开公立医院综合改革动员部署会



8月31日下午,医院在住院部18楼多功能厅召开全面推开公立医院综合改革动员部署会。院长黄欧平主持会议并作动员讲话,院领导班子成员、副护士长以上中层干部、医护人员代表180余人参加会议。

会上,党委书记王峰首先传达了省政府召开的南昌地区全面推开公立医院综合改革部署会议精神,医务科副科长张鹰解读《江西省妇幼保健院综合改革实施方案》及责任分工。

黄欧平指出,实施公立医院综合改革是一项重大的战略任务和重大的民生工程,对于建立与国家医改方针相适应的医疗服务体系,破除以药养医机制,保障和改善民生具有重大的历史意义。一要凝聚共识、加强培训,确保综合改革宣传到位。开展分层分批分类专项培训,面

向医院全体人员做好医院综合改革大方案、医疗服务价格调整小方案等内容的解读培训,充分认识医改、宣传医改、维护医改。要统一宣传口径,做好舆论引导,就改革前后政策调整向患者做好宣传解释工作。二要把握关键,周密部署,确保综合改革推进到位。认真落实医疗服务项目价格调整,将通过药品耗材集中招标采购腾出的空间,按照总量控制、结构调整、有升有降、逐步到位的原则,理顺医疗服务价格,合理提高诊查、手术、护理、治疗(含中医)等体现医务人员技术劳务价值的服务收费

和床位价格。降低大型医用设备检查治疗价格和检验价格。要优化服务流程,全面实施预约诊疗、优质护理等服务;加大普通号放号比例和数量,确保普通号源比例≥60%;继续优化门诊一条龙管理和“三个中心”的诊疗模式,持续改善医疗服务。加强医疗服务行为监管、推行全面预算管理和全成本核算,控制医疗费用不合理增长。强化信息、后勤安保保障和应急处置预案演练。三要明确责任、严格考核,确保综合改革落实到位。各科室要增强大局意识,全力落实目标责任,配合专班驻点,查漏补缺,有效管控各类风险。要建立考核、评估、问责机制,及时分析评估改革进展情况,及时校正改革中出现的偏差。院领导班子要分片督导巡查各科室、门诊部改革落实情况。

(宣传办 徐华)

省卫生计生委安全生产综合督查组对我院督查

8月21日下午,省卫生计生委安全生产综合督查组一行5人,对我院安全生产工作进行了全面督查,医院领导班子成员、相关职能科室负责人出席了迎检会。

督查组对我院安全生产的组织领导、制度建设、治安保卫、消防安全管理、后勤保障、医疗安全及近期开展的多项安全生产专项治理工作情况进行了全面督查。督查组充分肯定了我院的安全生产工作,对督查情况现场给

予了反馈,并提出了意见和建议。

分管领导舒宽勇副院长表示,将严格按照省卫生计生委的要求,全面落实安全生产责任制,强化“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的安全生产责任体系,在思想上提高重视,绷紧安全稳定这根弦,有效防范和遏制安全事故的发生,并以高度的责任心、严谨的工作态度将查出的安全隐患限期整改到位。

(院办 张思明)

省直医院综合改革督导组莅临我院检查

建设和医务人员绩效分配方面的意见建议。督导组一致认为医院思想认识到位、启动准备工作充分、应急预案制定细致。并对我院贴补费用确保9月8日之前已预约并缴费的项目按原有标准执行;门诊诊查费24小时有效,各科室指定诊室为患者看当天检查结果;加大普通放号比例和数量,合理搭配药品供应及院领导挂

点科室督查、组织志愿者和机关后勤人员疏导解释等保障措施给予了充分肯定。并强调,实施公立医院改革是一项重大的民生工程,使命光荣、责任重大,要讲政治、顾大局、树信心,充分准备,严格履职,全力推动综合医改顺利开展。

(宣传办 徐华)

浅
谈
优
质
护
理
服
务

随着对优质服务学习,我们从内心真正认识到优质服务的重要意义,把优质服务作为护士们的天职和本分,怀有感恩之心,用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上请下来,让优质服务从文件中走出来,变被动服务为主动服务,深入到病房中,了解病人的心理,了解病人的需求,改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

曾经有人这样比喻,他说与人相处,最大的距离莫过于近在咫尺却犹如天涯!这是一种心的距离。的确,授人坦诚、待人真诚是每个人心中成功的处事之道。作为护士,更是希望真正走进患者内心世界,了解他们,帮助他们。然而,一直以来护患相处却经常出现相识容易,相处难的尴尬局面。

优质护理服务活动的启动,不仅标志着我院护理工作进入新的里程,同时,护患相处也会从这一天起真正彻底打开了心门,相识容易,相处难不再是我们的尴尬。

譬如,患者一入院,责任护士热心地将他领进病房开始详细的介绍环境,介绍主管医生和自己,还有同病房病友,用餐、打水,洗漱一道来,极为自然,转瞬患者的陌生感消失,拉近了护患距离。清晨,病床前护士一声轻柔地问候昨晚睡得好吗?今天看起来气色不错!如此亲人般的关切带给患者们怎样的感动!输液了,护士详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的,患者心中的茫然消除了。检查前,护士把检查的目的、配合等注意事项一告知,患者内心的恐惧不见了。贴心的言行让患者和家属看在眼里,记在心上。感慨动容之间,心的距离已经不远了。

作为护士,最动听的是患者或家属真诚的谢谢。优质护理服务活动的开展将会使得这一切真正实现。我们常感慨护患之间心的距离有多远?护士真诚地付出是开启患者心门的钥匙!

(生殖健康科 黄璐)

省(市)残工委成员单位领导一行莅临我院视察

今年8月25日是全国首个“残疾预防日”。省政府残工委副主任、省残联党组书记、理事长何剑锋等领导和省、市残工委成员单位领导一行专程莅临我院,视察残疾预防工作,并慰问医务工作者。院长黄欧平、党委书记王峰、副院长刘淮陪同。

何剑锋等一行先后来到产前诊断中心、新生儿疾病筛查中心视察,听取了科主任简要工作介绍,了解我省孕产妇优生优育及新生儿遗传代谢性疾病筛查等相关工作,并看望医护人员。何剑锋对我院产前诊断中心、新生儿疾病筛查中心的工作特色、亮点成效和社会意义给予了充分肯定,勉励他们再接再厉,在工作中增强残疾预防知识宣传普及,致力采取相应措施消除或者降低致残风险,加强临床早期干预,减少残疾的发生,造福人类生命健康。

疾病预防关系千家万户,关系每个人的健康和每个家庭的幸福,是政府、社会和每位公民的共同责任。我院作为全国残疾预防综合试验区重点干预项目孕产妇产前诊断定点机构之一,始终坚持公立医院公益性,认真履行公共卫生职责,贯彻落实“健康江西2030”规划纲要》《江西省人民政府办公厅关于贯彻落实国家残疾预防行动计划(2016—2020年)的实施意见》等一系列法规政策文件,通过实施孕产妇保健和新生儿疾病筛查,使残疾发生得到有效控制,预防工作取得了一定成效。

(院办 揭志强)

我院组织党员干部职工观看庆祝建军90周年大会

8月1日上午,庆祝中国人民解放军建军90周年大会在人民大会堂举行。我院组织党员干部收听收看大会直播,缅怀先烈、回望历史、展望未来。

各党总支(支部)结合工作实际,通过统一组织、个人收看等方式观看庆祝中国人民解放军建军90周年大会并开展讨论。广大党员干部纷纷表示,习近平主席的重要讲话令人振奋,人民军队的历史辉煌,是鲜血生命铸就的,永远值得我们铭记。人民军队的历史经验,是艰辛探索得来的,永远需要我们弘扬。人民军队的历史发展,是忠诚担当推动的,永远激励我们向前。在工作中,要弘

不忘初心 永远跟党走

——我院组织党员参观红旗飘飘图片展



为推进“两学一做”学习教育常态化制度化,

迎接党的十九大胜利召开,纪念建军90周年,8月8日—9日,我院组织160余名党员参观“红旗飘飘——中国共产党党旗诞生历程珍贵档案展”、“赣籍开国将军百战图”大型创作展。

在展示馆中,党员们观看了战争年代留下的珍贵图片、实物及档案资料,在丰富鲜活资料中重温了党的光辉历史、赣籍开国将军的英勇事迹,深刻认识了中国特色社会主义的历史必然性和科学真理性。

参观后,大家纷纷表示要不忘初心、继续前进,牢固树立“四个意识”,知党爱党永远跟党走,忠于党的事业,争做优秀党员,凝心聚力、奋发图强,为医院事业改革发展贡献力量。(党办 黄丹)

喜 讯

●8月17日,全国卫生计生系统表彰大会在京召开,中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东在会上传达了习近平总书记的重要指示和李克强总理的批示并讲话。会议表彰了全国卫生计生系统先进集体、先进工作者和劳动模范及“白求恩奖章”获得者,我院产科主任郑九生榜上有名,荣获“全国卫生计生系统先进工作者”荣誉称号。(人事科 关尧)

●8月17日-20日,在中国医师协会妇产科医师分会主办的“林巧稚杯·第六届妇产科好医生”颁奖典礼上传来喜讯,我院副院长刘淮荣获“林巧稚杯·第六届妇产科好医生”奖,也是我省唯一获此殊荣者。

据悉,“林巧稚杯·妇产科好医生”奖以我国妇产科奠基人林巧稚教授的名字命名,是国

我院支付宝“未来医院”上线

8月24日,我院正式开通支付宝生活号,成功进驻支付宝“未来医院”。只要手机用户可通过支付宝关注“江西省妇幼保健院”生活号,即可进行预约挂号、门诊缴费、报告单查询等诊疗服务。

近年来,我院不断提升信息化改善就医体验,相继实施了门诊自助服务系统、“一卡通”诊间扣费、预约挂号、微信公众号和扫码支付等系统,提供网站、电话、诊间、微信、自助机等多种形式的预约挂号服务,让来院就医的广大群众减少无效排队,提升就医获得感。

统计,我院预约挂号率超过40%,门诊62%的挂号业务和45%的缴费业务是通过自助机、微信、扫码等新的缴费渠道进行,不需要到窗口排队。

据悉,我院在推进门诊患者服务精细化的同时,正在实施住院患者自助服务系统,将住院办理、预交金充值、出院结算、一日清单查询等办理业务延伸到病房,为住院患者提供便捷化的信息服务。

(信息科 张宝成 金忠林)



支付宝生活号二维码



我院举办世界母乳喂养周宣传教育活动

为了落实国家卫计委《关于开展2017年世界母乳喂养周宣传活动的通知》要求,倡导和支持母乳喂养,8月4日下午,我院举办主题为“母乳喂养 共同坚持”母乳喂养周宣传活动,副院长李隆玉亲临现场。本次活动共有200余人参加,现场气氛热情高涨。

活动中,播放了母乳喂养公益宣传视频,母乳喂养宣传志愿者们声情并茂的朗诵了徐国静诗歌《有一笔资产——母乳新发现》,表演了母乳喂养情景剧。随后,护理部副主任程莉组织了母乳喂养知识有奖竞答,在充分调动在场听众的积极性的同时让大家学习到了实用的母乳喂养知识。最后,新生儿科主任唐文燕进行母乳喂养知识讲座及爱婴医院复训,带领大家共同学习、了解新生儿喂养知识。通过这一系列活动增强大家对母乳喂养的信心,大家纷纷表示受益匪浅。

我院是国家级爱婴医院,一直以来致力于母婴健康的发展,将宣传和推广母乳喂养作为医院的一项重要工作。每年世界母乳喂养周,医院都会组织形式多样的宣传活动,旨在提高孕产妇的母乳喂养知识,增强母乳喂养的社会支持力度。支持母乳喂养,妇保一直在努力!(护理部 邓娟 彭雨燕)

学术简讯

►8月17日,国家自然科学基金委员会公布了2017年度国家自然科学基金评审结果,我院共有4项课题获批立项,其中,面上项目1项,地区基金3项,资助总经费156万元。这是我院首次获批面上项目。(科教科 邓薇)

►近日,中共江西省委组织部、江西省科学技术协会发布了《关于公布2017年度“百人远航工程”资助对象的通知》。全省共有99人获批此项目资助,我院肿瘤科喻金梅副主任医师、妇科周江妍副主任医师榜上有名,获批金额共8.5万元,分赴美国佐治亚大学细胞生物与解剖学癌症中心和圣路易斯华盛顿大学开展学术交流活动。(科教科 邓薇)

HRP成本核算系统即将上线

8月28日下午召开了HRP成本核算系统上线前会议,本次会议由副院长邹清水主持。相关职能科室就即将上线的成本核算系统成本数据录入方面的问题进行了讨论。

HRP成本核算系统能够使医院的科室成本核算与会计核算融为一体,实现数据共享,同时确保成本核算数据来源的真实性、完整性、合理性、时效性;另一方面,利用成本核算的相关信息,可以为领导决策提供依据,提高决策效率,保证决策质量,实现科学决策,做出符合医院当前和长远的战略决策,消除单纯的科室成本核算,延伸到效益评价、绩效核算。

除了成本核算系统,还有已经上线使用的HRP资产和物资管理系统,是医院运营的重要组成部分和精细化管理的重要工具。自资产和物资管理系统上线以来,从各使用科室的角度来说,通过HRP系统可直接查看本科室的资产与资产折旧情况以及查询各类物资的库存数量并完成领用,给日常工作带来了不少便利;从医院的角度来说,通过系统建立了与供应商等第三方合作的关系链,提高了医院的综合管理水平,为医院科学化管理提供全面的统计分析及一体化数据服务的信息。

(财务科 曹玲燕)

江西省妇幼保健院

近日,全省首条、全国第九条沃芬凝血流水线在我院顺利通过验收,正式投入临床使用。

随着两孩政策的开放,来我院待产的孕妇日益增多,在原来的凝血分析仪已无法满足临床需求的情况下,医院于今年引入全新一代凝血实验室自动化解决方案——HemoCELL沃芬凝血流水线。该流水线秉承凝血实验室全自动化设计理念,结合专业的实验室IT解决方案,通过轨道连接不同功能模块,为实验室提供完整的进出样、离心、去盖、分类、存档及检索功能,满足全面的工作需求,彻底解放人力,实现凝血实验室的自动化整合。该流水线以智能的可扩展的模块化设计,优化样本的在线周转,大幅提高实验室样本处理效率,为凝血实验室提供更加高效、可靠的服务。同时,检验科与器械科严格按照招标合同控制试剂盒单价,大大降低了试剂使用成本,每年能为医院节省数十万元的试剂使用成本。(检验科 丁书军)

我院手术麻醉系统顺利通过专家验收

8月7日,我院手术麻醉信息系统项目验收会在行政五楼会议室召开,专家组一致通过项目验收。项目承建单位、第三方监理单位、检测单位,以及我院审计科、纪检、器械科、信息科、财务科、麻醉科等负责人和相关工作人员参加了会议。

为保证手术麻醉信息系统的实施质量,规范信息化项目的建设管理,我院引入第三方信息系统监理公司对项目验收进行全程监督,引入第三方信息系统检测公司对系统的功能/性能进行全面检测。通过听取汇报、查阅资料、现场质询和系统演示,与会专家一致认为该项目管理严密、资料齐全、功能完善、运行稳定,达到验收条件,一致同意通过验收。

据悉,手术麻醉信息系统是我院近年来实施的重要临床信息,采用信息技术将监护仪、麻醉机等设备数据自动采集,自动生成麻醉单等医疗文书,规范麻醉科、手术室的工作流程,实现护理、麻醉、手术过程中的数字化和智能化,系统的成功上线为我院数字化手术室奠定基础。(信息科 张宝成 金忠林)

胚胎染色体检测成效显著

产前诊断中心开展流产

在妊娠过程中10-15%的孕妇会发生自然流产,常见原因包括:染色体数目及结构异常、遗传基因缺陷、环境因素、免疫因素、感染因素、内分泌因素、受孕内环境异常和原因不明性因素,其中自然流产中胚胎染色体异常约占50%左右。精准找到流产原因,帮助患者实现优生优育是产前诊断中心全体工作人员一直努力的方向。

产前诊断中心2010年已开展荧光原位杂交技术检测13/16/18/21/22/XY染色体,异常检出率达45%,帮助许多家庭成功找到流产病因,实现生育梦想。(产前诊断中心 马鹏鹏)

激光治疗室开展外阴白斑超声聚焦治疗新技术

近日,我院激光治疗室开展外阴白色病变(外阴白斑)超声聚焦治疗新技术,是目前治疗外阴白色病变较有效、较成熟的技术之一,患者接受治疗后,可不同程度缓解瘙痒等症,使外阴皮肤逐渐恢复正常颜色,为患者带来福音。

外阴白色病变是外阴皮肤和黏膜组织发生色素改变和变性的病变,属于外阴上皮非瘤样病变,病理分型有:硬化性苔藓型、鳞状上皮细胞增生型、硬化萎缩性苔藓等。(激光治疗室 陶春霞)

我院开展全国儿童营养健康监测项目省级督导工作

为做好我省“全国儿童营养与健康监测”项目工作,提高监测质量,根据国家监测工作部署,受省卫计委委托,近日,我院督导组对承担项目工作的南昌市东湖区、西湖区的8个项目监测点进行了2017年全年项目省级督导与质控工作。通过仔细查阅资料、认真听取专汇报、实地测量、检查化验、入户调查等方法,对5岁以下儿童营养与健康监测工作的运行状况、人员培训效果及工作完成情况等进行了督导,对2017年全年的各项监测数据进行了质控与评估。(保健部 戴姗 陶玉玲)

2017年全省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播信息与管理培训班成功举办

为进一步做好全省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作,提高信息管理和数据分析水平,科学评估各地疫情和预防母婴传播工作水平,受省卫计委妇幼处委托,我院于8月7日-10日举办2017年全省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播信息与管理培训班,副院长舒宽勇到会并介绍了我省预防母婴传播工作进展。

目前,我省已实现“预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目”100个县(市、区)全覆盖,为全省孕产妇免费提供艾滋病、梅毒和乙肝筛查以及感染孕产妇与所生儿童综合干预服务。(保健部 徐海港)

2017年全省失独家庭再生育技术服务培训班成功举办

为进一步做好再生育技术服务工作,提高再生育服务管理水平,受省卫计委委托,我院于8月2日-3日在南昌市举办了2017年全省失独家庭再生育技术服务管理培训班。邀请省卫计委徐小梅副处长解读相关政策,我院生殖健康科副主任江如如对不孕不育作了专题讲课,南昌市生殖医院交流工作经验。来自全省各地再生育项目相关人员129人参加了此次培训班。(保健部 吴云燕)

我院成功举办2017年全省孕前优生风险评估医师培训班

为进一步提高孕前优生健康检查项目风险评估水平,加强孕前优生健康科学指导,我院于8月中下旬在南昌市举办了2017年全省孕前优生风险评估医师培训班。邀请省内专家解读免费孕前优生健康检查信息系统评估的要点、高风险案例的分析方法及《评估报告》的撰写规范,并就妇科常见病、高龄女性再生育、地中海贫血和常见慢性病的孕前咨询指导作了专题讲座。全省各县(市、区)妇幼保健和计划生育服务中心相关人员共207人参加培训。

(保健部 万志华)

盆腔器官脱垂在50岁以上妇女中发生率25%-50%。盆腔器官脱垂修复手术在发达国家已占到普通妇科手术的40%,手术方式超过40种。而对有保留子宫要求的年轻病人,既往多采取腹腔镜子宫悬吊术。

近日,妇科郭久柏副主任医师从美国研修回国后,率先为32-49岁的Ⅱ度子宫脱垂合并阴道前壁脱垂的中青年患者实施了保留子宫的腹腔镜下环宫颈子宫骶骨固定术(LCSH),无一例发生术中术后大量出血及相关器官脏器损伤情况,目前患者恢复良好并已出院,术后随访患者主观满意度均较高。

查阅国内外相关文献,仅P.L. Rosenblatt等学者在2017年有相关术式的个案报道,国内尚未见LCSH手术在临床中应用研究的相关报道。该术式是在腹腔镜下阴道/子宫骶骨固定术(LSC)标准术式基础上进行改良,加强了阴道前后壁及穹窿的支持。经阴道将网片缝合固定于宫颈阴道上部,可经阴道直视操作,缝合和手术难度降低,手术相对更容易完成。(妇科 曹爱娜)

环妇科率先开展腹腔镜固定术

总务科组织施工安全巡查

近日,副院长王长华带领总务科副科长万爱国等相关人员及施工方负责人对我院总务与器械仓库装修施工以及保健楼外立面装修施工工地进行了巡查。在巡查过程中,万爱国对目前施工的总体情况和下一步工作计划作了说明,王长华在听取情况说明后强调了安全工作的重要性,同时检查了工地火灾隐患、消防设施保障等工作。巡查后,总务科根据检查中存在的问题对施工单位提出了改进要求,并对保健楼外立面老旧线路问题进行了规范整理,排除安全隐患。(总务科 李敬唐)

宝宝吐奶呛奶从容应对



用差，连接小肠处的幽门较紧，而宝宝吃奶时又常常吸入空气，奶液容易随空气倒流入口腔，引起吐奶或呛奶。

喂养原因

- 如果宝宝吃奶太急、过饱，则容易造成吐奶。
- 宝宝哭的时候喂奶，也容易吐奶、呛奶。
- 母乳喂养时乳房涨奶严重，流速太快也易呛奶
- 奶瓶喂养宝宝时，奶嘴处有空气，宝宝吞入空

剖宫产术后腹胀预防措施

现如今，剖宫产在我国的开展率已达到50%以上，并有逐年升高的趋势。作为腹部手术的一种，常可引起腹胀等术后不适症，主要是由于患者吞咽的空气过多存积于肠道内所致，不仅加重患者的痛苦，还可影响腹部及子宫切口的愈合、子宫的复旧以及产妇体能的恢复，甚至可继发肠梗阻、肠粘连等并发症。因此，及早采取科学的护理预防措施，帮助患者减少或者解除腹胀是十分必要的。

1、指导产后饮食：在术后6～8h可指导产妇进食少量容易消化、能量较高的清淡饮食，如面汤、米汤及蔬菜汤等，但是应避免进食糖水、豆浆以及奶制品等，并且在进食时注意防止吞咽过多空气，待肛门恢复排气后再逐渐过渡到半流质饮食以及普食。

2、减少术后疼痛：术后产妇麻醉清醒后，腹部切口疼痛越来越强烈，可指导产妇腹痛时鼻子吸气，嘴巴吐气以缓解疼痛，还可采用给予自控静脉镇痛泵的方式进行止痛，但临床使用时间一般不超过48h。

气容易吐奶。

避免吐奶、呛奶的方法

- 尽量抱起宝宝喂奶，让宝宝的身体处于45度左右的倾斜状态，胃里的奶液自然流入小肠，这样会比较着喂奶减少发生吐奶的机会。
- 母乳喂养的妈妈在喂奶前如果乳房涨奶厉害，则用剪刀手按压乳晕外周，控制流速，1~2分钟后待乳房稍松软后可正常喂奶；人工喂奶时，选择合适宝宝大小的奶嘴控制流量，避免呛奶。尽量让奶嘴里被奶液充满的时候再喂，这样不容易吃进去空气就不会吐奶了。
- 喂奶完毕一定要让宝宝打个嗝，把宝宝竖抱起来靠在肩上，用空心掌轻拍宝宝后背，让他通过打嗝排出吃奶时一起吸入胃里的空气，再把宝宝放到床上，这样就不容易吐奶了。
- 吃完奶后不易马上让宝宝仰卧，而是应当侧卧一会儿，然后再改为仰卧，最好是右侧卧位。

（健康教育科 冯欣）

3、腹部按摩：运用柔和的手法对产妇腹部进行按摩，可以有效增加胃肠蠕动，松弛肛门括约肌，减少肛门恢复排气排便时间，从而减轻患者腹胀症状。产妇仰卧位，两腿微屈，护理人员立于产妇左侧，从下腹部回盲部开始沿结肠方向向上走行，向左向下按逆时针方向循环进行推揉按摩，手法由弱到强，由快到慢，逐渐增加按摩力度，每次15min左右，每日2次，注意产妇腹部的保暖。

4、鼓励早期活动：向产妇及其家属讲解剖宫术后尽早进行适当活动的必要性及注意事项，于手术后8h腹部切口的沙袋取下后即可在床上进行适当的翻身，将床头抬高以促进肠蠕动，每隔2h进行一次，同时应注意避免过多说话以防止空气经口腔吸入。若病人身体情况允许，12h后可改为半卧位，24～48h后酌情下床进行活动，按照循序渐进的原则，逐渐增加活动时间及活动量，以不感到劳累为宜，同时注意相应保暖措施的防护，避免着凉。

（产科 胡文丽）

秋天，我国南方大部分地区气温还是很高，天气晴朗酷热，太阳辐射和紫外线强度均达到最高等级。以下为一些生活小常识，供大家参考，请大家一定要做好防暑降温措施，注意身体健康。

一、及时补充水分但应少喝饮料。果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中，含有较多的糖精和电解质，喝多了会对胃肠产生不良刺激，影响消化和食欲。因此，夏季应多喝白开水或淡盐(糖)开水。

二、口渴后不宜狂饮。劳动和运动大量出汗后，不宜大量饮用白水，应适当补充些淡盐(糖)水，因为大量出汗后使人体内盐分丢失过多，如不及时补充盐分，则使体内水、盐比例严重失调，导致代谢紊乱。

三、太阳短波辐射最强烈的时间是10时—15时左右，应尽量避开这段时间外出，非出去不可，应在皮肤上涂些防晒护肤品，夏季衣着以浅色为好。

四、不宜过量饮酒。人体在夏季受气温影响易积蕴湿热，而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痍肿毒的病因，若大量饮酒，更会助热生湿，无异于火上浇油。致醒来后周身不舒服而更加困倦。

五、饮食不宜过于清淡。夏天人的活动时间长出汗多，消耗大，应适当吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类类等营养食品，以满足人体的代谢需要。

六、午睡眠时间不宜长。午睡时间过长，中枢神经会加深抑制，脑内血流相对减少会减慢代谢过程，导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

七、忌受热后“快速冷却”。炎夏，人们外出或劳动归来，喜欢不是开足电扇，就是立即去洗冷水澡，这样会使全身毛孔快速闭合，体内热量反而难以散发，还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足，使人头晕目眩。

八、空调室内外温差不要太大。使用空调室内外温差不要超过5度为宜，既使天气再热，空调室内温度也不宜到24度以下。

九、不宜佩戴金属首饰。金属装饰品中的某些金属沾上汗水，佩戴时，所接触到的皮肤可能会出现微红或瘙痒等症状，容易引发接触性皮炎。

（肿瘤科 万承华）

《中华人民共和国网络安全法》有关个人信息安全的解读

《中华人民共和国网络安全法》于2017年6月1日正式实施了。关于个人信息安全有了明确法律规定,《网络安全法》第四十四条:任何个人和组织不得窃取或者以其他非法方式获取个人信息,不得非法出售或者非法向他人提供个人信息。第四十七条:网络运营者应当加强对其用户发布的信息的管理,发现法律、行政法规禁止发布或者传输的信息的,应当立即停止传输该信息,采取消除等处置措施,防止信息扩散,保存有关记录,并向有关主管部门报告。

《网络安全法》定义的个人信息,是指以电子或者其他方式记录的能够单独或者与其他信息结合识别自然人身份的各种信息,包括但不限于自然人的姓名、出生日期、身份证件号码、个人生物识别信息、住址、电话号码等。网络运营者收集、使用个人信息,应当遵循合法、正当目的原则,遵守

秋季防暑降温小常识



传递爱心 服务患者

最乐于助人奖——殷武俊

殷武俊从事护理工作15年,立志要让病人减少痛苦,用暖心安慰帮助患者树立信心,将爱 and 生命永远传递下去。

作为白衣天使,她义无反顾,以患者为先。好几次身体不适,手上还打着点滴,可一听说手术急诊多急需人员时,毫不犹豫地拔掉点滴回到工作岗位,配合医生完成一个又一个手术。作为一名小组长,肩上的职责就比别人多一份,不仅需要对患者负责,也要对同事负责,在任何时候都是第一个冲在第一线。组里的同事有困难主动帮助,同事身体不适时主动帮忙顶班,因为她总是不计任何回报的帮助同事,渐渐地组里形成了有困难互相帮助的良好氛围,小组也被评为科室和谐小组。

她是一名护士,知道肩上的使命和责任,她用细心和真诚承载千万个家庭的幸福。

用真诚感染患者 用人文营造和谐

最佳沟通奖——熊娜

光阴如梭,她在护理岗位上度过了3600多个日日夜夜,所做的点点滴滴感慨万千,在十年如一日的护理工作中,她用爱心、细心、耐心及高度的责任心对待每一位孕产妇。有一次值夜班时,来了一位胎膜早破的孕妇,因孕妇由外地而来,对住院流程不是很了解,导致在办理入院时孕妇及家属有些小情绪。当她了解到这些后,针对孕妇的情况制定了详细的健康教育计划,有效的沟通,精心的护理使得孕妇及家属的情绪平复,直至母婴安全出院。

凭借热情的工作态度,亲切的言语笑容,娴熟的沟通技巧,她多次被科室领导、同事、孕产妇及家属誉为“沟通”能手。

手巧技高 完美服务

最佳技术奖——龚丽雯

龚丽雯,中共党员,南昌大学毕业后在护理岗位第一线工作9年,她热爱护士职业,工作上兢兢业业,任劳任怨,始终坚持用自己的点滴行动展现和升华优质服务服务的真谛。她用她的细心、耐心、爱心、关心、同情心赢得了患者的高度赞誉,多次得到患者点名表扬、感谢信和锦旗。作为科室骨干,她具有扎实的专业理论基础,娴熟的操作技能,多次在全院和大妇科护理理论知识考核中名列前茅,曾在全院护士理论知识考核获得第一名,2015年参加医院英语口语竞赛获得三等奖,同年参加“全省模拟英语情景操作比赛”获三等奖并被评为院“优秀护士”。2016年参加医院技能大比武中也获二等奖的好成绩。

作为一名妇保人,她深知护理技术的提升没有止境,要用的最好的技术减轻病患的痛苦,用完美的服务,赢得病患的赞扬。

妆容淡雅出芙蓉 言行温婉赋春风

最佳气质奖——徐红英

徐红英,大妇科总护士长,中共党员,主任护师,在江西省妇幼保健院工作25年,她热爱护理事业,兢兢业业、任劳任怨在临床一线工作。作为一名护士,她率先垂范,以良好的的形象,亲切和蔼的态度服务于患者,作为护士长,她以身作则,从细节抓管理,严把护理质量关。她提出职业礼仪是优质护理的外在表现,即“礼者,敬人也”,要求科室护士从仪态、着装、语言等方面塑造良好的职业形象,多次培训中为护理人员讲授《护理职业礼仪和行为规范》课程。为加强护理队伍内涵建设,她在护理部的指导下完成了以岗位需求为导向的护士分层培训计划并在临床实施。在她与团队共同努力下,大妇科连年获得5.12护理技能竞赛集体和个人多项奖励。因工作表现突出,她多次被评为“先进个人”“优秀共产党员”等荣誉称号。

热心公益 传承博爱

最具公益心奖——李贵萍

李贵萍,中共党员,妇科护士长,她甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神是她工作的座右铭,在临床护理工作的岗位上已有25年。以“爱心、耐心、细心、热心、责任心”,对待每位服务对象。

作为护理工作,服务于病房的患者是远远不能满足她对护理事业的热心,于是她积极加入江西省红十字会志愿者护理组的团队中,借助红十字会及医院的平台参与各项公益活动。在她的感染下,科室已有5位同志自愿加入红十字志愿者队伍中。在奉献爱心,服务社会的同时也收获满满的感动及赞许,多次荣获“优秀护士”“优秀党员”及“优秀红十字志愿者”等光荣称号。因此更加坚定她参与公益事业的决心。她承诺将努力继承和发扬护理事业的光荣传统,参与更多的公益事业,将“博爱、奉献、互助、进步”的志愿服务精神永远传承。

踏实做事 坦诚做人

最任劳任怨奖——谢利莎

谢利莎是肿瘤科一名护士,她的座右铭是“踏实做事,坦诚做人”。自工作以来一直爱岗敬业,忠于职守,真心对待每一位患者,耐心解答各种疑问,尽心完成每一项治疗,翻身、拍背、局部按摩等……

怀孕九个月的她仍穿梭于病房之间,记得有一位子宫内膜癌患者术后肠胀气,需行胃肠减压,但插管过程患者很不配合,咳嗽呕吐物喷她一身,她却毫不在意,继续耐心解释及劝导,示范如何配合。历经半个多小时,终于顺利完成,而怀孕的她累得腰也直不起来。但看到患者慢慢康复,她觉得再辛苦也值得。

谢利莎常说在今后的工作中,将继续坚持以高度的责任心,良好的服务态度,无怨无悔地为患者提供优质的服务,做患者的守护天使。

和颜悦色 笑若春风

最具亲和力奖——杨鹭

杨鹭,2004年毕业于江西省护理技术学院护理专业,2008年毕业于江西医学院高护专业,2015年毕业于九江学院护理本科。从2008年进入我院工作以来,她一直秉承着“用心工作、微笑服务”的宗旨在临床一线默默努力。曾获得“全院护士理论知识竞赛”第二名。

有一件事至今记忆犹新,曾经科室收治了一名前置胎盘出血的孕妇,她一边紧急处理,一边不断的安慰孕妇放松,别紧张,帮助孕妇更换产褥垫的时候,垫子上的血沾满了她的双手及工作服上,就当她要转身整理一下时,看见她一脸紧张,从孕妇的眼神中她读到了歉疚,“没关系,我只要换下工作服就好”,她微笑着说。孕妇很感动的说:谢谢你。你笑起来真美。真有亲和力。是呀,微笑犹如一缕清风,能吹走患者心中的忧郁与不安,能消弥病人的恐惧与陌生,让护患之间架起沟通的桥梁。

呵护生命 微笑服务

最美微笑奖——熊伟

从旁人来看,更多的印象,是她爱笑,面对繁忙的工作,她的微笑带来热情;面对待产的孕妇,她的微笑带来安心;面对婴儿,她的微笑充满温馨;她的世界是阳光的,带给别人的也是温暖,每天保持良好心态对工作最大的热爱。

她工作一直勤勤恳恳,兢兢业业,热爱工作,团结同事,获得了良好的效果和一致的好评。记得:有一位孕妈办入院,含泪诉说怀孕期间的历辛苦,这胎是珍贵儿,未足月,家属及孕妇非常紧张、担忧,责任护士熊伟悉心接待孕妇入院,耐心疏导情绪,细心解释治疗。出院时,产妇拉着熊伟的手感激地说:“你的微笑带给了我希望和温暖,让我及全家深深的铭记在心。”

世上的工作繁琐是常态,可心态决定了一切;生活的疾苦也是多种多样,可微笑依旧世间爱美的语言,她带来的,正好是这种美好。

细致服务 优质导诊

最耐心细致奖——陈劲

陈劲,一名分诊导诊护士,在平凡的护理岗位上已经二十九年了。她对病人始终耐心细致,展示了热心为患者服务的大姐风范。

门诊一楼大厅,人声鼎沸,川流不息的患者和家属常把分诊台围得水泄不通。随着自助机和手机微信多种就医功能的推广使用,大大方便了患者,却给她增加了许多难题。作为一名年近五十的分诊台老护士,为了更好的服务病人,每当有新软件更新时她总是主动、虚心向工程师请教,尽快熟练掌握。她的岗位在分诊台内,但她经常主动到自助机旁耐心细致地指导患者,甚至将其带到收费窗口协调解决问题。尤其是对外地患者,她总是不厌其烦的教会她们使用微信挂号就诊,说希望这能帮助她们就诊更便捷。

陈劲常说工作虽然很辛苦,但她无怨无悔,因为她面对的是需要她帮助的病人。

协作共事 服务母婴

最能协作奖——刘昕羽

她兢兢业业的在护理岗位上工作了12个年头,在产科这个大团体,遇上抢救孕产妇她就忘记了自己的休息时间,永远都在积极参与协作。

有一天她照例巡查病房,突然发现一例新生儿呛奶,当时新生儿全身青紫刺激底毫无反应,她当机立断抱起新生儿大声喊着同事拿来氧枕,一路飞奔到NICU,儿科医生立即展开抢救,她就守在NICU的门口耐心的解释宽慰家属,医生随后告知家属好在护士协作及时,晚一分钟这新生儿可能就性命不保,家属为了表示感谢给她又是塞红包又是买东西,都被她婉拒! 出院时家属送来了锦旗和感谢信,她则一直反复强调这份荣誉不属于她个人而是功归集体,因为大家的团结协作才成功挽回了一个小生命,在她眼里没有个人功过,只有注重合作的集体!

核磁共振检查注意事项

- 核磁共振检查由于检查时间相对较长,每日检查人数有限,为避免您长时间等待,需要医生开单预约,按预约时间前去检查。
- 检查前请取下一切含金属的物品,如金属手表、手机、磁卡、硬币、眼镜、项链、义齿、义眼、纽扣、皮带、助听器等等;否则,检查时可能影响磁场的均匀性,造成图像的干扰形成伪影,不利于病灶的显示,并可能造成个人财物不必要的损失及磁共振机的损伤。
- 如果您装有心脏起搏器、人工心脏金属瓣膜、血管金属夹、眼球内金属异物、体内有铁质异物、胰岛素泵、神经刺激器,以及妊娠三个月以内,不能做此检查,以免发生意外。
- 昏迷、危重及不能配合的患者不能进行核磁共振检查。
- 做盆腔部位检查时,需要膀胱适当充盈,请检查前不要解小便。
- 做腹部肝、胆、胰、脾、肾等检查时,请于检查前4小时禁食;并需要您检查过程中保持呼吸平稳(根据检查医生指令做),切忌咳嗽或进行吞咽动作。
- 完成一次磁共振检查需要半小时左右,检查过程中,您会听到机器发出的嗡嗡声,此时请尽量静卧,平衡呼吸(根据检查医生指令做),身体勿做任何移动,以免影响图像质量。
- 磁共振扫描过程中请身体(皮肤)不要直接接触体内壁及各种导线,防止皮肤灼伤。

(放射科 郑良)