

放化疗患者饮食指导

放化疗期间,合理健康的饮食,是保证患者放化疗正常进行的前提条件,那么,放化疗期间患者该如何饮食呢?

1、提供高蛋白、高维生素、低脂肪的食物

高蛋白食物能提高机体抵抗力,我们可以选择禽蛋类,瘦肉类,动物肝、肾、乳类、豆类及其制品为宜,制成流质或半流质更易于消化和吸收。

高维生素食物我们可以选择谷类、花生、绿色新鲜蔬菜、水果、果汁等,以补充维生素C、B族和叶酸等,

在烹调时不宜时间过长以免损失维生素。

2、宜清淡、少油、易消化的饮食

为了保证患者摄入充足的营养,提高其食欲,饮食方面要清淡、少油、易消化,如软饭、稀饭、面包、馒头、包子、鱼肉、鸡蛋、鸡肉、煲汤、土豆、香蕉、果酱等。菜中可放少量姜汁以调味,尽可能避免不新鲜的气味、怪异的蛋白质食品及其他食品。家属要学会制造良好的进餐氛围,调动视觉、嗅觉以增加食欲,耐心地鼓励患者多进食。

3、食物推荐

多食含维生素C高的蔬菜、水果及含钙高的食物,如鱼、黄豆、叶黄素、芝麻等。增加抗癌能力的食物有胡萝卜、西红柿、红心红薯、深绿色蔬菜和大蒜。可多食木质素的蔬菜,如芦笋、芥菜、芋头、藕、菱角、胡萝卜。

4、饮食禁忌

放化疗期间不要吃油炸、腌制食物,少吃高甜度食品,注意尽量少吃海鲜,辛辣,油炸,熏烤类的食物。呕吐期间不宜急于大量进食,而首先应补充水分。 (肿瘤科 程腊花)

“看、触、卧、拧”:乳房自检四步法



陈晓旭等公众人物也因患乳腺癌而去世,给女性朋友的健康敲响了警钟。因此,乳房的自我检查是一个既简便又能有效的预防乳房病变的方法之一。

简单来说可以分为:“看、触、卧、拧”的方法自检。

看:面对镜子双手下垂,仔细观察乳房两边是否大小对称,有无不正常突起,皮肤及乳头是否有凹陷或湿疹。

触:左手上提至头部后侧,用右手检查左乳,以手指指腹轻压乳房,感觉是否有硬块,由乳头开始做环状顺时针方向检查,逐渐向外(约三四圈),至全部乳房检查完为止,用同样方法检查右边乳房。

卧:平躺下来,左肩下放一枕头,将右手弯曲至头下,重复“触”的方法,检查两侧乳房。

拧:除了乳房,亦须检查腋下有无淋巴结肿大。最后再以大拇指和食指按压乳头,注意有无异常分泌物。

检查时间:月经正常的妇女,月经来潮后第9~11天是乳腺检查的最佳时间,此时雌激素对乳腺的影响最小,乳腺处于相对静止状态,容易发现病变。事实上,所有肿块的90%都可以由规律性的乳房自我检查发现出来。当你发现有异常情况就要及时到医院就诊,做进一步的检查,以免耽误病情。

(乳腺科 但奕)

在孕期当中,随着胎宝一天天的长大,孕妈妈的体重也不断的增加。这也几乎成为每个孕妈妈都会关注的问题,近日,刚刚怀孕的小冉带着她的“孕友”们来保健院进行咨询,看看关于这些问题,孕期保健的相关专家是如何进行解答的。

小冉:现在怀孕1个多月,孕早期孕妈妈如何增长才算合理呢?

专家:整个孕早期孕妈妈体重平均增加12.5公斤,从妊娠13周至妊娠足月,体重平均每周增加0.42公斤左右。妊娠12周以内体重一般总增重1.5~3公斤为宜。

孕友小刘:我比较胖,现在怀孕3个月,已经长了4公斤了,是不是长得太快了?

专家:当然上面所说的这个平均值一般是指指体质指数(BMI)为标准体重情况下的孕妇,那什么是体质指数呢,它是指体重(公斤数)除以身高(米)的平方。我国健康成年人BMI的正常范围为18.5~23.9,24.0~27.9为超重,≥28.0为肥胖,≤18.5为体重不足。当孕妈妈体质指数分别在超重、肥胖、体重不足的范围以内时,孕期总增重建议分别在7~11.5公斤、5~9公斤、12.5~18公斤。孕中晚期的体重平均每周增加分别为0.28公斤、0.22公斤、0.51公斤。所以根据以上推荐标准,你的体重应该要注意控制了。

小冉:但是体重有时候在饭后、饭后或早、晚相差有1公斤左右,怎么样检测才是正确的呢?

专家:我们建议每周称一次体重并做好记录,称重的要点是:早晨空腹,身着内衣,排空大小便。

小冉:好的,谢谢医生!

专家:不用谢! (健康教育科 冯欣)



江西省妇幼保健院

JIANGXI MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀报刊
江西省妇幼保健院 主办

2016年05月第05期(总132期)
(内部刊物 免费交流)



微信公众号
崇德敬业
情系妇幼

我院召开“两学一做”学习教育动员部署会



5月5日,医院召开“两学一做”学习教育动员部署会,院党委书记王峰作动员讲话,院长黄欧平主持会议,院领导班子成员及副护士长以上中层干部100余人参加会议。

会上,全体人员学习了习近平总书记关于“两学一做”学习教育重要指示精神,传达了学习了全国学习教育工作座谈会和全省学习教育动员部署会议精神,学习了李利主任在省卫生

计生委“两学一做”学习教育动员部署会上的讲话精神。

王峰在讲话指出,开展“两学一做”学习教育,是党加强思想建设的有力抓手,是坚持党要管党、从严治党政治需求,是问题导向的现实需求,是推动医院事业发展的有力保障,要准确把握“两学一做”学习教育的丰富内涵和部署要求。

王峰要求,全院要把“两学一做”学习教育当作长期的重大政治任务,切实抓紧抓好,抓出成效,坚决防止形式主义,避免出现“空、虚、偏”等问题。要加强组织领导,坚持以上率下,搞好典型引路,注重分类指导,强化统筹推进,要以良好的精神状态和扎实的工作作风,把学习教育好、开展好,为实现“十三五”医院事业良好开局,推动医院事业健康发展做出更

大贡献。

最后,黄欧平就开展“两学一做”学习教育提出三点要求。一是树立党员意识,增强党组织的凝聚力。各党总支要认真组织学习党章党规,学习习总书记系列讲话精神,进一步增强党员意识,增强党员的归属感与凝聚力,发挥好党员的模范带头作用,真正体现党的先进性;二是树立争先意识,争创一流工作业绩。广大党员要牢固树立创优意识,着力破除小进则满、甘于平庸的思想,牢固树立敢与强者比、敢同勇者争、敢向高者攀、敢跟快者赛的意识,始终保持饱满的热情和干劲,努力做出一流的工作业绩;三是树立担当意识,在干事创业中展现风采。当前正值医院发展的瓶颈期,广大党员干部要率先垂范,勇于担当,认真履职,支持参与医院工作,要做政策明白人,遵纪守法的带头人,医院发展的排头兵。(党办 黄丹)



5月5日,医院召开2016年党风廉政建设工作会议,总结2015年党风廉政建设成绩,部署2016年工作。院党委书记王峰讲话,院长黄欧平主持会议,院领导班子成员及副护士长以上中层干部100余人出席会议。

会上,纪委书记朱金茂首先传达了省纪委十三届六次全会、省政府第四次廉政工作会议和2016年全国、全省卫生计生系统党风廉政建设工作会议精神。院领导与党总支(支部)书记、科主任签订了《2016年度党风廉政建设责任书》。

王峰在讲话中指出,当前我们正处于全面深化医改、生育政策调整、推进健康江西建设的关键阶段,要充分认识党风廉政建设和反腐败工作的重要性,把思想和行动统一到中央、省委、市委的决策部署上来,扎实

推进党风廉政建设和反腐败工作。一要严格执行党纪党规,进一步强化自律意识。二要以党风带行风,持之以恒抓好作风建设。三要强化制度约束,全面推进惩防体系建设。四要高举反腐利剑,持续保持遏制腐败高压态势。

王峰强调,全院各级党组织要切实承担起主体责任,把全面从严治党各项要求记在心上、扛在肩上、抓在手上,坚定不移推进医院党风廉政建设和反腐败工作,为促进医院事业健康发展作出新的更大的贡献。

最后,黄欧平强调,党风廉政建设和反腐败工作事关医院发展全局,事关每一位党员干部的政治安全。各党总支(支部)、各科室要及时传达会议精神,全面贯彻落实,强化问题意识、责任意识和危机意识,将党风廉政建设和反腐败工作融入科室管理和日常业务工作中,加强对党员干部的监督管理。要认清形势,统一思想,进一步增强党风廉政建设和反腐败工作的责任感和紧迫感,扎实推进反腐倡廉各项任务的落实,为推进医院事业发展提供重要保障。(党办 黄丹)

我院荣获“江西省第十四届文明单位”称号

近日,省委、省政府下文通报表彰江西省第五届文明城市、文明村镇和第十四届文明单位,我院被授予“江西省第十四届文明单位”荣誉称号。

多年来,我院始终将文明单位创建作为推进医院改革、服务大众健康、保障母婴安全、促进医患和谐的抓手,以“讲文明、树正气、聚人心、促发展”为主旋律,大力加强职工思想道德教育和社会主义核心价值观教育,营团结奋进发展环境。医院始终坚持群众满意的创建宗旨,不断改进医疗服务质量,完善就医便民举措,绿化美化医院环境,持续改善群众就医体验,努力打造优质文明窗口形象。同时以“妇幼安康”工程为抓手,积极履

行公共卫生职能,完成了全省孕产妇死亡评审、降消、预防艾滋病母婴传播、生殖健康、社区妇女保健等多个妇幼卫生项目。推进落实惠民工作,大力开展宫颈癌防治和特困低保“两癌”救治工作,开展“孕产希望·母婴安康”等志愿公益活动和文明帮建帮扶工作,已为贫困患者减免诊疗费用数百万元,有效惠及贫困重症母婴救治。医院先后荣获第四届全国文明城市、全国卫生系统先进集体、全国卫生文化建设先进集体、全国百姓放心示范医院、连续多届被评为江西省文明单位、南昌市文明单位和省直机关文明单位、江西省“文明帮建”先进单位、省直五一劳动奖等诸多荣誉。(宣传办 徐华)

我院药物临床试验机构资格认定申请通过省级专家认定

在国家重视新药研发、强调合理用药、加强不良反应监测的大背景下,我院临床药物试验机构经过一年的积极筹备,完成了机构办公室的装修改造,建立了GCP相关制度,组织了GCP理论培训。

近日,国家药品审评专家、国家药物临床研究机构资格认定专家熊玉卿教授一行三人,受省卫计委及省食品药品监督管理局委托,对我院药物临床试验机构资格认定进行了现场审查。

审查中,专家们对机构办公室相关人员进行现场提问,并对生殖健康专业进行现场检查,指出了存在的不足,提出了进一步加强GCP知识培训,完善SOP制度建立,以及急救药品及急救设施的配备等建议。专家们敏锐的视角、尖锐的提问以及严谨的工作作风给医护人员留下了深刻印象。总结会上,检查组充分肯定了我院领导对药物临床试验的重视程度和各临床专业的积极申请,一致同意我院申报药物临床试验机构的资格认定。

质量是药物临床试验的根本,我们将根据专家指点认真做好整改工作,细致扎实地做好药物临床试验机构申报工作,依靠全院干部职工的共同努力,争取早日通过国家食品药品监督管理局的现场认定。(科教科 杨晓)

开设特色专科门诊 精准专病治疗

为提升专科疾病诊治水平,推进亚专科发展,实现精细化诊疗,5月份,我院门诊增开妇科内分泌、子宫肌瘤、卵巢良性肿瘤、盆底疾病以及宫颈疾病等特色专科门诊,进行专病专治,满足患者精准治疗的需求,实现门诊住院一条龙服务。(宣传办 周正斌)

为进一步改善患者就医体验,缓解住院难问题,我院初建了“日间诊疗中心”,配备具有丰富临床工作经验的肿瘤科专硕医生和护士,为患者提供人性化的日间放化疗等短程治疗和检查服务。

“日间放化疗”,即患者在放化疗当天前往医院日间病房进行治疗,结束后即可回家休养的治疗模式。患者经过规范标准的医疗检查,并由主治医生制定详细的治疗方案,之后只需按照约定的疗程接受治疗。

我院“日间诊疗中心”还将推出一系列便民惠民工程,采用短、平、快的新型医疗服务模式,灵活便捷、方便患者,缩短患者无效住院时间,既降低患者治疗费用和节省医疗资源。(肿瘤科 汤雯倩)

为持续改善群众就医体验,我院微信公众号在提供检验报告查询的基础上,现增加检查类结果查询功能,目前可查询的检查类报告包括:放射、B超、心电图、病理、阴道镜等检查报告。患者关注我院微信公众号后,可查询近5个月的相关结果。(信息科 金忠林 刘兆雅)

进一步改善医疗服务行动计划

什么是染色体疾病

在生物界中,各种动植物的细胞核中携带着各自的全部遗传信息,并一代一代往下传,保持着各个物种在自然界中的稳定。而全部的遗传信息都存在于染色体中。我们人类也不例外。我们应该保护好这些遗传物质,使它不受外界伤害,不发生异常的基因突变或染色体畸变,将我们健康的遗传因子一代一代的传递下去。

人类有46条染色体,女性为46,XX;男性为46,XY;X和Y染色体是决定人类性别的,染色体中携带着全部遗传基因,与遗传病的发生密切相关。一旦染色体发生异常则一定会带来严重异常的,特别是我们的后代,会造成先天出生缺陷。

染色体一旦发生畸变就会造成染色体病,染色体病就是染色体数目异常和结构异常,当染色体发生数目改变,如某一条染色体多了一条或少了一条时就可发生胚胎发育停止、自然流产或新生儿先天智力低下、先天性分化异常及器官的多发畸形;如“先天愚型”,还有男性或女性先天性发育不良)当染色体发生结构异常时,视其程度也会有不同先天畸形或智力低下发生,还有些染色体的结构异常属于携带者异常,给人类造成的异常表面看不出来,但却影响人的生育能力,只造成胚胎先天发育异常,而使人类发生反复自然流产或后代先天智力低下及多发畸形,甚至可造成终生不能生育。染色体疾病不包括基因病。

一般来说染色体病是先天的异常,是不可治疗的,但新一代的试管婴儿技术或产前诊断技术有望解决染色体异常携带者的生育问题。目前染色体病的患者如先天愚型儿虽然可以经特殊教育得到一定的纠正,并提高个体生存能力,但却不能完全治愈。所以成人染色体病患者一定要做好遗传咨询,请求遗传专家的指导,以提高生存质量。(产前诊断中心 吴翠婷)

饮食养生

养生粥



针对上班族早餐时间紧,米、燕麦、荞麦、干百合等合理

中餐随便吃,晚餐不重视的现象,现推荐晚餐一定要坚持喝粥的生活习惯,我国早就有了食粥可以延年益寿之说,历史上长寿之人,多与吃粥有关。宋代文学家张文潜在“粥记”中记载“食粥一大碗,空腹胃虚,谷气便作,所补不细、又极柔腻”,陆游还写一首《食粥诗》“世人个个学长年,不悟长年在目前。我得宛丘平易法,只将食粥致神仙”。多喝五谷杂粮粥,例如,莲子、绿豆、小米、云豆、红豆、薏米、黑豆、糙米、玉米、燕麦、荞麦、干百合等合理

搭配,根据个人体质可以放入枸杞、黄芪、红枣等。如果没有时间煮粥,将五谷放入全汁豆浆机打成营养豆浆同样可以达到饮食养生的效果。

喝粥,这是中华民族几千年流传至今的饮食习惯,也是中国人最基本的饮食养生之道。稀粥属于清淡饮食,在煮粥时一定要强调“稀薄而黏稠”既不能太稀如水,更不可稠厚如饭。喝粥的好处在于,不但能补充大量的水分,同时粥清香易消化,充饥养胃,补脾益气,是老少皆宜的养生饮食。(膳食科 陈鑫)

贫血不用怕,调节饮食是关键

我们经常听到医生让孕妇注意贫血,为什么孕妈妈会贫血呢?原因其实很简单,主要是因为怀孕后,孕妇对铁物质的需求明显增加,再加上大部分女性在怀孕开始时都没有储存足够的铁,所以才导致现在大部分孕妈妈都存在贫血的症状。当然,贫血并不可怕,可以通过饮食来调节,下面简单介绍几种补充铁剂效果很好的食物给大家。

- 1、黄花菜:含铁量最大,还含有维生素A、B1、C、蛋白质等营养素,并有利尿及健胃作用。黄花菜的营养成分对人体健康特别是胎儿发育非常有益。
 - 2、瘦肉:瘦肉、动物肝脏等含铁丰富的动物性食物,其中的铁很容易被人体吸收利用。
 - 3、南瓜:富含植物性蛋白质、胡萝卜素、维生素、钙、锌、铁等,称为“补血之妙品”的南瓜。
 - 4、黑豆:豆类中含有丰富的蛋白质和膳食纤维,黑豆还可以生血、乌发。
 - 5、胡萝卜:含有丰富的维生素B族、维生素C,且含有一种特别的营养素---胡萝卜素,胡萝卜素对补血极有益。
 - 6、葡萄:葡萄含有丰富的钙、磷、铁及多种维生素和氨基酸。
 - 7、樱桃:富含丰富的铁、钙、磷、维生素A等矿物质元素。
- 最后,贫血的治疗一定要查明病因根源,再针对病因治疗,如果缺铁性贫血原因或原发病不能纠正,贫血很难治愈。所以,必要时还是要遵循医生的建议来补充铁剂治疗,两者有机结合进行调理。(中医科 曾娜)

四项措施扎实推进“两学一做”学习教育

自“两学一做”学习教育启动以来,我院采取四项措施,推动学习教育融入医院中心工作,融入基层党建建设,融入党员队伍建设,融入卫生行风建设,引导党员、干部职工在医院改革中做尖兵,在落实任务上当能手,在业务上争一流,在服务上当模范,为推动医院事业发展作贡献。

及时动员部署。5月5日,医院召开“两学一做”动员部署会,会议要求,广大党员干部要进一步坚定理想信念,提高党性觉悟;进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚定正确政治方向;进一步树立清风正气,严守政治纪律政治规矩;进一步强化宗旨观念,勇于担当作为,真正成为“讲政治、有信念,讲规矩、有纪律,讲道德、有品行,讲奉献、有作为”的合格党员。

开展党员岗位创优竞赛活动。“两学一做”学习教育基础在学,关键在做,医院以“三亮三比三提升”活动为抓手,突出敬业奉献、岗位创优,促进学习成果的转化,引导党员模范履行岗位职责。通过建立党员示范岗、党员责任区,要求党员主动“亮身份、比境界、比干劲、提升示范能力”,自觉接受服务对象和群众的监督。举办道德讲堂、身边好人选树活动宣传身边的先进典型,“亮标杆、比差距,提升争先水平”,引导广大党员争创一流工作业绩。

我院举办“孕产希望·母婴安康”感恩母亲节活动



为了弘扬中华民族传统美德,表达对母亲的感恩之情,5月7日我院特别策划了“温暖五月天,感恩母亲节”主题公益讲座。举办了“孕产希望·母婴安康”优生专题讲座,帮助广大育龄妇女科学备孕孕二孩,规范孕期保健,降低生育风险,还为妈妈们提供了免费的HPV检查,共计3万元。

健康讲座和义诊咨询结束后,我还还为所有妈妈们提供了免费的HPV检查,共计3万元。“谢谢你们,让我们提前过了一个难忘的母亲节。”现场,领到体检卡的王瑛女士非常激动地说自己是两个孩子的妈妈,此次能来参加体检是儿子帮她报的名。“今天检查的这些项目,平时去医院至少也要300多元,现在都是免费的,真的是太感谢医院加保推出的这次活动了。”义诊活动吸引了近百位市民参加。

(团委 王莹)

我院农工党总支被评为三星级省直基层组织

近日,在农工党江西省委会2015年开展的达标评优活动中,江西省妇幼保健院农工党总支被授予“三星级省直基层组织”的荣誉称号。胡小青被评为优秀共产党员,吴荣珍、李连明、张惠、肖川、刁军立、吴美玉、刘玉琴、刘惠如共8位同志被评为农工党优秀共产党员。

农工党江西省妇幼保健院总支成立于1989年,现有党员41人。20余年来,总支在农工党江西省委会和院党委的领导和关心下,大力推进思想、组织、作风建设,在立足于医院中心工作,服务大局,聚焦改革发展参政议政。坚持以服务“健康中国,美丽中国”为主线,踊跃投身社会公益事业,多次组织送医送药、“三下乡”、“科学与和平周”及法律援助工作等社会服务工作,赢得了广泛的社会声誉。

今年是中国共产党建党86周年,此次总支被授予“农工党江西省委会三星级省直基层组织”的荣誉称号,是农工党江西省委会对江西省妇幼保健院农工党总支工作的充分肯定和鼓励。总支全体成员表示将秉承农工党的创办宗旨,加强自身建设,为建设民主和谐的社会而共同奋斗。

玉、张晓玲等教授分别做了精彩的专题讲座。此次会议旨在“整合资源、提升理念、促进学科发展”,同时也为我院妇产科同道相互学习、增进友谊、促进发展搭建了一个很好的平台。通过深层次的学术交流,进一步推广妇产科前沿诊疗技术和先进临床经验,了解妇产科先进医疗技术成果和最新动态,促进妇产科诊疗技术的发展,提高妇产科诊疗服务质量,逐步实现妇产科疾病诊疗的规范化、科学化和优质化,从而进一步推动我省妇产科诊疗水平的整体提升,对提高我省女性健康水平,构建和谐社会将起到积极的促进作用。

(妇科 陈美红)

强化风险意识 提升服务能力

5月20日下午,门诊部利用下班前的半小时集中召开科室周会,及时传达医院周会精神,学习《加强医疗卫生行风建设“九不准”》有关规定,院党委书记王峰、党办主任王永珍参加会议。

会上,门诊部对近期门诊医疗服务中存在的不足进行了认真点评,并进一步强调了医务人员执业行为规范“四个合理”,自觉遵守医务人员“九不准”规定,端正人生观、价值观。二是加强对医生用药情况的内网监控,及时发现异常,做到警钟常鸣。三是科内形成互相监督机制,对返回科内结果的病人,其他会诊医生和导诊护士要多沟通、多交流,及时协调解决问题,帮助患者排忧解难。四是要自觉廉洁行医,医生要管好手中这支笔,用好手中的权力。五是各部门负责人做好监督管理工作,不定期抽查门诊病历,规范诊疗行为。六是自觉抵制商业贿赂,严禁药商进入诊区。

最后,王峰就抓好行风建设强调了三点意见:一是要严格执行规章制度,做事要讲规矩,自觉依法依规行医。二是加强法律法规的学习,强化风险意识,提高风险防御能力,科室负责人要落实党风廉政建设主体责任,抓早抓小,及时发现和解决问题。同事之间要互相“提提袖子”“红红脸”,关心和爱护身边的同事。三是党员要发挥示范带头作用,结合“两学一做”学习教育活动,争做敬业爱岗、德技双馨的模范。

会后,王峰问候了门诊部的老专家老主任,对他们坚守岗位、敬业奉献精神表示感谢。老专家们表示将继续发挥专业特长,为患者健康和医院发展贡献力量。在场的年轻医务人员也纷纷表示向老专家们学习,努力提高业务水平和风险防范能力,争做守规矩、讲奉献的医务工作者。

(门诊 贺爱红)

我院积极开展「爱的传递」活动

为进一步弘扬扶贫济困、乐善好施的传统美德,5月中旬工会组织职工发扬“奉献、友爱、互助、进步”精神,积极开展“爱的传递——送给弟弟妹妹的礼物”活动,为农村幼儿园和留守儿童送上爱的礼物。我院干部职工参与热情高,纷纷行动起来,精心挑选质量好、成色新的各种图书、玩具、衣物、儿童活动器材等爱心礼物,有的医护人员还特意购买了新衣物用于捐赠。

短短几天时间,院工会收到大家捐赠的衣物共计500多件,图书300余本,儿童玩具、智力拼图200余件,装了满满17箱。这些捐赠物品统一由省妇女儿童发展基金会捐赠给边远、贫困山区的孩子,深受孩子们和家长的欢迎和感谢,取得了良好社会效益。

我院HIS系统于2007年建成,已平稳运行了9个年头,随着医院的发展,原有的存储容量已难于满足使用的需要。我院技术人员通过日常巡检发现了问题,如不及时处理会影响系统运行,一旦发生在上班高峰期将影响患者就诊及临床工作。为此,信息科高度重视,及时把问题向分管院长汇报,并组织相关部门召开紧急会议进行工作部署,确定应急实施方案。经与维保方充分沟通,并在前期大量测试准备工作后,优选了未实施方案,5月19日18:30-21:30在未停止业务的情况下顺利完成扩容工作,保障临床工作正常运行。

信息科张宝成

我院荣获全省英语护理技能操作大赛一等奖

5月14日,江西省第二届英语护理技能操作比赛和2016年全省护理品管圈成果展示大赛同时在江西省肿瘤医院举办。来自全省28家各大医院的护理选手参与了此次大赛。

经过激烈角逐,我院选手宗园于英语护理技能操作比赛中力挫群雄,勇得桂冠,荣获一等奖。选手潘凌昕在护理品管圈成果展示大赛中也表现出色,荣获优胜奖。

此次大赛由江西省卫计委委托江西省护理学会主办。我院领导高度重视,护理部精心组织,医院各级人员大力支持。通过层层选拔脱颖而出的两名选手,经过专家们的细心指导和刻苦训练,凭借自己精湛的操作技能和熟练的英语口语,赢得了评委们的一致好评!

(护理部 刘晓)

产科实施腹主动脉球囊置管术成功保留高危产妇产子



近日,在产科、血管外科、新生儿科、麻醉科等多学科联合协作下,我院再次实施腹主动脉球囊置管,成功保留凶险型前置胎盘、胎盘植入患者的子宫。我院首例应用于小月份流产胎盘植入患者,亦成功保留患者子宫,此次应用于近孕足月患者,目前母婴平安。

4月26日产4区收治了一名孕35周、G6P1、剖宫产史、凶险型完全性前置胎盘、胎盘植入?患者,孕期多次彩超提示穿透型胎盘植入高度可疑,意味着产后大出血、子宫切除概率高达90%。手术难度大,术中随时可能瞬间大出血,危及产妇生命。考虑患者孕周尚小,入院后给予安胎期待、促胎肺成熟等治疗后,产科就围手术期管理、术前准备、术中风险评估、抢救预案等问题展开细致讨论,并组织多学科会诊,借鉴首次腹主动脉球囊置管的成功经验,最终确定手术方案:术前预放置球囊于腹主动脉,部分阻断腰平面以下的供血,减少术中出血,竭尽全力为患者保留子宫。

5月4日清晨7点,产科主任郑九生带领抢救团队,在血管外科主任的协助下,进入介入室顺利完成术前腹主动脉球囊置管,随后进入手术室行剖宫产术。术中见子宫下段菲薄,部分肌层缺失,出现紫色胎盘血窦,膀胱粘连于原切口之上,患者胎盘植入凶险程度相当高。郑主任小心翼翼分离膀胱,断扎血管……顺利娩出胎儿后,宫腔大量出血,迅速给予腹主动脉球囊注入适量生理盐水,阻断子宫胎盘血运,出血明显减少,再进行常规产后止血方法,当抽出球囊内生理盐水,解除子宫血运阻断后,宫腔出血得到有效控制,术中总出血1800ml,成功保留了患者的子宫,手术顺利,母子平安。

该例产妇的成功救治,标志着产科急危重症诊治水平有了新的创新与突破。(产科 张赞)

肿瘤科成功切除一例妊娠合并巨大阔韧带肌瘤变性

加强PICC管理

建立PICC置管室

经外周穿刺中心静脉导管(PICC)是指经外周静脉穿刺置管,使其顶端置入上腔静脉内的深静脉置管术。这是唯一一项由护士操作的可创技术,其并发症的发生不容忽视。

NICU成功救治1例新生儿极重度贫血

5月10日下午,手术室里送来了一名急诊孕妇,孕37+5周,胎儿宫内窘迫,NST评分只有2分,医护人员立刻紧急剖宫产手术,15时18分新生儿娩出,但反应差,无哭声,阿氏评分5分,新生儿科医生立即对患儿进行复苏抢救后,携氧气送入新生儿重症监护室。



患儿进入NICU时全身皮肤无一丝血色,苍白如纸,无反应,呼吸急促,血压测不出,医护人员立即气管插管,呼吸机给氧,静脉输液、止血药等救治,急查血气分析,血常规等检验。检验结果出来后,医护人员感到非常吃惊:血红蛋白仅有24克/L,红细胞计数0.75 10x12/L,红细胞压积9.2%,PH7.04,剩余碱-24。患儿失血量达到全身血液的50-60%,因“胎母输血”导致了“急性失血性贫血、极重度贫血、重度代谢性酸中毒、呼吸衰竭”,患儿生命岌岌可危,随时都可能因缺血缺氧导致全身器官衰竭死亡。

经过NICU医护人员日夜夜的精心治疗和护理,患儿3天后撤了呼吸机,治疗10天病情逐渐稳定,5月25日康复出院。这是目前我院NICU抢救成功的“极重度贫血”中血红蛋白最低的一例失血性休克患儿,敬业、精湛、高效、协作的医疗团队,又一次奏响了新生命救治的凯歌!(新生儿科 谭玮)

随着二孩政策的开放,我国将迎来生育高峰,目前大多数孕育二孩的准妈妈们的年龄都偏大,也就意味着生育异常胎儿的数量也会增加,更早更准确的发现胎儿发育异常是当前形势对我们提出的严峻的考验。

自5月份起,超声科开展孕11—13.6周的早期超声筛查,此次项目的开展完善了孕期的超声筛查规范。早期超声检查中的一项重要测量指标就是胎儿颈部透明层厚度(NT),定义为胎儿颈后皮下组织内液体体积的厚度,看似很简单的NT测量,其实对超声仪器及超声医生的要求非常高,NT测量的技术标准是:胎儿头臀长在45—84mm;胎儿正中矢状面,自然弯曲;图像放至最大,测量标尺轻微移动至改变结果0.1mm,测量皮肤与颈椎软组织间的最宽距离,测量三次,取最大值。

NT测量结果的临床意义:大量研究发现大部分染色体异常及多种胎儿畸形在孕11—13.6周期间出现NT增厚现象。NT的95百分位是2.5mm,NT越厚染色体异常的风险越高,最常见21三体综合征,与胎儿畸形和不良妊娠结局密切相关,尤其先心病危险度为NT正常值的6倍。(超声科 江渭洁)

产前诊断中心开展地贫防控工作6年来,已建立起较为完整的诊疗流程:通过门诊咨询—血常规检查—地贫筛查—地贫基因检测—产前诊断,对来诊夫妇提供一条龙服务。随着国家计划生育政策的调整,新一波生育高峰已经来临,我们将加大宣教力度,提高技术水平,将地贫防控工作不断推向前进。(产前诊断中心 陆清)

超声科开展早期超声筛查——NT测量

产前诊断中心诊断1例重型β地贫胎儿

近日,产前诊断中心通过羊水穿刺成功诊断1例重型β地中海贫血胎儿。该病例中,夫妻双方均为β地贫CD41-42杂合突变携带者,理论上,胎儿有1/4的概率为CD41-42纯合突变,表型为重型β地中海贫血;1/2的概率为CD41-42杂合突变携带者,表型同父母;1/4的概率不携带CD41-42突变,表型正常。针对孕周情况,我们通过羊水穿刺对胎儿进行地贫

产前诊断,结果显示胎儿为CD41-42纯合突变,将导致胎儿β珠蛋白合成障碍,表现为重型β地中海贫血。重型β地贫患儿通常在出生后一周内发病,表现为进行性加重的溶血性贫血、黄疸、肝脾大、骨髓扩增、发育迟缓和合并感染为其主要临床表现。需长期输血/去铁治疗维持生命,在缺乏适当治疗时,患儿多于未成年前因严重贫血而夭折。骨髓移植虽可以根治该病,但供受体需满足

组织配型相符的条件,且治疗费用昂贵,难以作为常规疗法。因此,通过产前诊断阻断重型地贫患儿的出生,是地贫防控工作的重中之重。产前诊断中心开展地贫防控工作6年来,已建立起较为完整的诊疗流程:通过门诊咨询—血常规检查—地贫筛查—地贫基因检测—产前诊断,对来诊夫妇提供一条龙服务。随着国家计划生育政策的调整,新一波生育高峰已经来临,我们将加大宣教力度,提高技术水平,将地贫防控工作不断推向前进。(产前诊断中心 陆清)

“五个一”庆祝 5.12 国际护士节



为庆祝5.12国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,激励护理人员奋发进取、岗位创优,深入推进优质护理工作,医院组织了系列护士节庆祝活动。

举办一次“英语情景模拟,操作技能竞赛”。5月4日下午,护理部举办了“入院护理”英语技能竞赛,选手不仅要规范娴熟地完成技能展示,还要求全程以流利的英语口语进行交流,突出护理人员人文关怀,促进护士整体素质的提升。

展示一批优秀护理品管圈成果。

5月9日组织第三期护理品管圈成果展示赛,汇报2015年结题的7个品管圈项目成果,通过品管圈的科学管理工具促进护理质量的持续改进,培育护理团队协作精神,最终达到提升患者满意度的目的。

开展一次评优表彰活动。全院共评选出4个优秀护理单元,4名优秀护士长和34名优秀护士,选树一批爱岗敬业、德高技精的优秀护士进行全院表彰,营造学习先进、争当先进、赶超先进的良好氛围。

组织一堂职业道德专题讲座。邀请江西师大文化研究院常务副院长、省公共关系协会副秘书长,省国防文化教育学会副会长,硕士生导师杨颖教授作《医疗行业职业道德》专题授课,提升医护人员职业素养。

开展一次慰问送温暖活动。5月12日护士节当天,院领导走访慰问临床一线护理人员,看望患重病及家庭困难的护士,了解她们的实际困难,为她们送上鲜花,致以节日的问候和关爱。

(护理部 刘晓 邓娟)

爱在五月

五月,你盛开在一片温柔的花海
满目的缤纷在心间守候
在这有爱的日子里
我的感动化作了片片的花落

五月,你开场在一阵劳动的号角
淋漓的汗水在我后背浸透
在这有力的奋斗里
我的汗水化作了翩翩的蝶舞

五月,你深情在一首母爱的赞歌
温馨的旋律在我耳畔奏响
在这有声的付出里
我的感恩化作了篇篇诗作

五月,你动人在一幅天使的画作
洁白的身影在我眼前闪烁
在这有光的奉献里
我的澎湃化作了信仰的归属

我们挥汗在建设社会的岗位
繁重的工作在桌前等候
在日复一日的年月里
每一分耕耘都散发着荣光

我们守护在迎接生命的摇篮
嘹亮的啼哭在病房响彻
在生命轮回的最初点
每一个微笑都描绘了感动

我们奋战在守护健康的战场
巨大的压力在肩上去抗
在救死扶伤的初心前
每一次爱伤都响应了誓言

我们表达在敞开心扉的日子
无限的柔情在心头流转
在爱与被爱的世界里
每一种奉献都值得去歌颂

(产科 刘童壹)

致敬白衣天使

以服务为上,
持奉献为本,
关爱他人(妇幼)点点滴滴。
倚白衣之风,
展天使之力,
立足岗位(保健)兢兢业业。
无私无畏
尽心尽力
弘扬优良传统

任劳任怨
尽善尽美
传承中华灵魂
白衣精神担使命,
立足本职勇担当。
真抓实干中国梦,
妇幼圆梦梦起航。
工作扎实争先锋,
勇挑重担展锋芒。

(肿瘤科 刘东琴)



上午十一点左右,艾丹和曾丹医生做完手术回到护士站,便询问赵美英护士:“老赵,34床的病人情况怎么样了?”赵老师表情轻松的回答:“已经分娩了,现在阴道出血不多。”艾医生松了一口气:“老赵,真有你的,这么‘难搞’的病人都被你解决了,你真是我们科里的宝啊。”

整个上午,赵美英老师一直在观察34床的患者。这位患者名叫吴训玲,4月20日因“停经17周,要求终止妊娠”入院。19日患者行彩色多普勒超声报告:BPD:3.6/3.5cm,胸腹联体双胎,胎儿共用一个心脏,严重心脏畸形,双侧胎儿颈部增宽并见异常回声“考虑水囊瘤”,右侧胎儿单脐动脉,入院诊断:中期妊娠、两次剖宫产史、双胎连体儿。22日患者开始口服米非司酮50mgBid,25日11:00行利凡诺引产术。连体儿引产我科还是首次收治,加上患者的两次剖宫产史,引产风险很大。患者行利凡诺引产后,于26日下午开始有不规则宫缩,晚上因为疼痛一直未休息好,想到种种风险,其家人十分担心焦急。经过一整晚的煎熬,患者的宫口却只开了一指,宫缩也不是很强。责任组长赵老师是一位有20多年助产经验的护士,27日08:30晨会交接班结束后,赵老师便将患者移至治疗室检查其宫口情况,发现患者宫颈很软,却没有很强的宫缩,以致宫口不开。赵老师用食指和中指扩开宫颈,嘱患者缓慢用力,其中一个胎头压到了宫颈,慢慢娩出了一部分。这时赵老师用手指轻轻旋转胎儿躯干部,使胎体折叠、牵引.....直至09:30患者顺利分娩。得知这一消息,在治疗室外一直守候的患者母亲,不禁泪如雨下,她紧紧地抓着赵老师的手,一直说“谢谢、谢谢!”,似乎再也找不到其他话语来表达此刻心中的感激之情,患者引产风险在赵美英老师丰富的助产经验指导下化险为夷。

赵美英老师,是我们科里的宝,一些前来引产的住院患者,一旦有些特殊情况,科里的医生、护士总是请教她,她高超的护理技能和良好的职业道德,受到科室同事的尊敬和赞扬,是年轻护士心中的好老师。同时她也是患者心中的最美护士,她乐于奉献,把每一位患者当亲人,年过半百仍然工作在临床一线,为患者治疗、护理、健康教育,用自己丰富的临床经验为无数患者服务。她就像燃烧的蜡烛,照亮他人,奉献自己。(生殖健康科 邹明岚 徐红英)

我院组织“两学一做”传承红色基因革命传统教育活动



井冈山感悟摘选



周五,迎着淅淅沥沥的细雨,在汽车上颠簸了6小时到达了红色革命摇篮——井冈山。当双脚真实地踩在这片红土地上时,在讲解员声情并茂的解说下,我的思绪似乎回到了89年前,早期无产阶级革命家身处半殖民地半封建的旧中国,在白色恐怖笼罩下怀揣崇高的革命信念,积极投身共产主义事业中。89年过去了,风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹,但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史,让我感受到一份沉甸甸的历史沉重感。恍惚中,我仿佛看到了硝烟弥漫的战场,感受了血雨腥风的残酷。也许只有亲历井冈山,才会使我们更加透彻理解“革命”、“信仰”、“无畏”等词的真正含义;也许只有静心聆听井冈山的故事,才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月,仍然矢志不渝、坚守信念?究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争,仍然孜孜不倦地探寻中国解放

之路?这就是革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神:“坚定信念、艰苦奋斗”。(妇科 汪利群)

这次学习与以往不同的是实地学习、现场讲解、还有老红军后代面对面的交流。听讲解员介绍老一辈革命家和红军战士的革命英雄事迹,给我们带来了非常强烈的心灵震撼,效果远非单纯读书学习所能比拟。通过多种教学方式,更进一步了解当年在生活条件极具艰苦的非常时期,我们的革命先烈们以坚定共产主义信念,密切联系群众,为全国人民的解放和幸福生活不惜一切代价取得胜利的革命大无畏精神。在战争年代,无数革命先烈冲锋陷阵,赴汤蹈火,为党和人民的事业鞠躬尽瘁,死而后已,就是因为他们有着崇高的革命理想和信念,并自觉为之不懈奋斗。坚定的理想信念,是党员的精神动力,也是加强党的先进性建设的时代要求。(产科 雷晓真)

两天的参观学习已经过去,对我而言,这次“精神之旅”是一次党性的锻炼,思想的升华,灵魂的洗涤。让我在震撼中理解了井冈山精神的厚实底蕴,让我在感动中感受到井冈山精神的磅礴力量,让我在思考中领悟了井冈山精神的时代内涵。作为基层党员,我们要根植红色土地,传承红色基因,从井冈山这座精神“富矿”中汲取营养,浇灌信仰,立足本职岗位,兢兢业业工作,用实际行动为我院的建设添砖加瓦。(财务科 赖华)

坚定信念。新时代,在岗位上,我应该更加坚定为人民服务的立场与信念,想人民所想,在工作中,急患者所急,更加爱岗敬业。

艰苦奋斗。只有红米饭、南瓜汤,却很香.....穿草鞋,吃树皮,革命斗志依然昂扬。如今已丰衣足食,更

为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,扎实开展“两学一做”学习教育,增强党员宗旨意识和责任意识,院党委于五月份分批组织党员、民主党派人士赴井冈山开展“传承红色基因”革命传统学习教育。

此次学习活动使大家收益匪浅,虽然很多党员曾经多次来过井冈山,但是此次的学习之旅带给大家新的感触和启迪。通过实地教学和专题教学、访谈教学等形式,让广大党员对习近平总书记提出的坚持“坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利”的井冈山精神有了更加深刻的理解。大家纷纷表示,用井冈山精神补思想之钙,聚笃行之力,尽为民之责,我们就能交出无愧于党、无愧历史、无愧人民的新答卷。

(宣传办 周正斌)

应不吝奢靡。曾志奶奶《生命熄灭的交代》通篇最多的‘不’字以及她留下的信封.....在物欲横流的街头,是该驻足停下脚步,去思考勤俭、朴素的光辉。把时间用在磨刀上,关键时刻才能利刃出鞘,在岗位上才能为患者提供精湛的医术、优质的护理。

实事求是,敢闯新路。路在哪,怎么走?“逼上梁山”,创立革命根据地,三湾改编.....如今,工作中也无一不得不遵循此路——实事求是。遵循事物发展规律,实事求是,才能得生存、谋发展。遵守岗位规章制度,牢记技能操作要领,踏实为人民服务。在此基础上,多观察,勤学习,努力提升,勇于创新,在细微处求真知,提炼出多计。不局限与本专业,做有心人。

依靠群众,勇于胜利。以袁文才、王佐为代表,以改造的方式,把军民牢牢地团结在一起,为革命打下胜利的基础。现今医患关系紧张,我们是不是更应该彼此团结在一起,彼此信任,而不是怀疑和猜忌,任由不和谐因素肆意滋生夸大宣扬传播?在就医过程中彼此换位思考,牢记生命所系,性命相托,对工作多一份了解、理解和信任,一起打造和谐暖人心医患情谊,还社会一份美好与希冀。(新生儿科 葛亚兰)

