

你知道淋巴水肿吗

淋巴水肿是妇科肿瘤及乳腺癌治疗后的常见并发症之一。早期表现为凹陷性水肿,抬高患肢和休息后可自行消退或减轻,随着病情进展肢体增粗,组织变硬,表皮过度角化粗糙。患者可自觉肿胀,皮肤紧绷感、僵硬、麻木,活动不便。

妇科肿瘤水肿多发生在一侧下肢,也可累及双下肢,部分患者伴有下腹部或会阴部不同程度的肿胀;乳腺癌水肿发生在患肢。发生时间个体之间差异较大。通过对患者主诉症状体征、肢体周径测量及多频生物电阻抗分析仪等方法综合评估患者淋巴水肿发生情

况,制定个性化康复治疗方。目前国际上应用最广、疗效最为肯定的是综合消肿治疗,主要内容有手法淋巴引流;弹力绷带加压;功能锻炼;皮肤护理。早期预防,早期治疗,可以缓解淋巴水肿症状,减轻水肿程度,提高患者生活质量。(肿瘤科 彭莉贞)

先兆流产患者的中医饮食调理

中医饮食调理学有着悠久的历史,是祖国医学宝库中的瑰宝之一。中医认为:医食同源,早期先兆流产患者进行饮食调理,不仅有其正确的理论依据,而且也是其他疗法所不能替代的行之有效的方法。

中医认为此病与肾虚无力系胎,气血虚弱无力载胎、养胎,血热损伤胎气,跌扑伤胎,损伤冲任,气血失和,致伤动胎气有关,分为肾虚、气血虚弱、血热、跌扑伤胎四种类型。早期先兆流产患者应结合其体质、病理机制特点以及疾病的症型制定可行的膳食。气虚者宜多吃补气固胎食

物:人参汤、鸡汤、小米粥等;血虚者宜安胎,宜食糯米粥、黑木耳、大枣、桂圆、羊肉、羊脊、羊肾、冬虫夏草、黑豆等;血热者宜清热养血,宜食梨、丝瓜、山药、南瓜等;不论虚实均忌薏仁、肉桂、干姜、桃仁、螃蟹、兔肉、山楂、葵花籽、荸荠等。血热者忌辛辣刺激、油腻及偏湿热的食物,如羊肉、狗肉、辣椒、姜、葱、蒜、酒等;虚者忌生冷寒凉食物,如生冷瓜果,寒凉性蔬菜、冰制品、冷饮,宜食清淡、



易消化又富营养食物;气血、肾虚者,以清补为宜,可进牛奶、豆浆、豆制品、瘦肉、鸡蛋、猪心、猪肝、猪腰汤等。

(中医科 邓玲)

唐氏筛查 无创DNA 羊膜腔穿刺 准妈妈们该如何选择



率低;

缺点:费用高(2000元左右),有检测盲区(如嵌合型、染色体平衡易位等)。

三、羊膜腔穿刺

1)检测时间:18~24周。

2)超声引导下进行羊膜腔穿刺,抽取20~30ml羊水,进行细胞遗传学分析。

3)35岁以上准妈妈建议做羊水穿刺检查;唐氏筛查、无创DNA的高风险均需通过羊水穿刺检测才能下诊断。

4)**优点:**一次可检测46条染色体,准确性高(染色体疾病诊断的金标准),是目前检测范围最广和准确性最高的产前诊断技术之一;

缺点:属于微创手术,有较低风险导致宫内感染、有0.1~0.5%的几率流产(但相对还是比较安全的)。

准妈妈们该如何选择呢?

1.经济型妈妈:唐筛→羊膜腔穿刺
先做唐筛,高风险或伴发其他危险因素羊水穿刺,此组合费用低,较安全,勤俭持家型。

2.奢华型妈妈:唐筛+无创DNA→羊膜腔穿刺
做唐筛+无创(因唐筛有检测神经管缺陷的优势,其他项目无法检测),任一检测高危,均进行羊水穿刺,此组合费用高,检出率高,能检出近99%唐氏患儿。

3.精准型妈妈:高危因素→羊膜腔穿刺
对于那些有过异常生育史、家族史及伴发其他高危因素的准妈妈,直接进行羊水产前诊断。

(产前诊断中心 龙耀)

我院乳腺微创旋切系统蓄势待发

仅仅表现为超声下可见的深部微小可疑肿块,临床体检却怎么也无法触及?不伴肿块,仅表现为钼靶下的针尖样钙化灶?多发散在的纤维腺瘤让你寝食难安,又不想留下满乳房的手术瘢痕?这些情况在乳房微创旋切系统面世之前,留给临床医生和患者的选择并不多,要么开放式手术,留下不那么和谐的瘢痕,甚至采用凭经验近乎“盲切”的方式,让乳腺组织满目疮痍。要么观察,等暂时无法触及的微小肿块继续长大,达到临床可体检触及的大小再考虑传统的开放式手术,但可能耽误最佳治疗时机。

在科学技术突飞猛进,治疗理念不断更新的今天,乳房微创旋切系统的出现改变了这一局面,它在局麻下借助B超或其它定位引导,将穿刺针放到乳腺肿块部位,通过负压吸引旋切将肿块切除。作为一项新技术,它有着许多传统手术无法企及的优势:对于微小的钙化,针状块,不对称密度,多灶性病变等,可以能精确定位,准确切除病灶,一个3~4mm皮切口,即可完成活检全过程,且可取到高准确性,高效足量的标本。医生不需要反复穿刺取样,将病人的痛苦减少到最低。针对多发良性肿块,可以通过一个切口同时切除,而无需多个切口,术后无需缝合,手术结束,创可贴一拉就完事。对于一些患有乳腺良性肿瘤,又特别爱美的女性,乳房微创旋切系统也是不二之选,术后完全看不出曾经做过手术,真正做到了“不留痕迹”。

在严格把握适应征和规范操作的前提下,应该说旋切应该不失为一种安全有效的活检手段!

我院最新引进了美国强生公司生产的Mamotomme(麦默通)乳房微创旋切系统,这一操作全部过程都可于日间病房进行,手术快速、方便,加快了病员的周转,极大解决了患者住院难的问题,并减轻了患者的经济负担。我院Mamotomme(麦默通)乳房微创旋切系统即将投入使用,敬请期待哦!(乳腺科 杜峰)

孕期口腔卫生保健

激素变化引起口腔问题

怀孕后比怀孕前更容易患牙齿疾病,这是因为孕妈妈体内激素水平的变化,会引发牙龈毛细血管扩张,导致牙龈充血、水肿,甚至发生炎症,因此刷牙时一不小心就会出现牙龈出血现象。

应对策略:适当选用软毛牙刷刷牙,坚持饭后漱口,经常做叩齿运动和按摩牙龈,以改善牙周的血液循环,减轻肿胀、出血症状。

饮食变化引起的口腔问题

怀孕后饮食习惯会有改变,比如孕妈妈会喜欢多吃酸甜食物和小零食,进餐次数也会增加,如果不能及时清理口腔内的食物残渣,加上孕期身体容易缺钙,很容易发生蛀牙。

应对策略:在保证营养的情况下,尽量少吃含糖量高的食物,另外,因为宝宝会从孕妈妈体内吸收大量的钙,因此孕妈妈的牙齿更容易被酸性物质腐蚀,从而发生龋齿,建议孕妈妈通过多摄取牛奶、奶酪等含钙量较高的食物来满足自己和胎宝宝的需求。同时,要做到饭后漱口,每天有效刷牙。

孕期护牙注意事项:

孕早期(0~3个月):此时是胚胎发育的关键时期,很容易受到消炎药、麻醉药的影响,药物使用不当容易造成胎儿畸形。在这个阶段,要尽量避免治疗牙病,包括洗牙。

孕中期(4~6个月):这个时期相对安全,可以进行一般性的牙齿治疗,不会影响胎儿的正常发育。

孕晚期(7~9个月):这一阶段子宫较敏感,外界刺激容易引起子宫收缩引发早产,此时也不宜接受牙科检查和治疗。(健康教育科 冯欣)



江西省妇幼保健院

JIANGXI MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

全国医院(卫生)宣传与文化交流优秀报刊
江西省妇幼保健院主办

2017年04月第04期(总143期)
(内部刊物 免费交流)



微信公众号

崇德敬业
情系妇幼

我院开展“践行四讲四有,争做健康卫士”身边人讲身边事主题活动



为深入推进“两学一做”学习教育,学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,4月27日下午,由委直机关党委主办、我院党委协办的“践行四讲四有,争做健康卫士”身边人讲身边事活动在我院住院部学术报告厅举行。省卫生计生委副主任、委直机关党委书记李晓琼莅临活动现场并讲话,委

直机关党委专职副书记罗峻松、委直各单位领导及医务人员300余人参加活动。来自委直单位的10位讲述人分别讲述了自己或者身边人身边事。《崇德敬业,潜心治学》、《707天,我代表着中国》、《学做实干苦身心却甘》、《真正的生命英雄》、《执法为民,护卫健康》、《大音希声,大爱无痕》、《孝、德、善》、《不忘初心,为拯救生命四处呼吁献血》、《最美医生》、《“轮椅医生”钟晓鸣》10个故事,真挚地讲述了卫生计生人员朴实无华的价值追求和爱岗敬业、大爱无疆的职业情怀,深深地触动了在场的所有人员。

最后,李晓琼进行了点评和讲话,

这些故事平凡但感人肺腑,直击心灵深处,几度欲落泪。她强调要继续深入贯彻“两学一做”学习教育,大力推进“践行四讲四有,争做健康卫士”系列活动。坚持弘扬正能量,不断挖掘身边典型,传播身边好故事,弘扬敬佑生命、救死扶伤、无私奉献、大爱无疆的卫生职业精神;坚持广泛参与,把健康向上、富有教育、娱乐和学习等多种元素在内的教育活动作为机关文化建设的载体,丰富机关文化内涵;坚持树立品牌,结合单位特点,开展富有感染力、教育力和吸引力的思想教育活动,建设一批影响力的机关文化品牌,让社会了解卫生计生行业,了解卫生计生人员可歌可泣的感人故事。

(文:党办 宣传办/图:鲍林)

院领导视察红谷滩新院项目建设

4月18日上午,院领导黄欧平、王峰、邹清水来到红谷滩医院参加新院项目建设监理例会,听取参建单位和监理单位项目负责人工作情况汇报,并认真了解工程进展情况和现阶段存在的困难和问题,督导红谷滩新院建设的工程质量和安全。例会上,院领导强调,要强化管理层追贵意识,严把工期控制、质量监管和安全管理,层层落实到人;要

强化职责管理,严禁无资质入场,认真排查问题隐患,做到有隐患不建设,不安全不施工,确保整个工程安全;要严格按照合同要求,既要抓成本控制、抓质量安全,也要严守政治底线,依法依规遵照规章制度和流程,建立奖惩制度和台账管理,对于查找出的问题限时抄告整改,安全有序推进红谷滩新院建设工程,按期完成建设任务。(新院办 龚晶晶)

把脉问诊开良方 社会监督促行风



为进一步加强行风建设,广泛听取社会各界对医院工作的意见建议,4月28日下午,我院召开2017年行风建设社会监督员座谈会。副院长刘淮主持会议,院长黄欧平、党委书记王峰出席会议并讲话。会议邀请了来自人大、政协、妇联、公检法机关、企事业单位、新闻媒体等各部门的25名行风社会监督员进行座谈交流。

黄欧平首先向社会监督员介绍了

医院发展历史、学科建设、专科技术优势和2016年度主要工作及行风建设基本情况,并代表医院领导班子诚恳希望社会监督员对医院服务和行风建设提出意见和建议,为医院发展建言献策。

座谈会上,院领导与社会监督员对群众就医过程中关注的热点、难点问题进行了现场互动交流和深入探讨。与会的社会监督员纷纷畅所欲言,根据各自的工作特点和就医体验,对医院的医疗质量、服务水平和诊疗技术等方面给予了充分肯定,同时就如何加强行风建设、简化就医流程、树立医院品牌形象等方面提出了中肯的建议。社会监督员表示,将继续发挥桥梁纽带作用,关注、监督和宣传医院行风建设。

王峰代表医院感谢社会监督员对医院工作的理解与支持。医院将认真

梳理和吸取社会监督员提出的意见建议,尽快研究制定切实可行的整改措施和解决办法,全面从严治治理医疗行风建设突出问题,全力提升医院管理和服务水平,努力为广大群众提供安全、有效、方便、价廉的妇幼保健服务。

(文:徐华/图:黎江)

胡兰新荣获2017年全国“十大杰出护理工作”奖

日前,由《中国护理管理》杂志社主办的2017年全国“十大杰出护理工作”评选活动揭晓,经医院推荐,省市学会初评,专家复审、网上

公示等流程,江西省妇幼保健院原护理部主任胡兰新被评为全国“十大杰出护理工作”,也是今年我省唯一获此项殊荣者。(护理部 刘晓)

我院在“2016感动江西医护瞬间”评选中获佳绩

4月10日上午,“寻找2016感动江西医护瞬间”颁奖典礼在江西日报演播厅举行。副省长谢茹,省政府副秘书长陈敏、省卫生计生委主任丁晓辉、江西日报社社长王晖、省卫生计生委副主任曾传美等参加颁奖典礼并为获奖单位和个

人颁奖。我院获得最佳组织奖,党委书记王峰上台领奖。中心手术室护士长甜甜拍摄的《命悬一线的生命托举》被评为年度十大感动瞬间;院宣传办鲍林拍摄的作品《连台手术间隙的便餐与小憩》获得优秀作品奖。(宣传办 周正斌)

院纪委组织学习驻委纪检组长罗聪明讲话精神

3月31日下午院纪委召开专题会议学习贯彻驻委纪检组长罗聪明组长讲话精神。纪委书记朱金茂主持会议并讲话,纪委委员及纪检监察干部参加会议。

会上,朱金茂向大家传达了全省卫生计生系统全面从严治党工作会议精神,介绍了全省卫生计生系统和红十字会系统纪检监察干部培训班参会情况,并对2017年我院纪检监察工作面临的新形势、新任务、新要求作了重点解读。

纪委副书记杨蓉组织大家全文学习了罗聪明组长在全省卫生计生系统全面从严治党工作会议上的讲话精神。大家就医院纪委工作及如何加强党风廉政建设,展开了热烈的讨论并建言献策。

朱金茂强调,罗组长的讲话思路明确、条理清晰,很有针对性和指导性。要深刻领会罗组长讲话精神,增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,强化监督执纪问责,进一步推进医院党风廉政建设和行风建设;要加强党纪党规的学习,做一个思想上的清醒人、政治上的明白人、工作上的实在人、生活上的干净人;要加强督查。加强重点部门、重点岗位工作的督查,经常性的开展明察暗访;要以大型医院巡查为契机,积极查找廉政风险点,建立廉政风险防控体系,营造廉政氛围,形成高压态势;要加强纪检干部素质,按照省纪委书记孙新阳“负责任、抓紧办、说真话”和罗聪明组长“心正、手勤、口紧、脚快、行端”要求,准确把握监督执纪“四种形态”,充分履行好监督职能。

会上纪委组织与会人员进行党纪党规的知识测试。(纪检 孙丽萍)

喜讯

日前第十二届华东地区医院管理论坛在上海召开,来自华东六省一市的700余名医院管理者及专家参会。本次论坛以“健康中国建设与医院改革”为主题,共征集华东六省一市的学术论文773篇,其中,我院戴姗撰写的论文《现代医院管理制度的建设》荣获论坛征文三等奖。(妇保科 戴珊 陶玉玲)

为加强对医院重点工程项目的监督,从源头上预防腐败,确保工程项目顺利推进,4月11日上午,纪委书记朱金茂、副书记杨蓉来到红谷滩新院项目部参加了每周一次的监理例会,听取了各参建单位关于新院项目进展的情况汇报和医院项目办全体人员的工作意见。分管副院长邹清水就项目工程推进工作进行指导。

会上,朱金茂就加强工程项目廉政建设提出三点要求,一是认真履职,各负其责。各参建单位要相互沟通,相互协作,共同把新院建设好;二是严守规矩,按章办事。工程建设是腐败问题易发高发的领域,院项目办工作人员和各参建单位要坚守底线,不踩红线,讲规矩、守纪律,牢固树立廉洁意识,不以权谋私,不搞利益输送;三是正风肃纪、加强监督。信任不能代替监督,院项目办工作人员和各参建单位之间要相互监督,发现问题及时向院纪委反映,确保工程优质干部廉洁。

会后,朱金茂对新院项目办的资料管理情况进行了抽查,要求加强制度管理,针对问题建立台账,责任到人,抓好落实。
(孙丽萍 龚晶晶)

过“政治生日” 重忆入党初心

根据院党委部署,落实“两学一做”活动精神,4月20日下午,产科党总支组织开展了“党员政治生日”活动,为产科7名党员过政治生日,支部全体党员参加了此次活动。

本次党员活动由产科党总支书记王晨主持,活动中,全体党员重温入党誓词,回忆入党初心,并为全体党员送上了一份“特殊”的生日礼物:一张生日贺卡和一本《打铁还需自身硬》的书籍。活动中,有着30年党龄的副院长刘淮语重心常的说:“不愿再职与否,愿为医院、为产科做出自己的一份贡献,一份共产党员的应有贡献!”年轻的党员万凌玲分享了自己身为母亲,用党员的要求严与律己,教导儿子的深刻体会,表示要加强政治学习,做合格党员。王晨更是从热播的电视剧《人民的名义》谈起,告诉所有党员不忘初心,继续前进,在做好本职工作的同时,提高政治敏感性。

为党员过政治生日,意味着党员重温对信仰的选择、对理想的追求,对照党章查找差距,强化党员意识,增强责任感和使命感,提高践行政的宗旨的自觉性。提醒每一个党员,无论入党有多久,无论世事如何变幻,都要做到不忘初心,继续前进。
(产科 李旭敏)

4月19日下午,妇科生殖健康党总支一行6人来到昌北机场运控中心开展学雷锋义诊活动。妇科主任医师罗明燕就女性妇科疾病防治,进行了女性健康知识讲座。在现场还设立了咨询台,医护人员热情地解答关于妇科疾病、乳房自我检查、中医保胎、调经等内容的咨询,乳腺科黄雅娟为女职工进行乳腺普查。受到了昌北运控中心职工的好评树立了我院良好的社会形象。(妇科 徐红英)

我院走访慰问社区困难群众

为发扬雷锋精神,3月31日,机关总支支部、门诊党总支和后勤党支部来到了南昌市上营坊社区开展了“送温暖,走访慰问困难户活动”。看望了6户孤寡老人和困难家庭,为他们送去了米、油等生活必需品。在困难户家中,志愿者们关切的询问起他们的生活近况和面临的实际困难。帮扶慰问的困难家庭深受感动,并表示他们将努力克服困难,积极面对人生。
(李敬唐 张子然)

我院组织出国访学人员学术交流活动

为促进学术交流,及时了解和掌握国际学科发展新动态,我院于4月份组织了二期出国访学人员学术交流会,邀请周晓、朱其、汪利群、郭久柏和罗燕为全院医护人员分享出国访学的学习体会以及回国后在工作中的应用情况。

五位访学人员就其访学期间的所见所闻作了详细介绍。周晓介绍了锡耶纳大学医院完善的医疗卫生服务体系、先进技术和“以人为本”的理念。朱其均以“初探德意志医疗体系,体验人为本和和谐理念”为主题介绍了德国比勒费尔德基督教医院先进的医疗硬件设施,学术精神和职业操守、严谨的治学和科研态度。汪利

群介绍了佛罗里达医院、华盛顿大学、AAGL会议的学习情况,开拓了视野,增长了见识,掌握了达芬奇机器人手术操作技巧。郭久柏通过视频播放演示了达芬奇机器人在妇科手术中的应用。罗燕介绍了意大利全民免费医疗体系、高效及时的急救体系、全覆盖的家庭医生体系及严格的高等医学教育体系;萨萨里大学医院以及妇儿中心和谐的医患关系;国际领先卵巢冷冻技术等。

访学人员表示将加强国际间学术交流与科研工作,并积极应用于日常工作,不断推动我院临床、科研与教学发展。
(科教科 习斌蓉)

我院成功承办全国女性生殖健康培训学习班

4月7日—9日,由中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会、中国医师协会妇科内分泌培训专业委员会、杏霖妇科内分泌研究所、实用妇科内分泌杂志主办,江西省中西医结合学会妇产专业委员会、江西省研究型医院学会中西医结合妇产科分会、江西省妇幼保健院联合承办的国家级继续教育培训项目—全国妇幼保健医疗技术促进工程(2017)女性生殖健康培训学习班在南昌成功举办。

培训班邀请了国内多位著名教授及我院舒宽勇、

胡丽莎、程玉芬、周欣等教授作专题授课,并通过同步视频直播,线上线下共享的授课方式,为全省妇产科医务工作者提供了高水平的学术交流的平台。代表们学习热情高涨,网上观看人次达573万多人次点赞,大家普遍认为专题讲座新颖、实用,具有很大的启发性和指导性,代表了当今中西医结合妇产科及生殖内分泌学发展趋势,将有力地推动中西医结合妇产科诊治研究工作。

(中医科 王慧民)

我院开展全国儿童营养健康监测项目省级督导工作

为做好我省“全国儿童营养与健康监测”项目工作,提高监测质量,受省卫生计生委委托,4月12-13日,我院督导组对承担项目工作的南昌市西湖区丁公路等4个街道社区卫生服务中心进行了2017年项目省级督导与质控工作。

督导组通过仔细查阅资料、认真听取专干汇报、实地测量、检查化验、入户调查等方法,对5岁以下儿

童营养与健康监测工作的运行状况、人员培训效果及工作完成情况等进行了督导,对2016年第四季度和2017年第一季度的各项监测数据进行了质控与评估。及时发现项目执行过程中存在的问题,给予现场指导,并提出了整改措施和方案,进一步提高了基层妇幼保健水平和服务质量。

(妇保科 戴姗 陶玉玲)

全省出生缺陷救助试点项目工作培训班召开

受省卫生计生委委托,由我院承办的《出生缺陷救助试点项目工作培训班》于4月27日在南昌召开,省级专家组成员、省新生儿疾病筛查中心、省儿童医院及各市级新筛分中心相关人员、各设区卫生计生委妇幼科科长50余人参加。

会上,国家出生缺陷干预救助基金会于海洋专家对出生缺陷救助试点项目进行了详细的解读,并对学员在具体工作中遇到的问题进行面对面的交流和解答。随后,省卫计委基妇处许志铭主任对我省2016年

的新生儿疾病筛查工作情况作了总结汇报,对规范我省新生儿疾病筛查病种提出了要求,并指定江西省妇幼保健院作为“出生缺陷救助项目”管理单位,成立相应技术指导和质量控制专家团队,在各市筛查分中心和省儿童医院设立项目实施单位,具体负责信息审核、救助资金发放及回访等工作。此次培训,为保证中央专项彩票公益金支持的出生缺陷救助试点项目在我省顺利实施奠定了基础。

(新生儿疾病筛查中心 徐小兰)

全省新生儿复苏项目总结会暨师资培训班成功举办

为总结交流全省新生儿复苏项目经验,推广项目成果,推动新生儿复苏工作持续开展,我院受省卫生计生委的委托,于3月底协办了2017年全省新生儿复苏项目总结会暨师资培训训班,来自11个设区市与各省级医院的90名学员参加了培训。

培训班上,省卫生计生委妇幼处副处长叶颖和副院长舒宽勇分别总结了我省第二周期新生儿复苏项目工作情况,并动员部署了第三周期项目工作,表彰

了第二周期的先进集体和先进个人。

培训班邀请省级专家对中国新生儿复苏指南(2016北京修订版)、新生儿窒息的诊断共识及新生儿重度窒息濒死儿复苏方法的建议进行了详细讲解。组织了省级师资的团体协作演练,进行案例操作和参与式反馈练习,进一步提高了团队合作能力和紧急应变能力。

(保健部 胡洋 陶玉玲)

身边的好人好故事

事。途经病房的手术室护士听说小男孩的事,想到产科六病区一名家属正在焦急的寻找孩子。得知此消息,魏丹立刻牵着小男孩寻找奶奶。当奶奶见到自己的孙子时,激动的连声道谢。

(生殖健康科 陈智林)

拾金不昧的保洁员

4月12日上午,保洁员胡海仁像往常一样在门诊大厅三楼进行卫生保洁工作,无意中发现遗落在座位上的一部手机,情急之下,他四下寻找失主。正当他焦急无果时,那部手机响了起来,电话那头传来了失主急切的声音。他将所在位置详细告知失主,并放下手头工作,等待失主过来领取,最终将手机归还失主。

当失主握住他的手表示万分感谢,周围群众对他拾金不昧的行为赞不绝口时,胡海仁只是淡淡说了句“这是我应该做的”,转身就拿起扫把继续自己的保洁工作。
(膳食科 张子然)

情系妇幼 无悔的选择 ——记全国“十大杰出护理工作者”胡兰新

胡兰新,中共党员,主任护师,现任江西省妇幼保健院护理顾问、督导专家,从事助产及护理管理工作43年,曾任护理部主任16年。现担任中华护理学会第26届理事會理事,中华护理学会行政管理专业委员会专家,中华护理学会妇产科专业委员会委员,江西省护理学会第十五届理事会秘书长,江西省护理学会妇产科专业委员会主任委员,南昌大学医学院兼职教授,江西省职业技术学院临床助产指导委员会副主任委员。《江西医药》编委,主持科研项目5项,其中2项鉴定为国内先进水平。参与科研项目19项,获国家专利2项,主编出版专著1部,参与编书5部(二部副主编),独著论文发表14篇。

胡兰新曾荣获“全国妇幼卫生先进工作者”、省科联“女科技先进工作者”;江西省“巾帼建功”标兵;“优秀共产党员”和“优秀护士”等荣誉称号。作为专家曾多次参加全国“爱婴医院”和等级医院的评审。

她带领江西2项,主编出版专著1部,参与编书5部(二部副主编),独著论文发表14篇。她带领江西2项,主编出版专著1部,参与编书5部(二部副主编),独著论文发表14篇。她带领江西2项,主编出版专著1部,参与编书5部(二部副主编),独著论文发表14篇。

她创新建立了“产妇产后14小时”重点监护制度,对早期发现、早期治疗产后并发症有很高的临床价值,达到国内先进水平列为江西省“星火计划”推广实施项目。在全院推行了护士长“七个一”管理工作模式,此研究项目,经专家鉴

定为国内先进水平。医院护理工作在他的带领下,创新护理模式,引入新的服务理念,最早在全院普及了整体护理,成为江西省第一家普及整体护理的医院。

胡兰新自担任江西省护理学会秘书长以来,在理事长的带领下,设计了江西省护理学会会徽,建立了江西省护理学会网站。学会每年被省科协授予先进学会,曾评为“全省先进社会组织”。

胡兰新在江西省妇幼保健院工作43年,响应组织号召,服从组织安排,先后多次下乡巡回医疗、抗洪救灾。70年代初,随同杨志老院长走进江西几个县,为宫颈癌高发区妇女进行防癌普查、普治;70年代中期,随姚家生教授拍摄电教片,推广农村围产期保健《三十措施》,为江西降低两个死亡率作出了贡献。

四十三年来,胡兰新默默地在护理岗位上,付出了青春,倾注了汗水。她无论是在临床一线,还是在护理管理岗位,始终兢兢业业,用极大的热情和爱心耕耘着她挚爱的护理事业。她总是把医院当成自己的家,用自己的双手抚慰着患者的心灵,用自己的一言一行标示着对生命无限的关爱,用执着的信念和辛勤的汗水书写着南丁格尔精神。她总是对她的同事说,她在护理这个平凡的岗位上感到了生活的充实,看到了人生的价值,见证了医院日新月异的变化,换来了患者的快乐和幸福。她用专业、仁爱、善良、无私传承着南丁格尔精神,诠释着人间大爱。
(护理部 刘晓)

沟通的力量

4月18日的17:20分左右,病区的医生护士们象往常一样繁忙有序的工作着,而走廊一角,一个白发苍苍的老爷爷,佝偻着身躯,在本子上艰难的写着什么。我走近一看,原来是7床邹小莱的家属正在写一封致主任的投诉信。经过了解,原来是因为护士沟通的语气造成心中的不快,希望让领导们引起重视。

事情的起因是由于他有睡觉打呼噜说梦话的习惯,怕影响病房其他患者休息,所以他每晚睡在病房的走廊上。呼噜声及说梦话的声音在宁静的夜晚显得格外的扰人,4月17日夜值班护理人员被他突然梦中惊叫声而受到惊吓,为保持病区的安静,就唤醒他并建议搬离走廊去其他地方休息。由于当时沟通语气的生硬,加上陪护的辛劳未得到理解,致使他心中耿耿于怀。

护士长得知这个情况后,第一时间去病房向该家属道歉并带领当事人对患者家属表达了真诚的歉意,解释当时处理问题不理智而造成误解,经过及时的沟通,患者家属接受了我们的歉意,也表达了对医务人员工作辛苦的理解。

事后,护士长对当事人进行了批评教育。并要求护理人员在做好本职工作的同时,应具备良好的沟通能力与技巧,时时顾及患者(家属)的感受与情绪,语言随和、亲切,让他们感到放心、舒心 and 温馨。在对方不理智、不冷静时,语言力求礼貌、客气,留有余地,耐心开导。一个温暖的眼神,一句温馨的话语,一个轻柔的动作,传递的是抚慰,是关爱,是深的理解,多站在患者的角度来思考、理解和尊重他们。

通过这次及时有效的沟通,把这次的护患矛盾消除在了萌芽阶段。我相信,真挚的情感沟通是打开患者心扉的钥匙,架起护患和谐关系的桥梁,只要我们用一颗爱心善待患者,加强沟通,为患者提供诚心、细心、耐心的服务,就会赢得患者的尊重和信任。
(妇科 罗珊)

4月13日凌晨1时55分,一阵急促的脚步和推车的滚轮声打破了深夜的宁静,一名高危孕妇被紧急推进了我院中心手术室。随着手术室大门的关闭,手术室外又恢复了寂静。

“该孕妇在病房突发大出血,出血量已达到1500ml。”当班护士向值班医生报告,“通知抢救小组各就各位,马上组织抢救!!”值班医生迅速下达抢救指令,一场没有硝烟的战斗正在上演。

这是一位37岁,孕27+3周的高龄孕妇,曾有过两次流产史,孕期突发阴道出血,经当地医院检查诊断为中央性前置胎盘并胎盘植入,继续妊娠风险极大,随时可能出现大出血,危及生命。但是孕妇及全家人都不愿放弃这个来之不易的宝宝,抱着一线希望辗转来到我院继续治疗。针对该孕妇的高危情况,产科多次组织病案讨论会,反复研究治疗方案,并做好随时手术的准备。

手术中,孕妇病情危机不断。原本在家休息的产科主任郑九生闻讯后迅速赶到手术室实施抢救。由于该孕妇曾做过卵巢巧克力囊肿切除术,腹腔内粘连严重,无形中给手术和取胎抢救增加了巨大的困难。面对高危病情,抢救团队默契配合,沉着冷静,将抢救难题一一攻破。3点07分,宝宝成功取出。由于早产,胎儿出生后哭声小、反应欠佳,早在一旁守候的新生儿科医生招倩立刻展开对宝宝的复苏抢救,通过气管插管正压通气,胎儿开始自主呼吸,随后立刻紧急携氧送往NICU进行进一步抢救治疗。

但是此时此刻,死神还没有离开,该产妇依然处在大出血的危险当中。时间一分一秒的过去,台上医护密切配合,台下随时监测,调整输液治疗,加压加温输血,自体血液回输,保温毯保温,持续体温监测……,所有人都在为挽救产妇的生命而努力着。

上午9时10分,手术持续了整整7个小时05分,产妇终于生命体征平稳安全送回病房。在这425分钟的抢救中,多少次不断出现危急值,又多少次被医务人员拉了回来。每一分每一秒,抢救人员始终不放弃。整个术中产妇出血量达到6200ml,甚至超出了一个成年人的正常血液含量,共使用了140块纱布!

直到手术成功完成的那一刻,所有参与抢救的医护人员才松了一口气,每个人都极度疲劳。患有糖尿病的郑九生主任,因为长时间的站立出现了头晕、出冷汗等低血糖症状,为了缓解不适,他一口气连灌了两大壶水;产科副主任周小飞在手术结束后高度紧绷的神经一下子放松下来,瘫坐在手术室的墙角睡了过去。同样熬了一宿的麻醉科主任周群看到累趴下的同事们心疼不已,自掏腰包为大家买来早餐。然而,经过短暂的休息,医务人员又继续投入了新的工作中。

425分钟,也许只是一夜的睡眠时间,而对于这名产妇和参与抢救的医务人员来说,却是生与死之间的长度。尽管医务人员早已习惯了抢救中的惊心动魄,但是她们依然敬畏生命,让我们记住这些最可爱的人吧:郑九生、周小飞、周群、廖宗高、罗桂芳、余腊梅、吴美玲、招倩、胡松权、李欢欢、李贵萍、姜红、熊婷、徐丽华、李青。
(付红群 周正斌)

美丽洪城 幸福家园

大美豫章新南昌	一城香樟半城湖
两岸风光无限好	赣江六桥变通途
明媚春光照进屋	庭前院里开鲜花
蓝天碧水空气净	八一广场真壮观
摩天轮随潮流动	秋水喷泉在飞舞
璀璨夺目滕王阁	夜色靓丽红谷滩
地铁造福南昌人	高铁动车通四方
高架隧道联成网	交通便利心情爽
幸福家园喜气洋	美丽洪城笑开颜
(离退休 周树堂)	