

正规接种疫苗才是保护宝宝最重要的措施



近期,山东爆发的未冷藏疫苗事件让大家人心惶惶,上亿元的疫苗未冷藏流入 18 个省市。消息爆出后,引起了很多家长及孕产妇的担心,近期有孕妈妈在微信、微博上咨询,“宝宝出生后在医院接种乙肝疫苗和卡介苗安全的吗?”

山东省食品药品监督管理局发布的涉案疫苗均为二类疫苗。二类疫苗即由公民自费并且自愿受种的疫苗,而非儿童必须接种的疫苗。新生儿出生后 24 小内在医院接种的乙肝疫苗和卡介苗为一类疫苗。一类疫苗是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗。一类疫苗由国家统一下拨经费统一采购,爸爸妈妈们不必过度恐慌,也不必担心一类疫苗的质量和安

全,对于儿童的正常接种该打还是要打的。我院疫苗的运输及保存管理均严格按照国家《疫苗储存和运输管理规范》要求,所有冷链环节都确保专人专职管理,并对所有疫苗的出入库、批次号、合格证等信息资料进行登记核对。

疫苗接种后会有什么不良反应吗?

乙肝疫苗接种后一般只会出现轻微反应,例如局部疼痛、肌痛和短暂发热,多数发生在 24 小时内。至今尚未发现严重副作用的现象,只有少数人出现接种部位红肿、硬结、疼痛,手臂酸重或发热、恶心、呕吐、乏力、皮疹等轻微反应,多在 1—3 天内不治自愈。

卡介苗接种后一般无全身反应,局部反应也较轻微。接种后 3 周左右,在接种部位会出现红肿硬结,中间逐渐软化形成白色小脓疱,脓疱破溃结痂,痂脱落后再留下一个小疤痕,这是正常过程,一般持续约 2 个月。

(周正斌 肖超兰)

新生儿黄疸应对秘籍

1.什么是新生儿黄疸?

新生儿黄疸是新生儿期最常见的症状,当血清中胆红素达到 5-7 毫克/分升时,就可以在新生儿皮肤上见到黄疸,黄疸先在脸部,尤其在鼻子上明显可见,随着黄疸的程度加重,逐渐向躯干四肢发展。新生儿黄疸包括生理性黄疸、病理性黄疸和母乳性黄疸。

2.新生儿黄疸是否对身体有害?

生理性黄疸和母乳性黄疸对新生儿无明显影响,不需特殊处理,可自然消退。病理性黄疸在严重时可发生胆红素脑病,引起神经系统的损害,表现为儿童期智力低下、脑瘫、耳聋及眼球运动障碍等。重症者常导致死亡。

3.怎样观察新生儿黄疸?

观察新生儿黄疸时一定要在自然光下,光线充足。新生儿皮肤薄,常呈粉红色,应先将手指按压在皮肤上,在手指离开皮肤的瞬间观察按压处有无皮肤黄染。自上而下,先看颜面、躯干,再到四肢、手足心。

4.新生儿黄疸什么时候需要去医院就诊?

(1)出生后 24 小时内出现黄疸。(2)皮肤、巩膜明显黄染,波及四肢及手足心。(3)黄疸消退晚,足月儿大于 2 周,早产儿大于 3 周。(4)大便时白时黄或为灰白色。(5)伴有精神差、吃奶少、发热症状时。

5.什么是生理性黄疸?

生理性黄疸出现的时间晚,一般在生后 2-3 天出现,黄疸消退的时间短,足月儿<2 周,早产儿<3 周,黄疸程度轻,可见面部黄染波及躯干,一般情况好。

6.如何预防生理性黄疸?

新生儿出生后立即给予喂奶有助于刺激肠蠕动从肠道清除胎粪,因而减少了胆红素从肠道的重吸收。应避免新生儿脱水,给新生儿足够的液体量,可降低新生儿生理性黄疸的发生。

7.什么是病理性黄疸?

病理性黄疸出现的时间早,生后 24 小时内就可出现,黄疸消退的时间长,足月儿>2 周,早产儿>3 周,黄疸程度重,全身黄染,尤其是手足心黄染,一般情况差。

8.哪些原因可以引起病理性黄疸?

较常见的原因有:(1)新生儿溶血病;(2)新生儿败血症;(3)各种感染;(4)胆道梗阻性黄疸;(5)新生儿肝炎等。

随着社会生活方式的转变,大家保健意识的增强,中药越来越多地被应用于慢性病的治疗和日常保健,而传统煎煮中药让人难以接受,中药配方颗粒应运而生。每天都有不少门诊病人前来咨询:到底煎煮中药好还是中药颗粒好?在这里,我们就简单聊一聊两者的优缺点及区别,以供大家选择参考。

中药的发现始于神农“尝百草之滋味,一日而遇七十毒”,中药汤剂是中药最为古老及应用最广的剂型之一,是在中医辨证论治的原则下,将药材加水煎煮。优点:因病因人施治,药物随证加减、价廉易得、易吸收、作用强,复方中药在煎煮过程中发生了多种化学反应,形成复杂多样的有效成分,作用于体内多部位,不是单味药有效成分的简单相加。缺点:主要是煎煮过程较繁琐,多数人难以很好掌握,①药材预处理,某些药物质地硬需要切片或碾成粗颗粒或加水浸泡;②煎煮用水,水的用量一般要求为

中药汤剂 VS 中药颗粒剂

药材量的 5-8 倍,或以浸没药材面 2-10cm。③煎煮热源,一般在未沸时用大火(武火),沸后用小火保持微沸状态(文火)。④煎煮器具,砂锅是首选,也可用白色的搪瓷器皿和铝锅代替,但切忌用铜、铁、锡等器具,这些金属元素可能降低疗效或产生毒副作用。⑤煎药时间,根据药物性质不同时间不同,例如解表药煎煮时间较短、滋补药时间较长。⑥特殊要求,某些药材性质特殊,不能与方中群药同煎,需先煎、后下、另煎、包煎、烩化、泡服、冲服等。另外传统煎煮中药携带不方便,易于变质、汤液量大、味苦口感差。

中药颗粒剂,是将单味中药材经过浸渍、煎煮、提取、分离、纯化、精制、浓缩、干燥,再加入少量辅料制成颗粒。优点:现代化大量生产便于保管调配,体积小、重量轻、质

(中医科 梁艳)

唐筛高危/临界高危,需要再复查一次吗?

体、18-三体、13-三体)的风险。检测时间为孕 12-26+6 周,最佳检测时间应当为孕 14-22+6 周。具有无创取样、无流产风险、高灵敏度、高准确性的特点。

然而 NIPT 只是一种辅助产前检测技术,其固有的局限性使其不能替代传统的有创产前诊断,无创产前检测高危患者依然需要进行羊膜腔穿刺、脐静脉穿刺等介入性产前诊断作为诊断标准。

什么是羊膜腔穿刺术?

羊膜腔穿刺术是经典的介入性产前诊断方法之一,可诊断人类 23 对染色体结构和数目异常,多年来一直是产前诊断金标准,其诊断的准确性及安全性都得到了医学界的公认。羊膜腔穿刺的难度因人而异,主要与胎盘的位置、胎儿体位、穿刺部位的羊水量、胎儿活动等有关。约有 2~3% 的孕妇在穿刺后会出现轻微的子宫收缩及阴道流血,通常在休息



或安胎治疗后得到缓解。仅约有 0.5% 的孕妈会出现羊膜炎、胎膜破裂及流产。由于目前穿刺均在超声波的引导下完成,损伤到胎儿的可能微乎其微。

出生缺陷二级防控措施尤为重要

每对健康的夫妻都有生育染色体疾病患儿的风险,其发生具有偶然性和随机性,没有明确的家庭史和异常环境接触史,发病率随孕妇年龄的增高而升高,现没有治疗染色体疾病的有效手段,因此,出生缺陷二级防控措施尤为重要,需要得到全社会的重视。(产前诊断中心 王欣荣 谢康)

患儿的血,可迅速降低患儿血中过高的胆红素,防止发生胆红素脑病。

11.什么是母乳性黄疸?

母乳喂养的新生儿,生后 1-2 天由于母乳喂养奶量不足,可引起胎便排出延迟,肠道回吸收胆红素增多,表现与生理性黄疸相同,只是黄疸程度超过了生理性黄疸。只要早开始喂奶,增加喂奶次数,大便次数增加了,黄疸就可自行消退。

12.母乳性黄疸能否继续母乳喂养?

如黄疸持续时间较长或较重,手足心已出现明显黄色,但新生儿精神好,吃奶好,体重增长正常,可暂停喂母乳 2-3 天,用配方奶替代,黄疸可明显消退,以后仍可继续喂母乳。(新生儿科 谭玮)

丙申伊始,十三五首,春早晓晴。看妇保各區,平穩過渡。得來百侶同科,然往昔寥寥數十人。承優良作風,規範操作;不辭勞苦,默默奉獻。方便臨床,服務病友,安全準確及時高效。恰二孩,再創佳績,還看今朝。(檢驗科 馬增力)



江西省妇幼保健院

JIANGXI MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀报刊
江西省妇幼保健院主办

2016年03月第03期(总130期)
(内部刊物 免费交流)



微信公众号

崇德敬业
情系妇幼

医院党委中心组学习习近平总书记视察江西工作时的重要讲话精神



3月3日,医院召开党委中心组(扩大)理论学习会,专题学习习近平总书记视察江西工作时的重要讲话精神,党委书记王峰主持并学习贯彻工作作出部署,全院副护士长以上中层干部 120 余人参

加学习。

会上,院领导围绕学习习近平总书记视察江西工作时的重要讲话精神,结合自身工作和思想实际分别作了发言。

会议强调,要把学习贯彻习近

平总书记在江西考察工作时的重要讲话精神,作为当前和今后一个时期的首要政治任务,贯穿于全年党建和理论教育始终,切实抓紧抓实抓好。一是认真组织好学习活

动,党员领导干部带头学习研讨,深刻领会讲话精神,营造浓厚学习氛围。二是紧密联系实际抓好贯彻落实。严格按照党委中心组围绕习近平总书记关于卫生计生工作的要求,从稳妥扎实有序实施全面两孩政策,努力推进深化医改向纵深发展、切实抓好“八个提升八个进一步”提出具体贯彻落实的措施,明确分管领导和责任部门,逐项分解抓好落实。三是努力构建党内经常性教育长效机制。把学习贯彻习近平总书记江西考察工作时的重要讲话精神作为党员理论教育的重点,与开展“两学一做”学习教育紧密结合起来,不断增强学习教育的吸引力和渗透力。(党办 黄丹)

国家科技部田保国副司长一行莅临我院指导



3月24日,国家科技部社会发展司副司长田保国、处长王忠、省科技厅副厅长卢福财、省科技

厅社发处处长李文信等一行莅临我院指导,并实地察看了我院女性生殖健康重点实验室。

座谈会上,院长黄欧平就医院管理,学科建设、科研水平与创新思路等工作进行了汇报。田副司长对我院近年来科技发展、平台建设以及规划布局给予充分肯定,并强调全面两孩政策放开后,国家科技层面针对新形势的需要做了一些布

局,今年国家重大专项《生殖健康及重大出生缺陷防控研究》,主要是聚焦我国生殖健康领域的突出问题,重点监控生殖健康相关疾病、高龄孕产妇、出生缺陷和辅助生殖技术;开展以揭示影响人类生殖、生命早期发育、妊娠结局主要因素为目的科学研究。建立适宜中国人群且经济有效的生殖健康相关疾病预警、早期筛查、诊断、治疗的综合防治示范应用平台。(科教科 邓薇)



3月8日上午,医院在门诊大厅举办了“为了姐妹们的健康与幸福”大型公益义诊活动,医院副主任以上专家现场提供围产期保健、优生优育产前诊断、妇女保健、儿童保健、不孕不育、医学美容等咨询服务。并对来院就诊者一律免门诊挂号费用,下岗职工、低保对象及农村人员凭下岗证、低保特困证、身份证享受白带常规、彩色B超、宫颈刮片、孕妇胎心监护免费检查以及乳腺钼靶摄片减免 1/3 检查费。截止到活动结束,共挂号 4069 人次,免检查费 2137 人次,

医院举办“为了姐妹们的健康与幸福”三八公益义诊活动

总计减免费用达十九万余元。同时,在当天举行了乳腺癌和子宫颈癌防治科普知识宣教,为一千余名城市下岗女工、农村妇女等免费提供乳腺和子宫颈癌检查。不仅使她们享受到了最新技术的服务,同时普及了乳腺癌和子宫颈癌预防与早诊早治的知识,提高广大妇女对乳腺癌和子宫颈癌

防治知识的知晓率。自上世纪八十年代开始,我院坚持公益性,积极承担社会责任,每年开展“三八”公益义诊活动共计减免费用数百万元,关爱妇女姐妹的身心健康,为推进全省妇女儿童健康事业,构建和谐社会作出了积极贡献。(宣传办 徐华)

