



无痛分娩不是梦

对于大多数妇女,分娩的疼痛程度类似于切断手指所造成的疼痛,真是痛不欲生,给产妇身心带来极大痛苦。

分娩时为什么会产生剧烈疼痛?产妇接近临产时,体内激素发生变化,引起子宫肌纤维强烈收缩,使宫内压力骤然增加,产生神经冲动并向中枢传导而引起强烈疼痛。

分娩痛有办法解除吗?回答是肯定的。随着现代医学技术的飞跃发展,人们已经有了很多方法来缓解产妇产时的疼痛,其中公认的是腰段硬膜外自控镇痛最为有效。

硬膜外自控镇痛会伤害胎儿吗?不会。实施分娩镇痛的先决条件就是保证母亲和胎儿的安全,因为分娩镇痛方法与剖宫产的麻醉方法一样,但药量却要小得多。成千上万的事实证明剖宫产麻醉对大人小孩均是安全的。

分娩镇痛会影响产妇产后及干扰产妇产时使劲吗?回答是否定的。现在所有的镇痛药是一种“感觉与运动分离”的神经阻滞剂,能有效地阻断产妇产时的疼痛传导,而运动神经不受影响,分娩期间,产妇安全活动自如,腹肌和子宫收缩均保持正常。产妇产后疼痛缓解后,精神完全放松,有利于产妇产在医师指导下用力,宫口开大

就更加容易,所以加速了产程的进展。许多产妇在生产期间玩微信和产房外面的亲人和朋友沟通互动,既温馨又舒适。

分娩镇痛能一直持续到孩子出生吗?是的。自控镇痛泵里的镇痛药物完全能满足并保证产妇产安全有效的镇痛。

进行穿刺置管时痛吗?硬膜外穿刺是在局部麻醉下进行的,产妇产仅感觉轻微不适,与子宫收缩的腹痛腰痛相比则轻微得多了。

无痛分娩中产妇的分娩方式还有可能改变为剖宫产吗?自然分娩是否改变剖宫产,与是否进行无痛分娩没有必然的联系。它取决于胎儿是否头盆相称,是否存在异常胎方位,脐带绕颈或胎儿宫内窘迫等产科因素。有些因素只能在分娩过程中逐渐的显现出来。在分娩过程中如果要进行剖宫产,产妇产可及时进入手术室实施手术,而免去了再次穿刺置管的过程,节省了术前准备时,也不再收费。

我院自1999年开展安乐乐分娩镇痛;2002年起开展规范化全天候硬膜外自控分娩镇痛,已为70,000多名产妇产缓解了产痛之苦。我院是全国开展分娩镇痛最早的医院;是全国产妇产科临床培训基地。我院现在分娩镇痛率已达70%,并增派了麻醉师24小时为分娩镇痛的产妇产服务。(麻醉科 周群)

治疗感冒咳嗽的好偏方:神奇的大蒜水

天气变凉,秋寒袭人,感冒咳嗽发病率增高。喝大蒜水是一个简单方便的好办法。大蒜杀菌消炎、排毒清肠、预防肠胃疾病,还抗癌,好处多多。大蒜水能治疗感冒咳嗽及伴随咽喉痒,喝大蒜水比打针吃药效果好。

咳嗽时,儿童可用大蒜2~3瓣,大人7~8瓣,拍碎,放入碗中,并在碗上加盖,再放入锅里蒸,大火烧开后,小火烧15分钟,最后不吃大蒜只喝水,能有效缓解咳嗽症状。

感冒咳嗽厉害时,可用30克大蒜、10克冰糖加200毫升水,先用大火将水煮开,再用小火慢炖几分钟,最后熬成一小碗的汤让孩子喝下去,早、中、晚一天共喝3次,第二天就能见效,三天后就能痊愈。

大蒜泡蜂蜜也能治疗感冒

可将数枚大蒜去外皮洗净,放入盛好蜂蜜的大瓶中,封闭浸泡一周左右,取出食用即可。

另外将大蒜瓣捣成糊状,装入一个空药瓶内,把瓶口对准鼻孔,尽量吸嗅大蒜辛辣的味道,可视病情每天嗅闻4~5次。蒜的辛辣味变淡后可换新的蒜泥,使用的瓶不可太大,以对准两鼻孔大小为宜。

发芽的大蒜更有益心脏健康。发芽5天的大蒜,其抗氧化活性要强于新鲜大蒜,能减少自由基的破坏,具有一定的防癌、抗癌功效。食用大蒜或服用含有大蒜提取物的营养补充剂还被认为可以降低胆固醇、维持血压水平和降低患心脏病风险的一种天然方式。所以说,平日多吃大蒜对健康有好处。

(预防保健科 肖超兰)

孕妇能食用含咖啡因的食物吗

女性确定早孕后,应减少或不摄入含有咖啡因的食物。

哪些食物含有咖啡因?咖啡、茶、可乐、巧克力、某些功能性饮料和一些解热镇痛类药物中都含有咖啡因。

研究显示,咖啡因可导致中枢神经系统兴奋,烦躁不安、呼吸加快、心动过速、失眠等不良反应。咖啡因可通过胎盘进入胎儿体内,影响胎儿骨骼发育,还可危及胎儿大脑、心脏等重要器官,导致出生缺陷、早产、低出生体重等。

可乐类的饮料除咖啡因外,还含有影响骨骼形成和钙化的磷类物质,以及香精、色素等,孕妇和儿童均不宜饮用。

为此,有喝咖啡习惯的女性,怀孕后应尽量



减少咖啡的摄入量(每天不超过1杯);咖啡因的摄入量越少越好,尽量不喝咖啡和含咖啡因的饮料是最安全的选择。

(健康教育科 李晓萍)

孕妈生病要不要“死扛”?



“怀孕时感冒了,担心服药对胎儿不好。”“实在扛不住非得用药,那就尽量选择中药,西药有副作用。”“药量尽量降低点,吃点药就行了。”

相信不少准妈妈有过类似经历,可当孕妈生病,真的只能扛着?如果非要用药,怎样才算安全?

评价药物对孕妇和胎儿的危害程度,一般是按照美国食品药品监督管理局(FDA)制定的药物对胎儿的危险性分级来判断,将常用药物分为A、B、C、D、X级共五类。

A级:最安全,在人类进行过对照实验研究,证明对胎儿无不良影响。

B级:动物实验及人类实验未证实对胎儿有害;或动物实验有不良反应,但人类尚无对照实验研究。

C级:尚无很好的动物实验及人类的实验研究;或已发现对动物有不良反应,但在人类尚无资料说明问题。

D级:已证明对胎儿有危险,尽管有危险性,但是孕妇用药后有绝对的好处。

X级:已证明对胎儿有严重危险,禁止使用的。

孕期用药五大原则

1、严格遵医嘱用药,不自主用药,不擅自停药或改变服用剂量。
2、尽量选择A类和B类药物,除非特别斟酌利弊才使用C类药物。不用或尽量避免使用D类药物,但是当孕妇产重症疾病或受到死亡威胁急需用药,可以考虑使用。禁用X级药物。
3、尽量使用单一制剂而非复合制剂,不建议使用中成药,因为其成分复杂;单独用一种药有效就不要合并用药。

4、老药有效就尽量避免用新药;

5、如果用药确实会对胎儿有危害,而且又必须用药,孕妇产应先终止妊娠再用药。(药剂科 欧阳越)

随着生活节奏的加快,使得大多数人没有闲暇时间去精心呵护那些较为娇贵的花草,加上自己养花草的技术有限,弄不好就会使花草树木枯萎死亡。其实只要你掌握了每种植物的生活习性,适时地给水给阳光通风,它就会越长越好。绿色植物的好处很多,主要有以下几点:1、植物可以有效清除室内有毒气体(可吸收87%的有毒气体),是良好的空气净化机;2、绿化环境能使眼睛得到休息,消除眼疲劳;3、植物具有隔音、除尘、阻光、降温、滋润肌肤等功能;4、绿色植物可以在潜移默化中,为您解除疲劳、舒缓紧张、排除压力、进而心旷神怡;5、绿色植物还能调和办公环境,使办公室更人性化。

下面给大家推荐几种适合办公室摆放的绿色植物。(1)绿萝:绿萝的生命力很强,吸收有害物质的能力也很强,可以帮助不经常开窗通风的房间改善空气质量。绿萝还能消除甲醛等有害物质,适合新装修的房子。(2)仙人球:减少电磁辐射的最佳植物,仙人球具有很强的消炎灭菌作用,在对付污染方面,仙人掌是减少电磁辐射的最佳植物。(3)文竹:消灭细菌和病毒的防护伞,文竹含有的植物芳香有抗菌成分,可以清除空气中的细菌和病毒,具有保健功能。此外,文竹还有很高的药用价值。挖取它的肉质根洗去上面的尘土污垢,晒干备用或新鲜即用,叶状枝随用随采,均有止咳润肺凉血解毒之功效。(4)常春藤:是目前吸收甲醛最有效的室内植物。据推测,10平方米的房间,只需要放上2~3盆常春藤就可以起到净化空气的作用。(5)芦荟:盆栽芦荟有空气净化专家的美誉,一盆芦荟就等于九台生物空气净化器。(6)吊兰:吊兰能吸收空气中的有毒有害气体,一盆吊兰在8~10平米的房间就相当于一个空气净化器。(7)铁线蕨:每小时能吸收大约20微克的甲醛,因此被认为是最有效的生物“净化器”。成天与油漆、涂料打交道者,或者身边有喜好吸烟的人,应在工作场所放至少一盆蕨类植物。另外,它还可以抑制电脑显示器和打印机中释放的二甲苯和甲苯。

办公室的好朋友绿色植物 (病理科 邹亮)



江西省妇幼保健院

JIANGXI MATERNAL AND CHILD HEALTH HOSPITAL

全国医院(卫生)宣传与文化创新优秀报刊
江西省妇幼保健院 主办

2016年10月第10期(总137期)
(内部刊物 免费交流)



微信公众号

崇德敬业
情系妇幼

“移动产检”服务项目正式启动



为顺应国家全面两孩政策的实施,进一步提高妇幼保健服务能力,满足群众多层次医疗服务需求,我院创新推出“移动产检”服务项目。11月1日上午9时,项目启动仪式在住院部楼前举行,省卫生计生委副主任李晓琼出席,省卫生计生委妇幼处处长祝晓荣、院长黄欧平分别致辞,党委书记王峰主持。全省各地市妇幼保健院领导、职工代表一百余人参加启动仪式,共同探讨“移动产检”服务新模式。

祝晓荣指出,“移动产检”服务新模式将医院高素质的专业技术人才、先进的医疗专业设备通过“产检车”下沉到社区、延伸至居民家庭,改善孕妇产就医体验,在全省率先开创了二级甲等妇幼保健机构服务到家的先河。并希望医院不断挖掘潜力,开拓进取,笃行务实地为更多孕妇产保驾护航!

黄欧平表示,“移动产检”服务在国内尚无成功经验可以借鉴,我院将立足专业优势,秉持服务精神,抓质量,创口碑,让“移动产检”车载着妇保优质的医疗资源和专家团队,开进南昌的大街小巷,为准妈妈

们送去最温馨的诊疗服务。

上午10时,“移动产检车”正式揭幕,从医院出发来到红谷滩秀水路提供上门产检服务。在宽敞、舒适的产检车里,医护人员为孕30+3周的余女士进行了抽血、尿检、三维彩超等产检项目,并针对余女士的个体情况进行了孕产期评估和保健指导。整个产检过程仅用了45分钟。余女士和家人对我院推出的“移动产检”贴心服务项目非常满意。“在家门口做孕检省时省心,便利许多。”余女士母亲李阿姨说,以往在医院做检查,单位请假难、来回医院跑、排队候检通常要花费大半天时间,听说妇保推出了移动产检项目,她毫不犹豫帮女儿预定了。

“移动产检”服务是我院今年改善群众就医体验推出的一项新举措。宽敞舒适的移动产检车中,顶级的四维彩超、胎心监护、心电图、骨密度检测等产检设备,冷暖空调、饮水机、卫生间等人性化设施一应俱全,堪称一个“移动产检中心”。项目试运行一个月以来,已与35位孕妇产签约,完成17次上门产检服务,深受准妈妈们的好评。

据悉,基于移动医疗线上平台,通过上门产检服务,真正实现线上线下服务无缝对接,这也是我院对产妇产服务家庭化诊疗模式的有益创新。(宣传办 周正斌)

喜讯 我院荣获“全国百姓放心百佳示范医院”称号

伍琼芳荣获江西省“我最喜爱的健康卫士”称号

10月15日,在北京召开的全国百姓放心示范医院动态管理第五周期总结交流会暨第六周期启动会上,我院在考评中各项指标评分优秀,被中国医院协会授予了“全国百姓放心百佳示范医院”称号。同时,院

办公室张思明同志荣获“全国百姓放心示范医院优秀工作者”称号。 我院以深化公立医院改革、提升医疗服务能力为主线,以提高医疗质量、保障医疗安全为核心,着力保障医疗质量

和患者安全,提升医疗服务水平,加强医疗服务能力建设,优化医患沟通渠道,为人民群众的就医提供了更加实惠、优质、方便的诊疗服务,赢得了广大患者的普遍认可。(院办 张思明)

李凌荣获第九届中国肿瘤学术大会优秀论文二等奖

10月13日至16日,由中国抗癌协会、中华医学学会肿瘤学分会主办的第九届中国肿瘤学术大会在武汉召开。我院李凌副主任投稿论文《Population - Based

Study on the Value of High-Risk Human Papilloma Virus Load Testing in Predicting Cervical Intraepithelial Neoplasia》从近3000篇投稿文章中脱颖而出,被遴选为参加优秀论文演讲(全国仅30篇),并以优异的表现荣获中国抗癌协会太极抗癌科学基金优秀论文二等奖!(肿瘤科 涂云霞)

曹玲燕获全省收银员职业技能竞赛冠军

(收费处 王懿)

麻醉科开展「宣传」中国

10月17日至23日是“中国镇痛周”，我院分别在医院门诊和上营坊社区开展了“快乐产房、舒适分娩”主题义诊活动。来自麻醉科、产科的专家和助产士面对面为孕产妇提供专业咨询，现场发放宣传册、开展产前麻醉评估，普及分娩镇痛的科学知识，提高市民对防治疼痛的科学意识。

我院作为中华医学会麻醉学分会产科麻醉培训基地，全省麻醉专科医生规范化培训基地，全省产科分娩镇痛的发源地及推广中心，先后举办了一次国家级、四次省级继续医学教育项目——《高危产科麻醉及分娩镇痛学习班》，为省内近600名产科医生、助产士和麻醉医生进行了高危产科及分娩镇痛知识的培训。作为省级三甲专科医院，我院麻醉科坚持做好全省妇产科麻醉的带头作用，完善科室硬件建设，提高科室学科发展，为全省广大女性朋友排忧解难，解除病痛。

(中心手术室 华静)

我院已诞生1592个免疫治疗宝宝

长期以来，我院产前诊断中心围绕自然流产病因学开展了一系列的检查和诊疗，如：染色体异常、感染性因素、同种免疫和自身免疫因素等系列检查，而不明原因性多次流产长期困扰一部分孕龄夫妇和广大妇产科医生。为

完善治疗流程，我院于2005年在全省率先引进“习惯性流产的主动免疫治疗”项目并临床开展，2010年，相关课题获省卫生计生鉴定为“国内先进、省内领先，填补省内空白”。11年来，共治疗3207对夫妇27877人次，有效

全省第二期产科专科护士培训工作圆满结业



为培养我省产科专科护理精英队伍，产科积极开展第二期专科护士培训工作，经过考核、选拔，来自省、市、县医院的20余名护士进入我院进行为期2个月的专业培训。我院认真选拔具有精湛理论及业务技能、富有责任心且具备带教经验的资深护士担任临床带教。医院还组织副主任以上的医护专家进行专业理论授课，安排学员到产科、新生儿科轮转培训，在导师及临床带教老师的指导下完成高水准的护理查房、业务小讲课、个案护理撰

我院举行“心灵相约·健康同行”职工减压活动

为舒缓工作压力，激发工作热情，提高工作效率与质量，提升职业幸福感，医院于十月底开始分批组织干部职工赴怪石岭开展“心灵相约·健康同行”户外减压活动。

10月29日、30日，共计244名干部职工参加了第一、二批户外减压活动，虽然是阴雨天气，但是全体干部职工们并没有受到不良天气的影响，积极参加各类活动，热情高涨，气氛活跃，达到了释放压力，舒缓心情的预期效果。

(宣传办 周正斌)



眺望夕阳
憧憬夕阳
今朝白翁览桔黄

采桑子——忆重阳



金秋叶黄迎重阳
感叹岁月
珍惜岁月
鬓角已白别青杨
昔日相伴同事情

张晓玲应邀在第19届分子医学国际研讨会上做经验交流



10月6日至9日，张晓玲主任医师受希腊spandidos publications杂志社的邀请，参加第21届世界肿瘤学进展暨第19届分子医学国际研讨会。在会议中，张晓玲分别就《Influence of S100A6 gene silencing on the biological features of eutopic endometrial stromal cells and its interaction with β-catenin》和《Over-expressed of S100A6 effect on β-catenin in eutopic endometriosis》两个主题做了

大会发言。与各国妇产科同道就子宫内异位症等相关问题进行了深入交流，并赴雅典当地最高等级的妇幼保健院Rea Maternity Hospital医院参观学习。此次希腊学术交流不仅将我院在子宫内异位症相关最新研究成果呈现给全球妇产科学术界，也为我院妇产科的未来发展、学术研究及临床工作带回新的观点、新的理念。

(妇科 黄冬花)

我院组织人员赴赣州开展精准健康扶贫

今年，省卫生计生委、省扶贫和移民办公室部署开展全省实施精准健康扶贫工程，因地因人施策、因病分类救治，我院高度重视、积极响应。10月24-27日，受省卫生计生委妇幼处邀请，我院肿瘤科雷钧、保健部徐海港、妇幼信息科

刘娜赴赣州市寻乌县、全南县，结合妇幼重大项目督导考核工作，开展现场省级培训，进行一对一的帮扶指导。

鉴于寻乌县、全南县为2016年度的农村妇女“两癌”筛查新项目县，雷钧一行分别进行了宫颈癌

我院完成2016年预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目省级督导考核工作

为了解预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目实施及进展情况，10月22日，儿保科廖珠根、保健部徐海港、谭彩、吴云

燕、张欢应邀参加省卫计委在全省范围内开展的为期两周的省级督导考核工作。通过实地查看妇幼保健机构等方式，了

解各地项目实施情况，并针对问题提出意见和建议，为项目更好地开展起到了促进作用。

(保健部 张欢)

每日晨会一提问 强化日常积累

随着两孩政策的全面开放，产科收治的危急重症孕产妇日益增多，为提高医护人员业务水平，保障母婴安全，产二区利用每天晨会30分钟交接班时段进行疑难问答学习。每日夜值交接班后，王晨主任设立“每日一答一解”题，护士长对护理工作点评，科主任详细讲解典型病历和诊治方案，医护人员共同回答提问，及时交流工作经验与做法，探索最新诊治理念。针对收治的复杂病案，大家主动查阅文献在次日晨会上交流分享，同时科室还经常利用晚上休息时间组织危重症知识的专题学习讨论，较好地促进了大家自主学习的积极性和临床业务水平的提升。

(产科 李旭敏)

志愿服务献爱心

10月3日，我院组织志愿者在江西省科学技术馆开展志愿护理服务活动，在为游客提供参观引导、物品寄存、秩序维持等服务的同时，结合我院的特色，志愿者们还为现场游客演示了新生儿抚触操作，

吸引了众多新生儿父母前来学习，并为她们解答母乳喂养、母乳保存的方法以及新生儿红臀的常见问题。最后志愿者们为前来咨询和学习的新生儿父母赠送了相关的宣传知识手册。(产科 段慧娟)

在九九重阳节来临之际，肿瘤中手党支部与上营坊社区党委联合开展了“重阳传递敬老情”活动。志愿者们陪同社区空巢老人一起畅游湾里新区，感受南昌发展新面貌。在活动中，志愿者们积极为老人

们健康保健护航，还为老人们测量血压、测血糖，开展健康知识讲解。整个活动充满温馨与欢笑。通过志愿者们奉献自己的一份敬老爱心，积极弘扬尊老敬老的传统美德，营造良好社会氛围！(肿瘤科 王琨)

园欢声笑语。

通过这次重阳节活动，离退休老同志真切地感受到院领导的关心，体现了医院大家庭的温暖，大家纷纷相约来年的重阳节再相聚。(离退休办 罗旭雯)

孕育新生命 幸福千万家

——记2016年“我最喜爱的健康卫士”伍琼芳



开创先河 勇于创新

19世纪末20世纪初，国内的辅助生殖技术才刚刚起步。作为一名妇产科医生的伍琼芳主任萌发了攻克妇科内分泌，开创江西省辅助生殖技术，为省内患者就诊带来方便的想法，得到了医院领导的大力支持后，她便开始了艰苦的拜师学艺之路。在国内各个中心辗转学习，努力在各个学习班上汲取养分，日以继夜的查阅国内外最新文献，不知不觉间厚厚的笔记本记了几大本。2000年伍琼芳主任协同组建我院辅助生殖中心，成为江西省通过卫生部检验的两家生殖中心之一，开创了江西省的辅助生殖技术之先河。

16年来，辅助生殖中心在稳步前行中不断创新，填补了江西省生殖医学领域多项技术空白：在江西省率先引进了胚胎冻融技术和单精子显微注射技术。2000江西省首例常规试管婴儿成功妊娠

并诞生；2002年我院首例ICSI试管婴儿诞生；2004年江西省首例胚胎冻融试管婴儿诞生；2004年江西省首例冻融胚胎(FET)试管婴儿诞生；2005年江西省首例自然卵泡试管婴儿诞生；2009年率先开展了玻璃化冷冻技术；2010年江西省首例辅助孵化(AH)试管婴儿诞生；2011年江西省首例玻璃化冷冻胚胎复苏试管婴儿诞生；2011年江西省首例玻璃化冷冻卵子复苏试管婴儿诞生；2015年开展的第三代试管技术填补了省内空白。

16年来，我院辅助生殖中心由小到大，由弱变强，中心由最初的几名成员发展到今天的四十余名，面积扩展到2000平方米，购置了世界先进的仪器设备，患者治疗周期数每年8000余例，临床妊娠率持续稳定在65%左右。截至今年九月底，出生的试管婴儿已超过17000余个。年门诊量超过9万余人次，规模、科研、成功率等水平都已跃居国内先进水平。

伍琼芳主任带领我院辅助生殖中心的诊疗团队以精湛的技术、优质的服务、一流的质量帮助众多不孕不育夫妇实现生育健康子女的梦想。

在带领本中心前行的同时，伍琼芳主任也积极推动省内生殖医学的发展，于2011年成立了江西省生殖医学学会，通过举办学习班等方式培养省内生殖医学人才，对于新成立的生殖中心伍主任都悉心指导，为他们提供宝贵意见，目前省内从事生殖医学队伍逐渐壮大，在国内也有了一席之地。

大医精诚 仁心仁术

对于一位大医来说，通常内心深处都是时刻念

大肚子帮患者处理好。每次下班前，她都要检查一下所有的水电，空调是否关了，才会放心的离开。高敏还有个“重复”的特点，告知患者的健康宣教及注意事项一遍又一遍，虽然看似“唠叨”，但患者们习惯了，更明白她的好心。大家还经常夸她打针的技术高，而她只是微微一笑，继续忙碌她的本职工作。

有一次，她患了重感冒，咳得厉害，嗓子都哑了，还是坚持每天早早上班，我们劝她补休几天，她婉言谢绝了，因为她不想麻烦领导，麻烦同事来顶班。她就是这样，事无巨细，在工作岗位上默默无闻，为患者尽心尽责。

在妇科，还有很多像高敏一样的孕“护”，打针、发药、铺床、输液，她们夜以继日、默默无闻地为患者奉献着一份光和热，在平凡的护理工作中感受着呵护生命的快乐，展现出婀娜多姿的孕“护”风采。(肿瘤科 刘友花)

医患情 暖人心

10月10日，一位患者手捧“医德高尚，医术精湛”的锦旗来到生殖健康科的护士站。她激动的说：“感谢所有医护人员，感谢曾丹医生，感谢你们的温情服务和精湛医术。住院期间，你们给予我亲人般关怀，不仅治好了我的病，也暖化了我的心。”

该患者G8P1因先兆流产入住中医科保险，后因宫颈进行性扩张，水囊膨出，宫颈机能不全行

热心细致的好护工

10月4日上午，一名外地病人在放射科做子宫造影检查，因饥饿导致对医疗操作耐受性降低出现头晕、恶心等不良反应，其家属不在身边。医护人员迅速把病人搀扶到休息室，护工徐玲玲细心守候着病人，又是倒水，又是喂食物。中午12点半，徐玲玲饿着肚子主动护送病人前往急诊科观察。中午1点多，病人带着家属来到放射科，登门感谢医护人员。她说，虽然不知道照顾她的护士叫什么名字，但是她知道这位姑娘是位白衣天使，人很美！(放射科 祝小卫)

盈盈脚步细细问，素素白衣裹善心。只为病魔早离体，笑吹送来一片春。纤纤素指技术高，护理急救服务好。犹似天使降人间，白衣相伴病痛消。在此特别感谢杜峰、黄雅娟、邹琴燕等医护人员的关心与照顾，你们辛苦了！

37床 陈星美 (肿瘤科 刘毅供稿)

拾金不昧的严师傅

10月11日，布类供应室的严师傅在收拾门诊手术室工作衣时捡到了800元现金，平常收入并不高的严师傅不为利益所诱惑，主动找到失主归还了捡到现金。在当今物欲横流的社会上，严师傅这种拾金不昧的凡人善举值得我们学习和称赞。

日常生活中每时每刻都有许多好人好事发生在我们身边，比如

(布类供应室 叶于欣)

身边好人榜

7%，语调音色占38%，肢体语言竟然占55%。我们在沟通的过程中要充分利用“肢体语言”和“语调音色”，让信息量最大的“语言”达到其本该有的作用。除了语言外，沟通的方式还有很多，如听有心理问题的病人唠叨，站在病人的角度想问题，一个微笑，一次握手，一声鼓励等等。医患之间的沟通，可减少医疗纠纷和病人的不满投诉，维护好良好的医疗秩序及化解医患矛盾。(药剂科 冯旭辉)

沟通——连接医患间的桥梁

美国临床医学之父William Osler曾言：“行医，是一种以科学为基础的艺术。从本质来讲，医学是一种善良人性或有情感的表达”。由此可见，行医并非医技高超就行，在强调以人为本，加强人文关怀的时代，我们更应该掌握好沟通这门艺术。因为在临床诊疗过程中，与患者多进行一些交流，哪怕是目光接触，都